



Alimentação

1- A refeição habitual do refeitório inclui legumes ou salada?

0 - Nunca 1 - Raramente 2 - Frequentemente 3 - Sempre

2 - No refeitório são confeccionados produtos de origem biológica?

0 - Nunca 1 - Raramente 2 - Frequentemente 3 - Sempre

3 - No refeitório é possível optar por refeição vegetariana ou macrobiótica?

0 - Nunca 1 - Raramente 2 - Frequentemente 3 - Sempre

4 - Os produtos confeccionados no refeitório são de origem nacional ?

0 - Menos de 50% 1 - 50 a 75% 2 - Mais de 75% 3 - 100%

Realiza uma amostragem no refeitório durante 2 refeições

5 - Quantos alunos levam sopa?

0 - Menos de 50% 1 - 50 a 75% 2 - Mais de 75% 3 - 100%

6 - Quantos alunos levam fruta?

0 - Menos de 50% 1 - 50 a 75% 2 - Mais de 75% 3 - 100%

7 - Qual a quantidade de comida no prato no fim da refeição?

0 - Muita 1 - Alguma 2 - Muito Pouca 3 - Nenhuma

8 - A % de área da montra do bar, ocupada por bolos é aproximadamente

0 - Mais de 50% 1 - De 50 a 26% 2 - De 25 a 5% 3 - Menos de 5%

9 - Considerando os alimentos salgados, a % de fritos é

0 - Mais de 30 % 1 - De 30 a 10 % 2 - Menos de 10 %

10 - No bar é vendida fruta à unidade ou em salada de frutas?

0 - Nunca 1 - Raramente 2 - Frequentemente 3 - Sempre

11 - No bar, são vendidos doces (gomas, chupas, chocolates, etc) no bar?

0 - Frequentemente /
Sempre 1 - Raramente 3 - Nunca

Questão S - Os alunos consomem habitualmente em casa durante o almoço/jantar?

12-Sopa

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

13-Legumes

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

14-Refrigerantes

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

Questão T - Os alunos consomem habitualmente em casa ao Pequeno-Almoço

15-Leite/logurte

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

16-Bolos

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

17-Pão/Cereais

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

18-Fruta

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%