

Base de Dados



Guias e Referenciais Alimentares e Nutricionais no Mundo

Ficha técnica

Autoria: Sara Rodrigues

Aluna finalista no Mestrado em Engenharia Alimentar, Escola Superior Agrária de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra, Bencanta, 3040-316 Coimbra. Portugal.

Orientação: Goreti Botelho

Investigadora no Centro I&D CERNAS, Professora Adjunta no Departamento de Ciência e Tecnologia Alimentar, Escola Superior Agrária de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra, Bencanta, 3040-316 Coimbra. Portugal.

Data de publicação on-line: 16 de outubro de 2012.

Como citar: Rodrigues S. e Botelho G. (2012). Base de Dados – Guias e referenciais alimentares e nutricionais no mundo. Escola Superior Agrária de Coimbra. Instituto Politécnico de Coimbra. Disponível em www.esac.pt

PREÂMBULO

Os guias e referenciais alimentares e nutricionais são ferramentas que pretendem auxiliar na seleção e consumo de alimentos saudáveis e nutritivos. São desenvolvidos tendo em consideração a população a que são destinados e os seus hábitos alimentares para que, desta maneira, seja possível orientá-la para modificações que melhorem o valor nutritivo dos alimentos. Por outro lado, os guias devem respeitar a cultura, as preferências alimentares, o padrão dietético e a disponibilidade de alimentos da população-alvo (Dwyer, Bermudez, Chwang, Koehn, & Chen, 2002).

Estes documentos estão intimamente relacionados com as estratégias de educação alimentar pois são os instrumentos que refletem as suas orientações, além disso, têm como objetivo analisar a variedade dos alimentos ingeridos, prevenir e evitar excessos e carências nutricionais e garantir a proporcionalidade entre os diferentes grupos alimentares. Em todos os guias as mensagens nutricionais baseiam-se na variedade, moderação e proporcionalidade dos alimentos que devem compor uma dieta equilibrada, já que o seu sucesso passa por conhecer os alimentos e as porções em que devem ser ingeridos (Nunes & Breda, 2001; Painter, Rah, & Lee, 2002). As orientações relativas a educação alimentar, ou seja, os guias e referenciais, podem ser transmitidas através de diretrizes, regras nutricionais ou representações pictóricas (Horta, Pascoal, & Santos, 2011).

A presente base de dados (BD), que reúne informação sobre mais de 600 guias e referenciais alimentares e nutricionais, de 64 países, desenvolvida no âmbito do Estágio Profissionalizante do Mestrado em Engenharia Alimentar, surge como uma ferramenta inovadora que pode ser consultada, gratuitamente, por estudantes, educadores, formadores, investigadores e profissionais das áreas das ciências da nutrição e alimentação.

Nesta BD, a informação encontra-se organizada, por continente, por país, e em tabelas que contêm os seguintes elementos: instituição, nome do guia/ referencial, ano de publicação, depósito legal (apenas para Portugal e Espanha), ISBN (apenas para os países com esta informação disponível), link de acesso para consulta do documento on-line e data de acesso. As duas tabelas finais (nº 65 e 66) reúnem informação comum a diferentes países e outros documentos de interesse relacionados com educação alimentar que não se encontram associados a um país em particular.

Referências

- Dwyer, J., Bermudez, O. I., Chwang, L. C., Koehn, K., & Chen, C.-L. (2002). Dietary guidelines in three regions of the world. (C. P. LLC, Ed.) *Handbook of nutrition and food*, 353-370.
- Horta, P. M., Pascoal, M. N., & Santos, L. C. (2011). Atualizações em guias alimentares para crianças e adolescentes: uma revisão. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, 115-124.
- Nunes, E., & Breda, J. (2001). Manual para uma alimentação saudável em jardins de infância. Lisboa, Portugal: Direção Geral de Saúde.
- Painter, J., Rah, J.-H., & Lee, Y.-K. (2002). Comparison of international food guide pictorial representations. *Journal of the American Dietetic Association*, 102, 483-489.

ÍNDICE

EUROPA	8
Tabela 1 - Conjunto de guias e referenciais da Albânia.....	8
Tabela 2 - Conjunto de guias e referenciais da Alemanha.....	8
Tabela 3 - Conjunto de guias e referenciais da Áustria.....	10
Tabela 4 - Conjunto de guias e referenciais da Bélgica.....	11
Tabela 5 - Conjunto de guias e referenciais da Bulgária.....	14
Tabela 6 - Conjunto de guias e referenciais da Eslovénia.....	14
Tabela 7 - Conjunto de guias e referenciais de Espanha.....	15
Tabela 8 - Conjunto de guias e referenciais da Finlândia.....	17
Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França.....	18
Tabela 10 - Conjunto de guias e referenciais da Holanda.....	29
Tabela 11 - Conjunto de guias e referenciais da Hungria.....	31
Tabela 12 - Conjunto de guias e referenciais da Irlanda.....	32
Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália.....	32
Tabela 14 - Conjunto de guias e referenciais do Luxemburgo.....	42
Tabela 15 - Conjunto de guias e referenciais da Polónia.....	44
Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal.....	44
Tabela 17 - Conjunto de guias e referenciais do Reino Unido.....	56
Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça.....	58

Tabela 19 - Conjunto de guias e referenciais da Ucrânia.....	64
AMÉRICA DO NORTE	65
Tabela 20 - Conjunto de guias e referenciais do Canadá.	65
Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América.	65
Tabela 22 - Conjunto de guias e referenciais do México.....	81
AMÉRICA CENTRAL.....	84
Tabela 23 - Conjunto de guias e referenciais de Cuba.	84
Tabela 24 - Conjunto de guias e referenciais de Dominica.....	84
Tabela 25 - Conjunto de guias e referenciais de El Salvador.....	85
Tabela 26 - Conjunto de guias e referenciais de Granada.....	86
Tabela 27 - Conjunto de guias e referenciais de Guatemala.	86
Tabela 28 - Conjunto de guias e referenciais do Panamá.....	86
Tabela 29 - Conjunto de guias e referenciais da República Dominicana.....	87
Tabela 30 - Conjunto de guias e referenciais de Santa Lúcia.	88
Tabela 31 - Conjunto de guias e referenciais de São Vicente e Granadinas.	88
AMÉRICA DO SUL.....	89
Tabela 32 - Conjunto de guias e referenciais da Argentina.	89
Tabela 33 - Conjunto de guias e referenciais da Bolívia.....	91
Tabela 34 - Conjunto de guias e referenciais do Brasil.....	92

Tabela 35 - Conjunto de guias e referenciais do Chile.....	95
Tabela 36 - Conjunto de guias e referenciais da Colômbia.....	95
Tabela 37 - Conjunto de guias e referenciais do Equador.....	96
Tabela 38 - Conjunto de guias e referenciais do Paraguai.	97
Tabela 39 - Conjunto de guias e referenciais do Uruguai.	98
Tabela 40 - Conjunto de guias e referenciais da Venezuela.....	98
ÁFRICA	99
Tabela 41 - Conjunto de guias e referenciais da África do Sul.....	99
Tabela 42 - Conjunto de guias e referenciais de Moçambique.	99
Tabela 43 - Conjunto de guias e referenciais da Namíbia.....	100
Tabela 44 - Conjunto de guias e referenciais da Nigéria.	100
Tabela 45 - Conjunto de guias e referenciais da Zâmbia.	101
Tabela 46 - Conjunto de guias e referenciais da República do Zimbábue.....	101
ÁSIA	102
Tabela 47 - Conjunto de guias e referenciais do Afeganistão.....	102
Tabela 48 - Conjunto de guias e referenciais do Bangladesh.....	102
Tabela 49 - Conjunto de guias e referenciais do Camboja.....	102
Tabela 50 - Conjunto de guias e referenciais da China.....	103
Tabela 51 - Conjunto de guias e referenciais do Dubai.	103

Tabela 52 - Conjunto de guias e referenciais das Filipinas.....	104
Tabela 53 - Conjunto de guias e referenciais da Índia.	104
Tabela 54 - Conjunto de guias e referenciais da Indonésia.....	105
Tabela 55 - Conjunto de guias e referenciais do Japão.	105
Tabela 56 - Conjunto de guias e referenciais da Malásia.....	105
Tabela 57 - Conjunto de guias e referenciais do Nepal.....	106
Tabela 58 - Conjunto de guias e referenciais do Omã.	106
Tabela 59 - Conjunto de guias e referenciais da Rússia.....	107
Tabela 60 - Conjunto de guias e referenciais de Singapura.	107
Tabela 61 - Conjunto de guias e referenciais da Tailândia.	107
Tabela 62 - Conjunto de guias e referenciais da Turquia.....	108
OCEÂNIA	109
Tabela 63 - Conjunto de guias e referenciais da Austrália.....	109
Tabela 64 - Conjunto de guias e referenciais da Nova Zelândia.....	111
GUIAS E REFERENCIAS PERTENCENTES A VÁRIOS PAÍSES	112
Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países.	112
OUTROS DOCUMENTOS DE INTERESSE RELATIVOS À EDUCAÇÃO ALIMENTAR	125
Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar.	125

EUROPA

Tabela 1 - Conjunto de guias e referenciais da Albânia.

Instituição	Guia/ referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Diretrizes dietéticas base da alimentação	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18702-0f4d60c439609c4f197e2d4eb9d43d5de.pdf	25-03-2012

Tabela 2 - Conjunto de guias e referenciais da Alemanha.

Instituição	Guia/ referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Alemã de Nutrição	Pirâmide alimentar alemã	2005	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=481	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Alimentos e bebida saudáveis: 10 regras da Sociedade Alemã de Nutrição	2011	http://www.dge.de/pdf/10-Regeln-der-DGE.pdf	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	5 vezes ao dia de frutas e legumes: dicas de especialistas para execução diária	1998	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=34	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	5 vezes ao dia de frutas e legumes em vez de suplementos nutricionais	1998	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=35	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Dieta para a doença da gota	2009	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=994	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Nutrição na infecção pelo HIV	2000	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=243	25-03-2012

Tabela 2 - Conjunto de guias e referenciais da Alemanha (continuação).

Instituição	Guia/ referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Alemã de Nutrição	Dieta após um ataque cardíaco	2000	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=258	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Dieta para o cancro	2010	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1033	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Alimentação e bebida para pacientes com cancro	1998	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=32	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Esclerose múltipla: uma dieta saudável pode ajudar a terapia	1999	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=60	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Osteoporose: qual o papel da nutrição?	2000	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=249	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Existe uma dieta reumática?	2003	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=196	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Dieta para o reumatismo	2008	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=827	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Terapia nutricional para a doença celíaca	2009	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1011	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Dieta após cirurgia gástrica: cirurgia de banda	2004	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=421	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Alimentação na cantina do local de trabalho e fazê-la com consciência	2004	http://www.dge.de/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=11	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Consumo de sal e líquidos durante a gravidez	2000	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=239	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Dicas para a alimentação na escola	2006	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=629	25-03-2012
Sociedade Alemã de Nutrição	Alimentação em trabalho por turnos	2000	http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=263	25-03-2012

Tabela 3 - Conjunto de guias e referenciais da Áustria.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério Federal da Saúde, Departamento de Política Económica, Câmara do Trabalho da Áustria	Nutrição infantil: o desafio da vida quotidiana	2011	http://wien.arbeiterkammer.at/bilder/d64/kinderernaehrung_inet.pdf	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Um bom pequeno-almoço na escola	2011	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/schule-fruehstueck.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Lanches saudáveis em casa	2009	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/gesund-jause.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Dicas de nutrição	2011	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/ErnaehrungstippsLN.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Leite e produtos lácteos	2011	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/Milch_und_MilchprodukteLN.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Um pequeno-almoço escolar saudável	2012	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/gesund-schulbuffet.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	A pirâmide alimentar austríaca	2011	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/Die_oesterreichische_ErnaehrungspyramideLN.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Pequeno-almoço escolar: recomendações para uma saúde saudável nos refeitórios escolares austríacos	2011	http://www.bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie_schulbuffet_final_201108121.pdf	25-03-2012

Tabela 3 - Conjunto de guias e referenciais da Áustria (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério Federal da Saúde	Alimentos para pessoas inteligentes	2011	https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/nahrung-fuer-schlaue-koepfe.html	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Alimentos para o cérebro: alimentos para pessoas inteligentes	2011	http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/BGD_quickinfo_brainfood.pdf	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	O melhor petisco escolar	2005	http://give.or.at/fileadmin/template01/download/download_factsheets/FS_Optimale_Schuljause.pdf	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde	Comer bem para as crianças entre os 4 e 10 anos	2009	http://www.bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/0/9/CH1048/CMS_1288884736931/kinderbroschuere.pdf	25-03-2012
Ministério Federal da Saúde, Serviço dos Assuntos Sociais, Ministério Federal da Arte, Ensino e Cultura	Lanche saudável a partir de casa: dicas práticas para cada receita	2010	http://www.sozialversicherung.at/mediaDB/777949_Gesunde_Jause_von_zu_Hause_deutsch.pdf	25-03-2012

Tabela 4 - Conjunto de guias e referenciais da Bélgica.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Alimentação das crianças dos 0 aos 3 anos	2011	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/StrategicThemes/breastfeedingandfeeding/PoostersBabiesandyounginfants/index.htm	14-03-2012

Tabela 4 - Conjunto de guias e referenciais da Bélgica (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente e Ministério dos Assuntos Sociais e da Saúde Pública	Guia geral: forma de vida recomendada para os jovens e mais velhos	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/19068277	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Guia: forma de vida recomendada para as futuras mamãs e pais com crianças dos 0 aos 3 anos	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/Healthyfood/03yearsold/15400532_FR	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Guia: forma de vida recomendada para as crianças dos 3 aos 12 anos e para os seus pais	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/Healthyfood/312yearsold/15404542_FR	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Guia: dicas fortemente recomendadas para os meninos e meninas dos 12 aos 18 anos	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/Healthyfood/1218yearsold/15412534_FR	14-03-2012

Tabela 4 - Conjunto de guias e referenciais da Bélgica (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Guia: forma de vida recomendada para os seniores com coração jovem	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/Healthyfood/60yearsold/15412546_FR	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Campanha de redução do consumo de sal	2011	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/19067601?backNode=9735	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Alimentos: o equilíbrio do quotidiano	2011	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/19070170	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Dez ações para o meu bem-estar	2012	http://www.foodprogram.be/fr/conso.htm	14-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Pare o sal	s.d.	http://www.health.belgium.be/eportal/Myhealth/Healthylife/Food/FoodandHealthPlan2/SALT/index.htm	02-05-2012
Escola Superior Leonardo da Vinci, Diffu-Sciences	A pirâmide alimentar ou quando os nutrientes se tornam realidade	1999	http://www.healthandfood.be/image/fr/pdf/doc_pyramide.pdf	03-05-2012

Tabela 5 - Conjunto de guias e referenciais da Bulgária.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	12 Diretrizes para a nutrição saudável	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/bgr/	25-03-2012
FAO	Diretrizes dietéticas base para a alimentação búlgara	s.d.	9526	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18850-090373f7c78cda2dc6394759dfab1e7dd.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério de Saúde, Organização Mundial de Saúde, Centro Nacional de Proteção de Saúde Pública	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2006	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18851-0fe8e3877cda0d67508767a05a1d96bfa.pdf	25-03-2012

Tabela 6 - Conjunto de guias e referenciais da Eslovénia.

Instituição	Guias/ referenciais	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Gabinete de Saúde Pública da República Eslovaca	Nutrição sénior	s.d.	http://www.uvzsr.sk/docs/info/hv/Vyziva_seniorov.pdf	25-03-2012
Gabinete de Saúde Pública da República Eslovaca	Jantar nos meses de verão	2011	http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=595:stravovanie-v-letnych-mesiach&catid=66:vyiva-a-bezpenos-potravin&Itemid=72	25-03-2012
Gabinete de Saúde Pública da República Eslovaca	A água mineral natural e as bebidas	2010	http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=942:priradne-mineralne-vody-a-pitny-reim&catid=66:vyiva-a-bezpenos-potravin&Itemid=72	25-03-2012
Gabinete de Saúde Pública da República Eslovaca	Alimentação natalícia	s.d.	http://www.uvzsr.sk/docs/info/hv/Stravovanie_pocas_Vianoc.pdf	25-03-2012

Tabela 7 - Conjunto de guias e referenciais de Espanha.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Novos alimentos para novas necessidades	2003	84-688-3619-2	M.44.216-2330	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/nuevos_alimentos.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	O pescado na dieta	2005	Indisponível	M.1.587-2005	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/el_pescado.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	O azeite na dieta mediterrânea	2005	Indisponível	M.8.347-2005	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/aceite_de_oliva.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Efeitos nocivos e verdades sobre as gorduras e outros alimentos. Mitos e verdades sobre a alimentação	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/prejuicios_y_verdades_sobre_grasas.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Alimentação funcional e hábitos de vida cardio saudáveis	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/alimentacio_funcional_y_habitos_vida.pdf	28-12-2011

Tabela 7 - Conjunto de guias e referenciais de Espanha (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição	Guia / referencial
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	O livro branco dos esteróis vegetais	2005	84-609-5850-7	B-28.204/2005	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/libro_blanco_esteroles_vegetales.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Recomendações da SPNS/ GEAM/ SENPE/AEDN/SEDCA/ GESIDA sobre nutrição no paciente infetado com HIV	2006	Indisponível	AV-149-2006	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/Recomendaciones_Sobre_Nutricion_en_VIH.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Guia para enfermeiras de cuidados primários	2007	Indisponível	Z-1789-2007	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/Gu%C3%ADa%20AP-Diet%C3%A9ticaWeb.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Recomendações de bebida e hidratação para a população espanhola	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.nutricion.org/prensa/PDF/Recomendaciones%20Hidratacion2008.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	A água mineral natural na infância	2009	978-84-92523-73-3	Indisponível	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/Agua_mineral_natural_infancia.pdf	28-12-2011

Tabela 7 - Conjunto de guias e referenciais de Espanha (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição	Guia / referencial
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Recomendações nutricionais baseadas na evidência para a prevenção e tratamento do sobrepeso e obesidade em adultos	2011	Indisponível	Indisponível	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/Documento-Consenso-FESNAD-SEEDO-Oct2011.pdf	28-12-2011
<i>Consumers International</i>	Geração comida lixo – conjunto de ferramentas para campanhas nacionais	2011	978-0-9567403-0-4	Indisponível	http://www.consumersinternational.org/media/573539/generacioncomidachatarraconjuntodeherramientas.pdf	01-12-2011

Tabela 8 - Conjunto de guias e referenciais da Finlândia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Conselho Nacional de Nutrição	Recomendações nutricionais	2005	http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/en/nutrition_recommendations/	25-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde e da Solidariedade, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	O guia de nutrição durante e após a gravidez	2007	Indisponível	http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/1059.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Solidariedade, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	O guia de nutrição a partir dos 55 anos	2006	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_55ans.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde e da Solidariedade, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	O guia de nutrição para os ajudantes de pessoas de idade	2006	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_aidants.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Solidariedade, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	A primeira infância: do nascimento aos 3 anos	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/nais_3ans.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde	Da infância à pré-adolescência: dos 3 aos 11 anos	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/3_11ans.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde	A adolescência	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/ados.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde	Da infância à adolescência: questões que podemos colocar, situações que podemos encontrar	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/questions.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde da Família e das Pessoas Deficientes, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	A saúde vem da alimentação: guia alimentar para todos	2002	2-908444-80-1	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_alimentairetous.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde, da Juventude e do Desporto, Segurança Social: Seguro de Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	A saúde vem com o movimento: guia nutricional para todos	2004	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_sante_en_bougeant.pdf	09-03-2012
Ministério da Solidariedade, da Saúde e da Família, Segurança Social: Seguro de Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Não espere engravidar para ter cuidado à mesa	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guidefolate_s.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde e da Proteção Social, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	O guia nutricional para os adolescentes	2004	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_ado.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Proteção Social, Segurança Social: Seguro de Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde	Uma abordagem nutricional essencial para a prevenção de anomalias de fecho do tubo neural	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/publifolates.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde, da Juventude e do Desporto, Segurança Social: Seguro de Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde	O livro de acompanhamento destinado aos profissionais de saúde	2007	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_pro_femmes_enceintes.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Solidariedade, Segurança Social: Seguro de Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde	Livro de acompanhamento destinado aos profissionais de saúde: guia de nutrição a partir dos 55 anos e guia de nutrição para os ajudantes de pessoas idosas	2006	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_pro_55ans.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde da Família e das Pessoas Deficientes, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde, Agência Francesa de Segurança Sanitária dos Alimentos, Instituto de Assistência à Saúde e Segurança Social: Seguro de Saúde	Documento de acompanhamento do guia alimentar para todos, destinado aos profissionais de saúde	2002	2-908444-79-8	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_alimentairepro.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Juventude e da Vida Associativa, Segurança Social: Seguro Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Pelo menos 5 frutas e legumes por dia, sem esforço	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/inpes_fruits.pdf	09-03-2012
Ministério da Saúde e da Juventude e da Vida Associativa, Segurança Social: Seguro Saúde, Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	As féculas, um prazer a cada refeição	s.d.	Indisponível	http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/inpes_feculents.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Frutas e legumes, pelo menos 5 por dia	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/fruits-et-legumes-au-moins-5-par-jour.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Os produtos leiteiros: 3 por dia	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/les-produits-laitiers-3-par-jour.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	As féculas: a cada refeição para diminuir o apetite	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/les-feculents-a-chaque-repas-et-selon-l-appetit.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Carne, peixe e ovos: 1 a 2 vezes por dia	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/viande-poisson-ou-oeufs-1-a-2-fois-par-jour.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Gorduras: a limitar	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/matieres-grasses-a-limiter.html	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Produtos açucarados: a limitar	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/produits-sucres-a-limiter.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Sal: a limitar	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/sel-a-limiter.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Água: à vontade, entre as refeições	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/les-9-reperes/eau-a-volonte-pendant-et-entre-les-repas.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	O bom ritmo das refeições	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/le-bon-rythme-des-repas.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Reunião em torno das refeições	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/que-veut-dire-bien-manger-127/un-moment-d-apprentissage.html	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Viver as refeições em família	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/actualites/a-table.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Crianças de 3 a 11 anos: agradá-los e garantir a sua saúde	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/enfants/les-enfants-3-11-ans/les-aider-a-bien-manger/lui-faire-plaisir-et-veiller-a-sa-sante.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Aleitamento ou leites infantis?	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/enfants/la-periode-d-allaitement-0-6-mois/le-lait-en-exclusivite/allaitement-ou-laits-infantiles.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	A fase da diversificação: o que é a diversificação?	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/enfants/la-phase-de-diversification-6-mois-3-ans/bien-manger-57/qu-est-ce-que-la-diversification.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Adolescentes: necessidades específicas	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/adolescents/manger-mieux/des-besoins-specifiques.html	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Adolescentes: adotar um bom ritmo no cotidiano	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/adolescents/manger-mieux/adopter-le-bon-rythme-au-quotidien.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Testemunhos de adolescentes (e dicas nutricionais)	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/adolescents/manger-mieux/temoignages-d-ados.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	As futuras mamãs: os nutrientes chave	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/future-maman/manger-de-facon-adaptee/pendant-la-grossesse/les-nutriments-cles.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	As futuras mamãs: as féculas	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/future-maman/manger-de-facon-adaptee/avant-la-grossesse/les-folates.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	O guia alimentar do aleitamento materno	2009	Indisponível	http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1265.pdf	09-03-2012

Tabela 9 - Conjunto de guias e referenciais de França (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	Terceira idade: necessidades específicas	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/50-ans-et-plus/bien-manger-41/des-besoins-specifiques-46.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	As principais preocupações relacionadas com a idade (depois dos 50 anos)	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/50-ans-et-plus/bien-manger-41/des-conseils-alimentaires-pour-prevenir-les-soucis-de-sante/les-principaux-soucis-lies-a-l-age.html	09-03-2012
Ministério do Trabalho, do Emprego e da Saúde e Instituto Nacional de Prevenção e Educação para a Saúde	A desnutrição (depois dos 50 anos)	s.d.	Indisponível	http://www.mangerbouger.fr/50-ans-et-plus/bien-manger-41/apres-75-ans-etre-particulierement-vigilant/la-denutrition.html	09-03-2012
Bioteχνologia para os professores	Pirâmide alimentar	s.d.	Indisponível	http://www.biotechno.fr/IMG/png/pyramide_alimentaire_ideale_mini-2.png	03-05-2012
Carevox	A pirâmide alimentar	s.d.	Indisponível	http://www.carevox.fr/nutrition-regimes/Pyramide-alimentaire-dans-quel-sens-faut-il-la-poser	03-05-2012

Tabela 10 - Conjunto de guias e referenciais da Holanda.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Departamento de Educação Alimentar e Nutricional Holandês	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	1993	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/nld/	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	A pirâmide alimentar holandesa	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/schijf.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Dieta variada	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/eet-gevarieerd.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Não coma demais e faça exercício	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/eet-niet-teveel-en-beweeg.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Não coma muito sal	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/eet-niet-teveel-en-beweeg/eet-niet-te-veel-zout.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Planeamento: comer em torno de momentos desportivos	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/eet-niet-teveel-en-beweeg/sport-en-voeding/planning-eten-rond-sportmomenten.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Coma uma abundância de legumes, frutas e pão	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/eet-veel-groente-fruit-en-brood.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Fibras	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vezels.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Coma enquanto está a amamentar	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/borstvoeding/eten-tijdens-borstvoeding.aspx	25-03-2012

Tabela 10 - Conjunto de guias e referenciais da Holanda (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Centro de Alimentação e Nutrição	O parto	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/zwanger/de-bevalling.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Crianças pré escolares	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/peuters-en-kleuters.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Menu do dia	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/peuters-en-kleuters/dagmenu.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	De volta à escola (crianças)	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/naar-school.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Uma base sólida	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/het-gezonde-voorbeeld/een-gezonde-basis.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Beber saudavelmente	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/het-gezonde-voorbeeld/drinken.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Alimentação saudável e sustentável	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/nl/ik-ga-naar-school/gezond-en-duurzaam-eten-.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Diabetes mellitus	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/diabetes.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Doença cardíaca	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/hart-en-vaatziekten.aspx	25-03-2012

Tabela 10 - Conjunto de guias e referenciais da Holanda (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Centro de Alimentação e Nutrição	Doenças gastrointestinais	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/maag-darmziekten.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Colesterol	s.d.	http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/cholesterol.aspx	25-03-2012
Centro de Alimentação e Nutrição	Guia de cafeteria para cantinas escolares	2011	http://degezondeschoolkantine.nl/Assets/Uploads/Documents/School/Handleiding%20Schoolkantine.pdf	25-03-2012

Tabela 11 - Conjunto de guias e referenciais da Hungria.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério de Saúde, Ministério da Agricultura, Ministério da Educação, Sociedade de Nutrição, Sociedade de Estudos para a Obesidade, Instituto Central para Pesquisa Alimentar, Instituto de Desportos Saudáveis	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2001	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/hun/	25-03-2012
FAO	Diretrizes dietéticas para a população adulta da Hungria	2001	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/hun.pdf	25-03-2012

Tabela 12 - Conjunto de guias e referenciais da Irlanda.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/irl/	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	Dieta sem glúten: qual é o tratamento	2008	http://www.salute.gov.it/speciali/pdSpecialiNuova.jsp?sub=3&id=82&area=ministero&lang=it&idhome=82&titolo=La%20Celiachia:impariamo%20a%20conviverci	15-03-2012
Ministério da Saúde	Diabetes	s.d.	http://www.salute.gov.it/nutrizione/paginaInternaMenuNutrizione.jsp?id=1463&lingua=italiano&menu=patologie	15-03-2012
Ministério da Saúde	Diabetes	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1463_listaFile_itemName_0_file.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Conselhos úteis	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1462_listaFile_itemName_0_file.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Conselhos sobre aleitamento são	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_28_allegato.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Aleitamento são: elementos informativos para operadores	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_28_ulterioriallegati_ulterioreallegato_0_alleg.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Aleitamento são: um direito da mãe e do bebê	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_28_ulterioriallegati_ulterioreallegato_1_alleg.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	A alimentação correta	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_3_allegato.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Fruta e verdura: 5 porções por dia	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_5_allegato.pdf	15-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	Pequeno manual para uma alimentação saudável	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_4_allegato.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Uma alimentação correta não tem idade	s.d.	http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_20_allegato.pdf	15-03-2012
Ministério da Saúde	Conselhos de alimentação e lanches (capitão KUK)	2012	http://www.salute.gov.it/speciali/pdSpecialiNuova.jsp?sub=2&id=92&area=ministero&lang=it&idhome=92&titolo=I%20consigli%20di%20alimentazione%20e%20le%20KUK%20merendine	15-03-2012
Ministério da Saúde	Capitão KUK: o herói da fruta e verdura	s.d.	http://www.salute.gov.it/speciali/documenti/OpuscoloKUK.pdf	15-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A dieta mediterrânea	s.d.	http://sapermangiare.mobi/33/per_saperne_di_piu/la_dieta_mediterranea.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	As porções da dieta	s.d.	http://sapermangiare.mobi/38/per_saperne_di_piu/le_giuste_porzioni.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Dietas	s.d.	http://sapermangiare.mobi/37/per_saperne_di_piu/le_diete.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Carboidratos: o que são?	s.d.	http://sapermangiare.mobi/5/per_saperne_di_piu/che_cosa_sono_e_a_che_cosa_servono_i_carboidrati.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Proteínas: o que são?	s.d.	http://sapermangiare.mobi/7/per_saperne_di_piu/che_cosa_sono_e_a_cosa_servono_le_proteine.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Gorduras: o que são?	s.d.	http://sapermangiare.mobi/8/per_saperne_di_piu/che_cosa_sono_e_a_cosa_servono_i_grassi.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Vitaminas: o que são?	s.d.	http://sapermangiare.mobi/12/per_saperne_di_piu/che_cosa_sono_e_a_che_cosa_servono_le_vitamine.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Fibra: o que é?	s.d.	http://sapermangiare.mobi/6/per_saperne_di_piu/che_cos_e_e_a_cosa_serve_la_fibra.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação e a água	s.d.	http://sapermangiare.mobi/30/per_saperne_di_piu/l_acqua_nell_alimentazione.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Fruta e verdura	s.d.	http://sapermangiare.mobi/22/per_saperne_di_piu/frutta_e_ver_dura.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Cereais e batatas	s.d.	http://sapermangiare.mobi/19/per_saperne_di_piu/cereali_e_pa_tate.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Carne	s.d.	http://sapermangiare.mobi/51/per_saperne_di_piu/carne.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Peixe	s.d.	http://sapermangiare.mobi/52/per_saperne_di_piu/pesce.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Ovos	s.d.	http://sapermangiare.mobi/53/per_saperne_di_piu/uova.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Legumes	s.d.	http://sapermangiare.mobi/54/per_saperne_di_piu/legumi.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Leite e derivados	s.d.	http://sapermangiare.mobi/34/per_saperne_di_piu/latte_e_derivati.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Os condimentos	s.d.	http://sapermangiare.mobi/25/per_saperne_di_piu/i_condimenti.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	As águas minerais	s.d.	http://sapermangiare.mobi/35/per_saperne_di_piu/le_acque_minerali.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	O sal na mesa	s.d.	http://sapermangiare.mobi/29/per_saperne_di_piu/il_sale_a_tavola.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Os açúcares e a cárie dentária	s.d.	http://sapermangiare.mobi/40/per_saperne_di_piu/zuccheri_e_carie_dentaria.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	O café	s.d.	http://sapermangiare.mobi/26/per_saperne_di_piu/il_caffe.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Os alimentos funcionais	s.d.	http://sapermangiare.mobi/23/per_saperne_di_piu/gli_alimenti_funzionali.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Dieta e doença cardiovascular	s.d.	http://sapermangiare.mobi/15/per_saperne_di_piu/alimentazione_e_malattie_cardiovascolari.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Nutrição e doença cancerígenas	s.d.	http://sapermangiare.mobi/16/per_saperne_di_piu/alimentazione_e_tumori.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação e a gravidez	s.d.	http://sapermangiare.mobi/9/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_e_gravidanza.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação durante a lactação	s.d.	http://sapermangiare.mobi/2/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_durante_l_allattamento.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação de crianças e jovens	s.d.	http://sapermangiare.mobi/4/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_di_bambini_e_ragazzi.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Alimentação de adolescentes	s.d.	http://sapermangiare.mobi/1/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_degli_adolescenti.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação na menopausa	s.d.	http://sapermangiare.mobi/10/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_della_donna_in_menopausa.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação dos idosos	s.d.	http://sapermangiare.mobi/3/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_degli_anziani.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A alimentação no desporto	s.d.	http://sapermangiare.mobi/11/per_saperne_di_piu/l_alimentazione_degli_sportivi.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	A dieta vegetariana	s.d.	http://sapermangiare.mobi/31/per_saperne_di_piu/la_dieta_vegetariana.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Controla o peso e mantém-te ativo (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/1/linee_guida/controlla_il_peso_e_mantieniti_sempre_attivo.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Mais cereais, legumes, hortaliças e fruta (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/2/linee_guida/piu_cereali_legumi_o_rtaggi_e_frutta.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Gorduras: escolha a qualidade e limite a quantidade (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/3/linee_guida/grassi_scegli_la_qualita_e_limita_la_quantita.htm	25-03-2012

Tabela 13 - Conjunto de guias e referenciais de Itália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Açúcares: doces e bebidas açucaradas: os próprios limites (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/4/linee_guida/zuccheri_dolci_e_bevande_zuccherate_nei_giusti_limiti.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	Beber bastante água todos os dias (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/5/linee_guida/bevi_ogni_giorno_acqua_in_abbondanza.htm	25-03-2012
Ministério da Política Agrícola, Alimentar e Florestal, Instituto Nacional de Pesquisa sobre Alimentação e Nutrição	O sal? É melhor pouco (inclui vídeo)	s.d.	http://sapermangiare.mobi/6/linee_guida/il_sale_meglio_poco.htm	25-03-2012

Tabela 14 - Conjunto de guias e referenciais do Luxemburgo.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério da Família, Solidariedade Social e Juventude	Comer bem e ficar em forma: uma alimentação saudável para pessoas ativas de 50 anos ou mais	2004	2-919909-10-X	http://www.sante.public.lu/publications/res-ter-bonne-sante/alimentation/bien-manger-forme-50ans/bien-manger-forme-50ans-fr.pdf	14-03-2012

Tabela 14 - Conjunto de guias e referenciais do Luxemburgo (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	Alimentação após os 50 anos	2012	Indisponível	http://www.sante.public.lu/fr/rester-bonne-sante/040-alimentation/apres-50-ans/index.html	14-03-2012
Ministério da Saúde	Alimentação dos bebés	2011	Indisponível	http://www.sante.public.lu/fr/sante-fil-de-la-vie/010-petite-enfance/bebe/index.html	14-03-2012
Ministério da Saúde	Alimentação da mulher grávida	2011	Indisponível	http://www.sante.public.lu/fr/rester-bonne-sante/040-alimentation/enceinte/index.html	14-03-2012
Ministério da Saúde, Ministério da Educação Nacional e da Formação Profissional, Departamento de Desporto, Ministério da Família e da Integração	Uma alimentação sã durante a gravidez	2009	978-919909-35-3	http://www.sante.public.lu/publications/rester-bonne-sante/alimentation/alimentation-saine-grossesse/alimentation-saine-grossesse-2009-fr.pdf	14-03-2012
Ministério da Saúde	Amamentar de A a Z	2007	978-2-919909-01-8	http://www.sante.public.lu/publications/sante-fil-vie/grossesse-maternite/allaitement-a-z/allaitement-a-z-pt.pdf	14-03-2012
Ministério da Saúde, Divisão da Medicina Preventiva e Liga Médico-Social	A alimentação do bebé: os 0 aos 12 meses	2005	Indisponível	http://www.sante.public.lu/publications/rester-bonne-sante/alimentation/alimentation-bebe/alimentation-bebe-fr.pdf	14-03-2012
Ministério da Saúde, Ministério da Educação Nacional e da Formação Profissional, Departamento de Desporto, Ministério da Família e da Integração	O prazer de bem comer e de ser ativo	2011	Indisponível	http://www.sante.public.lu/publications/rester-bonne-sante/alimentation/plaisir-bien-manger-etre-actif/plaisir-bien-manger-etre-actif-2011-fr.pdf	14-03-2012

Tabela 15 - Conjunto de guias e referenciais da Polónia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Mensagens saudáveis	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/pol/	25-03-2012
FAO, Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição	Diretrizes dietéticas baseadas na alimentação (pirâmide alimentar)	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18852-0c8a9ff3ef1a3948677f067bc6f9275f9.pdf	25-03-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Pratica uma alimentação saudável?	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/PraticaAlimentacaoSaudavel.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Pelo seu coração faça uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/Peloseucoracao.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Alimentação saudável - o livro das sopas	2007	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/LivroSopas.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Alimentação saudável - o livro das sobremesas	2007	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/LivroSobremesas.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Alimentação saudável - o livro do peixe	2007	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/LivroPeixe.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	10 mandamentos de alimentação saudável na prevenção de acidentes cardiovasculares	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/alimenta%C3%A7%C3%A3o.pdf	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Plano alimentar para um dia perfeito	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/AlimentacaoMediterranea.pdf	01-12-2011
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Alimentação saudável a amiga do coração	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/AlimentacaoSaudavelAmigaCoracao.pdf	01-12-2011
Nestlé	Apetece-me: saúde faca e garfo	2011	Indisponível	Indisponível	http://www.apetece-me.pt/Pais_Conteudos.aspx?id=97&item=areaMenu3	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	A nova roda dos alimentos	2004	Indisponível	Indisponível	http://www.dgs.pt/default.aspx?cn=5518554061236154AAAAAAAAA	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	Princípios para uma alimentação saudável	2005	972-675-141-1	Indisponível	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i008723.pdf	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	Princípios para uma alimentação saudável: sal	2005	972-675-142-X	Indisponível	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i008724.pdf	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	Princípios para uma alimentação saudável: gorduras	2005	972-675-144-6	Indisponível	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i008722.pdf	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	Princípios para uma alimentação saudável: frutos legumes e hortaliças	2005	972-675-143-8	Indisponível	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i008721.pdf	01-12-2011
Direção Geral de Saúde	Manual para uma alimentação saudável em jardins-de-infância	s.d.	972-9425-94-9	174089/	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i005536.pdf	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Guia de recomendações - Alimentação saudável na restauração	2009	978-972-8901-10-3	289243/09	Parte 1: http://www.plataformacontraaobesidade.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Guia%20Recomedacoes_Alimentacao%20Saudavel%20na%20Restauracao_p art.1.pdf Parte 2: http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Guia%20Recomedacoes_Alimentacao%20Saudavel%20na%20Restauracao_p art.2.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	O meu primeiro livro de receitas: guia para uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Livro_regresso_aulas2.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Roda dos alimentos	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/PresentationLayer/Roda_dos_alimentos.aspx?menuid=245&exmenuid=-1&SelMenuId=245	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Coma: duas taças de vegetais na sopa, no prato ou em saladas e duas a três peças de fruta	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Norte/PASSE/Cartazes/Fruta%20Vegetais.jpg	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Lacticínios: ingira 2 a 3 porções por dia!	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Norte/PASSE/Cartazes/leite.jpg	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Peixe, carne e ovos: só o que é preciso!	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Norte/PASSE/Cartazes/Peixe%20Carne%20eovos.jpg	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Todo o açúcar que precisa está em cada um destes alimentos	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Norte/PASSE/Acucares.JPG	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Reduza o sal, condimento com alho, salsa, louro, coentros, orégãos, tomilho, alecrim, hortelã e outras ervas aromáticas	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Norte/PASSE/Cartazes/Sal.jpg	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer ao longo do dia	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Algarve/Comer%20ao%20Longo%20do%20Dia_Artigo.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Alimentação no verão	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Prjectos%20ARS/Madeira/Flyer_Ana_Verao.pdf	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	A aventura dos alimentos: 1 a 5 anos	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Uma%20aventura%20dos%20alimentos_1%20a%205anos.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	A aventura dos alimentos: 6 a 9 anos	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Uma%20aventura%20dos%20alimentos_6%20a%209anos.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber dos 10 aos 13	2005	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber_10%20a%2013anos.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber na gravidez e no aleitamento	2006	972-8901-03-8 ou 978-972-8901-03-5	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber_Na%20gravidez.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber dos 14 aos 18	2005	972-8901-03-X	233470/05	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber_14%20aos%2018anos.pdf	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber no primeiro ano de vida	2006	972-8901-04-6 ou 978-972-8901-04-2	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/RecursosUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber%20no%20primeiro%20ano%20de%20vida.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber na vida adulta	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/RecursosUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber%20Nos%20Adultos.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Comer com saber no envelhecer	2007	978-972-8901-09-7	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/RecursosUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Comer%20com%20saber%20a%20envelhecer.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Saúde da mulher – alimentação	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/RecursosUser/Institucional/Projectos%20ARS/Madeira/Alimentacao_Mulher.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Orientações para Profissionais de Saúde - intervenções breves em aconselhamento alimentar	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/RecursosUser/Institucional/Projectos%20ARS/Algarve/Orientacoes%20para%20Profissionais%20de%20Saude.pdf	01-12-2011

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Alimentação saudável dos 2 aos 5 anos	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Algarve/Orientacoes%20para%20a%20Familia.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	O peso da família	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/ResourcesUser/Institucional/Projectos%20ARS/Algarve/Folheto%20-%20O%20Peso%20da%20Familia.pdf	01-12-2011
Becel	Alimentação saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.becel.pt/Consumer/Article.aspx?Path=Consumer/HealthyHeartLiving/EatingWell/Home	01-12-2011
Divisão de promoção e educação para a saúde Direção Geral de Saúde	Fibras	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i006888.pdf	01-12-2011
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Guia alimentar para uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/sci/webapn/defaultCategoryViewOne.asp?categoryID=839	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Gravidez	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/sci/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=409&categoryID=843	18-03-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Lactação	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=414&categoryID=884	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Adolescência	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=420&categoryID=846	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Terceira idade	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=405&categoryID=848	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Obesidade	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=402&categoryID=849	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Diabetes Mellitus	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=265&categoryID=850	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	10 cuidados alimentares para prevenção do cancro	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultArticleViewOne.asp?articleID=117&categoryID=875	18-03-2012
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Doença celíaca	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.apn.org.pt/scid/webapn/defaultCategoryViewOne.asp?categoryID=876	18-03-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Associação Portuguesa dos Nutricionistas	Aleitamento materno: promover a saúde.	2010	978-989-96506-3-3	Indisponível	https://mail-attachment.googleusercontent.com/attachment/?ui=2&ik=8fb2cc8616&view=att&th=136634221400494e&attid=0.4&disp=inline&safe=1&zw&saduie=AG9B_P-wpp-XQpMPgNFPeSkhOD0h&sadet=1333360368543&sads=JM1Qw09n89AY9nbvR0pCE23E9kQ	31-03-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Acidúrica metilmalónica	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://apofen.org.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=46	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Acidúrica Isovalérica	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://apofen.org.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=25&Itemid=47	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Doenças ciclo da ureia: folheto informativo para pais e professores	s.d.	972-8475-09-8	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/folheto_dcu.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Fenilcetonúria: folheto informativo	s.d.	972-8475-01-2	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/folheto_pku.pdf	01-04-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Leucínose	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://apofen.org.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=19&Itemid=42	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Tirosinemia Tipo I	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://apofen.org.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=31&Itemid=50	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Doenças hereditárias do Metabolismo das Proteínas: truques e dicas	s.d.	972-8475-07-1	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/folheto_truquesdicas.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Dieta para fenilcetonúria	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_fenilcetonuria.pdf	01-04-2012
Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa	Nutrição parentérica	1999	Indisponível	Indisponível	http://www.aefml.pt/download/medicina2005/pediatrica/Protocolo%20-%20Nutri%C3%A7%C3%A3o%20Parent%C3%A9rica.doc.pdf	03-04-2012
Universidade Católica Portuguesa, Unidade de Saúde de São Félix da Marinha	Dieta: diabetes	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://usfsfelimarinha.com/images/pdfs/DietaDiabetico.pdf	03-04-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Hospital de Ega Moniz: Serviço de endocrinologia	Orientações para o doente diabético	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.hegasmoniz.m in-saude.pt/NR/rdonlyres/0B23BF8D-F80F-4B46-8580-3C77C21C8A56/2578/DIABETES.pdf	03-04-2012
Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa	Guia de alimentação para a pessoa com acidente vascular cerebral	2008	Indisponível	Indisponível	http://ww3.scml.pt/media/cmra/folhetos/guia_alimentacao.pdf	03-04-2012
Hospital de São João, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto	Alimentação sem glúten: tratamento, abordagem e principais dificuldades do doente celíaco	2008	Indisponível	Indisponível	http://www.insarj.pt/sites/INSA/Portugues/ComInf/Noticias/Documents/Semin%C3%A1rios/Diana%20Silva%20final.pdf	03-04-2012
Nestlé	Glúten e doença celíaca	2011	Indisponível	Indisponível	http://www.nestle.pt/empr esa/Common/NestleDocuments/Documents/NSB/Nesvida/nesvida9_BX.pdf	03-04-2012
Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal	Hipoglicémias	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www2.apdp.pt/Upload/Publicacoes/folheto8.pdf	03-04-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal	Defenda a sua saúde: orientações gerais fundamentais para pessoas com diabetes e para todas as pessoas que querem ter uma vida saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www2.apdp.pt/Upl oad/Publicacoes/folheto10 .pdf	03-04-2012
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Cuide de si: mantenha uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia. pt/cuidedesi_2.html	03-04-2012
Algarve Rural, Globalgarve, PROAlgarve, Turismo do Algarve, AMAL, CCDR, União Europeia: Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional	Dieta mediterrânica algarvia	2008	Indisponível	Indisponível	http://biblioteca.turismod oalgarve.pt/multimedia/as socia/0250.pdf	03-04-2012
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Alimentação e doença cardíaca	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.spc.pt/DL/ho me/listdestaques/Texto_C laudia_Minderico_24.Set. 2010.pdf	03-04-2012
Instituto cuf diagnóstico e tratamento: unidade do coração	Prevenção de doenças cardiovasculares: recomendações gerais	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.josedemelloso ude.pt/Documentos/Insti tuto_Diagnostico_Tratame nto/Prevencao_de_doenca s_cardiovasculares.pdf	03-04-2012
Centro Português do Comité Europeu para a Educação em Anestesiologia	Nutrição clínica entérica e parentérica	2009	Indisponível	Indisponível	http://www.feeaportugal.o rg/downrestri/curso3_200 9/docs/Nutricao_Clinica _Enterica_e_Parenterica.pd f	03-04-2012

Tabela 16 - Conjunto de guias e referenciais de Portugal (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Depósito legal	Link	Data de acesso
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Tudo o que deve saber sobre o colesterol	2008	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/N10.pdf	05-04-2012
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Tudo o que deve saber sobre a hipertensão arterial	2006	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/N9.pdf	05-04-2012
Fundação Portuguesa de Cardiologia	A hipertensão arterial	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/N5.pdf	05-04-2012
Fundação Portuguesa de Cardiologia	Cardiologia: dossier A a Z	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/DossierAaZ.pdf	05-04-2012
Fundação Portuguesa de Cardiologia	O colesterol pode ser um inimigo: a bomba do colesterol	s.d.	Indisponível	Indisponível	http://www.fpcardiologia.pt/docs/OColesterolPodeSerUmInimigo.pdf	05-04-2012
Instituto do Consumidor e Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto	Os alimentos na roda	2004	972-8715-20-X	219235/04	http://escolovar.org/alimenta_dgs_nutrientes_conhecer.os.alimentos.pdf	09-04-2012

Tabela 17 - Conjunto de guias e referenciais do Reino Unido.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Conselho Telford & Wreking e Fundação Britânica de Nutrição	Clube do pequeno-almoço: diretrizes nutricionais	2010	http://www.continyou.org.uk/school/breakfast_clubs/files/bcnutritionguide	08-03-2012
Conselho Telford & Wreking e Fundação Britânica de Nutrição	Escolhe um grande pequeno-almoço para “levantar e seguir”	s.d.	http://www.continyou.org.uk/school/breakfast_clubs/files/bcnutritionposter	08-03-2012

Tabela 17 - Conjunto de guias e referenciais do Reino Unido (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Conselho Telford & Wreking e Fundação Britânica de Nutrição	Guia referencial para comer saudável e rápido do clube do pequeno-almoço	s.d.	http://www.continyou.org.uk/school/breakfast_clubs/files/bcnutritionquickref	08-03-2012
Fundação Britânica de Nutrição	Alimentar o seu bebé	2012	http://www.nutrition.org.uk/healthyliving/lifestages/feeding-your-baby	08-03-2012
Fundação Britânica de Nutrição	Almoços saudáveis empacotados	2012	http://www.nutrition.org.uk/healthyliving/healthyeating/healthy-packed-lunches	08-03-2012
Fundação Britânica de Nutrição	Uma dieta saudável e variada	2012	http://www.nutrition.org.uk/healthyliving/healthyeating/a-healthy-varied-diet	08-03-2012
Fundação Britânica de Nutrição	Alimentação saudável para vegan e vegetarianos	2011	http://www.nutrition.org.uk/healthyliving/healthyeating/vegan-and-vegetarian	08-03-2012
Fundação Britânica de Nutrição	Petiscar saudavelmente	2011	http://www.nutrition.org.uk/healthyliving/healthyeating/healthy-snacking	08-03-2012
Departamento de Saúde, Governo de Gales e Governo e Agência de Alimentos Padrão na Irlanda do Norte	O teu guia para o prato “come bem” – ajuda-te a ter uma dieta equilibrada	2011	http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/documents/digitalasset/dh_129974.pdf	13-03-2012
Departamento de Saúde, Governo de Gales e Governo e Agência de Alimentos Padrão na Irlanda do Norte	O prato “come bem”	2011	http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/documents/digitalasset/dh_129972.pdf	13-03-2012
Departamento de Saúde	Do nascimento aos 5 anos	2009	http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/@dh/@en/@ps/@sta/@perf/documents/digitalasset/dh_117167.pdf	13-03-2012
FAO, Autoridade da Educação para a Saúde, Casa Halmiton, Lugar Mabledon	Diretrizes dietéticas para a alimentação	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49851/en/gbr/	25-03-2012

Nota: fazem parte desta tabela os países que constituem o Reino Unido: Inglaterra, Irlanda do Norte, Escócia e País de Gales.

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento Federal dos Assuntos Internos	A alimentação durante a gravidez e durante o período de aleitamento	2008	http://www.bag.admin.ch/shop/00012/00268/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	A alimentação durante a gravidez e durante o período de aleitamento: resumo	2008	http://www.bag.admin.ch/shop/00012/00268/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Alimentação vegetariana: vantagens e desvantagens - resumo	2006	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05219/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Recomendações para a saúde – vantagens e desvantagens de uma alimentação vegetariana	2006	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05219/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Alimentação para celíacos: resumo	2010	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/10411/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Alimentação para celíacos: recomendações	2010	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/10411/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	As gorduras na nutrição	2006	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05211/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	As gorduras na nutrição: resumo e recomendações nutricionais da Comissão Federal da Alimentação	2006	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05211/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	As gorduras na nossa alimentação: recomendações do Escritório Federal da Saúde Pública	2007	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05211/index.html?lang=fr	14-03-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Os ácidos gordos trans: recomendações do Escritório Federal de Saúde Pública	2006	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05211/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	O iodo: um oligoelemento essencial para as crianças e adolescentes	2010	http://www.bag.admin.ch/shop/00012/00505/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Os hidratos de carbono: aspetos nutricionais e sanitários – resumo	2009	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/07326/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Os hidratos de carbono: aspetos nutricionais e sanitários – resumo para o público	2009	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/07326/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Recomendações em relação ao consumo de hidratos de carbono	2009	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/07326/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Os hidratos de carbono na alimentação: informações e recomendações	2009	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/07326/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	As proteínas na alimentação: síntese	2011	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/11924/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	As proteínas na alimentação: recomendações	2011	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/11924/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	5 por dia	s.d.	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05141/05145/index.html?lang=fr	14-03-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Escritório Federal da Saúde Pública	Cinco porções por dia	2010	http://www.5amtag.ch/fr/pourquoi/cinq-portions-chaque-jour/	14-03-2012
Escritório Federal da Saúde Pública	Frutas	2010	http://www.5amtag.ch/fr/legumes-fruits/fruits/	14-03-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A pirâmide alimentar suíça: informações de base	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/informations_de_base.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A pirâmide alimentar suíça: recomendações alimentares para adultos, combinando prazer e equilíbrio	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Lebensmittelpyramide/_sge_pyramid_long_F.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A pirâmide alimentar suíça: versão curta	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Lebensmittelpyramide/_sge_pyramid_basic_F.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Recomendações alimentares pra adultos, aliando o prazer e a saúde: pirâmide alimentar	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Feuille_d_info_pyramide_alimentaire_avec_recommandations_additionnelles_pour_les_adultes_d_un_certain_age.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A alimentação das pessoas de idade	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_alimentation_de_la_personne_agee_2011.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Conselhos para as 10 horas e gostos são	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/05/sb_znueniblatt_2012_fr_web_1.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A alimentação dos adolescentes	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_alimentation_des_adolescents_2011_1.pdf	28-06-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Suíça de Nutrição	Desnutrição	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Denutrition.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Emagrecer com saúde	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_maigrir_en_bonne_sante_2011.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e hipertensão arterial	2007	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_hypertension.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e diabetes tipo 2	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_diabete_type2.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e osteoporose	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_osteoporose.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação em caso de hiperuricemia e gota	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_goutte.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e pedras nos rins	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_calculs_renaux.pdf	28-06-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e constipação	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_constipation.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A alimentação e a azia	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_aigreurs_d_estomac.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e doenças do reumatismo	2008	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_et_maladies_rhumatismales.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação, aterosclerose e doenças coronárias	2009	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_at_h%C3%A9roscl%C3%A9rose.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e hipercolestrolmia	2009	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/80-ernaehrung_und_krankheit/Feuille_d_info_alimentation_cholest%C3%A9rol.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Alimentação e aleitamento	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_alimentation_et_allaitement_2011.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A alimentação da mulher grávida	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_alimentation_de_la_femme_enceinte_2011.pdf	28-06-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Suíça de Nutrição	O disco de orientação alimentar	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/02/disco_de_orientacao_alimentar.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	A alimentação das crianças	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_alimentation_des_enfants_2011.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Comer no exterior	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/02/feuille_dinfo_manger_a_l_externer.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Assistência ótima	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/06/feuille_d_info_assiette_optimale_2011.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Assistência ótima (poster)	2011	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/2012/04/poster-assiette.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Recomendações alimentares para adultos, adiando o prazer e a saúde	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire_-_comment_la_lire.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Necessidades ao longo do dia	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire_-_boissons.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Legumes e frutas: 5 por dia de cores variadas	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire_-_legumes_et_fruits.pdf	28-06-2012

Tabela 18 - Conjunto de guias e referenciais da Suíça (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Sociedade Suíça de Nutrição	Cereis completos e leguminosas, outros produtos cereais e batatas: a cada refeição principal	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire - cereales legumineuses pommes de terre.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Leite e produtos leiteiros: o necessário quotidianamente	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire - lait et produits laitiers.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Óleos, matérias gordas e frutos oleaginosos: com moderação no quotidiano	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire - huiles matieres grasses et fruits oleagineux.pdf	28-06-2012
Sociedade Suíça de Nutrição	Doces, salgados e bebidas com elevado teor energético: o prazer com moderação	s.d.	http://www.sge-ssn.ch/media/medialibrary/pdf/100-ernaehrungsthemen/10-gesundes_essen_trinken/Les_etages_de_la_pyramide_alimentaire - douceurs grignotages sales et boissons riches en energie.pdf	28-06-2012

Tabela 19 - Conjunto de guias e referenciais da Ucrânia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	Os alimentos merecem atenção especial	s.d.	http://www.moz.gov.ua/ua/portal/pre_20090413_2.html	17-03-2012
Ministério da Saúde	Melhoria do estado nutricional das crianças	2009	http://www.moz.gov.ua/ua/portal/dn_20090619_p.html	17-03-2012

AMÉRICA DO NORTE

Tabela 20 - Conjunto de guias e referenciais do Canadá.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério de Saúde do Canadá	Comendo bem com o guia alimentar do Canadá – numero recomendado de porções por dia	2011	978-1-100-1955-0	http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/food-guide-aliment/view_eatwell_vue_bienmang-eng.pdf	15-01-2012
Centro de Pesquisa Nutricional de Ontário, Associação de Saúde Pública	Comer bem, ser ativo – um guia para pais e educadores de crianças entre 3 e 5 anos	2008	Indisponível	http://www.eatrightontario.ca/pdf/Eat%20Right%20Be%20Active%20Eng%203-5.pdf	15-01-2012
Centro de Pesquisa Nutricional de Ontário, Associação de Saúde Pública	Comer bem, ser ativo – um guia para pais e educadores de crianças entre 6 e 8 anos	2008	Indisponível	http://www.eatrightontario.ca/pdf/Eat%20Right%20Be%20Active%20Eng%206-8.pdf	15-01-2012
Centro de Pesquisa Nutricional de Ontário, Associação de Saúde Pública	Comer bem, ser ativo – um guia para pais e educadores de crianças entre 12 e 36 meses	2009	Indisponível	https://www.eatrightontario.ca/CMSTemplates/EROWebsite/Templates/CentralAttachments/ERBA%20toddler%20ENG%20final%2009SE09.pdf	15-01-2012
FAO	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2010	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49854/en/can/	25-03-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Conselho Internacional de Informação sobre Alimentação	Guia nutricional para crianças desde os 6 aos 18 meses de idade	2005	http://www.foodinsight.org/Content/6/startingsolids1-05.pdf	15-01-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Agricultura, Serviço de Alimentação e Nutrição	Nutrição e alimentação infantil	2009	http://www.nal.usda.gov/wicworks/Topics/FG/CompleteIFG.pdf	15-01-2012
Associação Norte Americana de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição	Guia de dietas sem glúten para toda a família	s.d.	http://www.naspgghan.org/user-assets/Documents/pdf/diseaseInfo/GlutenFreeDietGuide-E.pdf	15-01-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 2010	2010	http://www.cnpp.usda.gov/Publications/DietaryGuidelines/2010/PolicyDoc/PolicyDoc.pdf	15-01-2012
Escola de Saúde Pública de Harvard	Prato saudável	s.d.	http://www.health.harvard.edu/images/healthy-eating-plate-images/healthy-eating-plate-web1000.jpg	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional	Frutas – que alimentos estão no grupo das frutas?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/fruits.html	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	O que está no teu prato?	2011	http://www.choosemyplate.gov/downloads/mini_poster_English_final.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Aproveita a tua refeição mas come menos – 10 dicas para aproveitar a refeição	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet18EnjoyYourFood.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Adiciona mais vegetais ao teu dia – 10 dicas para ajudar-te a comer mais vegetais	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet2AddMoreVegetables.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Focar nos frutos – 10 dicas pra ajudar-te a comer mais frutos	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet3FocusOnFruits.pdf	21-01-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Torna metade dos integrais naturais - 10 dicas para ajudar-te a comer cereais integrais	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet4MakeHalfYourGrainsWhole.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Já comeste laticínios hoje? – 10 dicas para ajudar-te a comer e beber mais laticínios com pouca ou muita gordura	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet5GotYourDairyToday.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Com alimentos proteicos a variedade é a chave – 10 dicas para escolher proteína	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet6ProteinFoods.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Constrói uma refeição saudável – 10 dicas para refeições saudáveis	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet7BuildAHealthyMeal.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Alimentação saudável para vegetarianos – 10 dicas para vegetarianos	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet8HealthyEatingForVegetarians.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Anima as tuas refeições com frutas e vegetais – 10 dicas para melhorar as tuas refeições com vegetais e frutas	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet10LivenUpYourMeals.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Amigos para as crianças: vegetais e frutas – 10 dicas para fazer refeições saudáveis e mais animadas para crianças	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet11KidFriendlyVegetablesAndFruits.pdf	21-01-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Corte nos doces dos seus filhos – 10 dicas para diminuir os açúcares adicionados	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet13CutBackOnSweetTreats.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Sal e sódio – 10 dicas para ajudar-te a diminuir	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet14SaltAndSodium.pdf	21-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Come pescado duas vezes por semana – 10 dicas para ajudar-te a comer mais pescado	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet15EatSeafood.pdf	22-01-2012
Centro para Política e Promoção Nutricional, Departamento de Agricultura	Comer melhor com um orçamento – 10 dicas para ajudar-te a esticar o dinheiro	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/TenTips/DGTipsheet16EatingBetterOnABudget.pdf	22-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Dicas para comer saudavelmente	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/eat-right/tips-eating-right.htm	22-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Escolhendo alimentos para a sua família	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/eat-right/choosing-foods.htm	22-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Guia para ajudar a família a fazer escolhas alimentares inteligentes	2002	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/downloads/go-slow-whoa.pdf	22-01-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Tu és o que comes	2002	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/downloads/urwhateat.pdf	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Limites de gordura e açúcar	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/eat-right/limit-fat-sugar.htm	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Que quantidade de cálcio precisam as crianças?	1997	http://www.nichd.nih.gov/milk/prob/calcium_need.cfm	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Institutos Nacionais de Saúde, Instituto Nacional de Saúde Infantil e Desenvolvimento Humano	Os adolescentes necessitam de cálcio	s.d.	http://www.nichd.nih.gov/publications/pubs/upload/mm_sp_poster.pdf	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Cartão de porções de alimentos	s.d.	http://hp2010.nhlbihin.net/portion/servingcard7.pdf	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Plano alimentar para um nível de 2000 calorias	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/downloads/intake.pdf	28-01-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Receitas e dicas divertidas para a família	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/eat-right/fun-family-recipes.htm	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Mantendo equilíbrio energético enquanto se come fora	s.d.	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/wecan/eat-right/eating-out.htm	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – passos para ser mais saudável	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/MiniPoster.pdf	28-01-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 1000 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_1000_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 1200 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_1200_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 1400 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_1400_18.pdf	05-02-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 1600 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_1600_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 1800 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_1800_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 2000 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_2000_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 2200 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_2200_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 2400 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_2400_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 2600 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_2600_18.pdf	05-02-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 2800 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_2800_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 3000 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_3000_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – base 3200 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/results/Archived-MyPyramid/results_3200_18.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Anatomia da minha pirâmide	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/MyPyramid_Anatomy.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Exemplos de menus para uma dieta de 2000 calorias	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/sample_menu-MyPyramid.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	O teu plano pessoal para a saúde – passos para ser mais saudável	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/resource/MyPyramidBrochurebyIFIC.pdf	05-02-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – quantidade diária de alimentos de cada grupo	2005	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/MyPyramid_Food_Intake_Patterns.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – come saudavelmente, faz exercício e diverte-te: para crianças	s.d.	http://teamnutrition.usda.gov/Resources/mpk_poster2.pdf	05-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Um olhar mais próximo à minha pirâmide: para crianças	s.d.	http://teamnutrition.usda.gov/resources/mpk_close.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – come saudavelmente, faz exercício e diverte-te: para crianças – dicas para as famílias	s.d.	http://teamnutrition.usda.gov/resources/mpk_tips.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	O que devo eu comer? A minha pirâmide para mães	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/resource/pregnancyposter.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide – apontamentos para ajudar a educar	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/Pointers4Preschoolers.pdf	12-02-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Ficha de trabalho: vê o que comeste hoje	s.d.	http://teamnutrition.usda.gov/resources/mpk_worksheet.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide em ação: dicas para mães grávidas	s.d.	http://www.nal.usda.gov/wicworks/Topics/PregnancyFactSheet.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	A minha pirâmide: dicas para mães que estão a amamentar	s.d.	http://www.nal.usda.gov/wicworks/Topics/BreastfeedingFactSheet.pdf	12-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Que alimentos estão no grupo dos vegetais?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/vegetables.html	25-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Que alimentos estão no grupo dos cereais?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/grains.html	25-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Que alimentos estão incluídos no grupo dos laticínios?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/dairy.html	25-02-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Que alimentos estão no grupo dos alimentos com proteínas?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/protein-foods.html	25-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	O que são calorias vazias?	s.d.	http://www.choosemyplate.gov/weight-management-calories/calories/empty-calories.html	25-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Come com inteligência e faz muito exercício: para crianças entre 6 a 8 anos	2006	http://www.fns.usda.gov/eatsmartplayhardeducators/file.asp?M=245&F=5EA71D4C12604356B1A6EC2104C8B7B0%2Epdf&N=combo%2Epdf&C=materials/files	25-02-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos e Departamento de Agricultura	Diretrizes dietéticas para Americanos	2005	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2005/document/pdf/DGA2005.pdf	16-03-2012
Universidade Califórnia	Guia para a nutrição dos nativos	1999	http://nursing.ucla.edu/workfiles/CAIIRE/Booklets/Native%20Nutrition%20Circles%20Guide.pdf	16-03-2012
Associação de Dietética e Nutrição dos Chineses Americanos	Diretrizes básicas para alta pressão arterial: para chineses americanos	s.d.	http://www.eatright.org/Public/content.aspx?id=5691	16-03-2012
Associação de Dietética e Nutrição dos Chineses Americanos	Conteúdo em colesterol nos alimentos: pra chineses americanos	s.d.	http://www.eatright.org/Public/content.aspx?id=5691	16-03-2012
Associação de Dietética e Nutrição dos Chineses Americanos	Dieta diabética: para chineses americanos	s.d.	http://www.eatright.org/Public/content.aspx?id=5691	16-03-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Associação de Dietética e Nutrição dos Chineses Americanos	Dieta pobre em gorduras: para chineses americanos	s.d.	http://www.eatright.org/Public/content.aspx?id=5691	16-03-2012
Associação de Dietética e Nutrição dos Chineses Americanos	Dicas para perder peso: para chineses americanos	s.d.	http://www.eatright.org/Public/content.aspx?id=5691	16-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Refeições saudáveis e petiscos para adolescentes	2011	http://win.niddk.nih.gov/publications/chargeUp.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Entrando no ritmo: atividade física e alimentação saudável para homens	2008	http://win.niddk.nih.gov/publications/gettingontrack.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Melhor saúde e você: dicas para adultos	2008	http://win.niddk.nih.gov/publications/better_health.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Forma para dois: dicas para a gravidez	2009	http://win.niddk.nih.gov/publications/two.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Ajudando as suas crianças: dicas para pais	2007	http://win.niddk.nih.gov/publications/child.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Jovens e coração: dicas para adultos mais velhos	2007	http://win.niddk.nih.gov/publications/young_heart.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Melhorando a sua saúde: dicas para mulheres e homens americanos africanos	2008	http://win.niddk.nih.gov/publications/improving.htm#eat	18-03-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	O suficiente para si: sobre porções de alimentos	2009	http://win.niddk.nih.gov/publications/just_enough.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Assuma responsabilidade pela sua saúde: dicas para adolescentes	2009	http://win.niddk.nih.gov/publications/take_charge.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Mitos sobre nutrição e perda de peso: quanto sabe?	2009	http://win.niddk.nih.gov/publications/myths.htm	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Não tire férias dos seus hábitos saudáveis este verão	s.d.	http://win.niddk.nih.gov/publications/PDFs/Vacation_flyer_508.pdf	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Nós desafiemo-lo a melhorar a sua saúde	2011	http://win.niddk.nih.gov/publications/PDFs/Getting_on_Track_Flyer_508.pdf	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Pais entrem num verão saudável com estas ideias	s.d.	http://win.niddk.nih.gov/publications/PDFs/Healthy_Summer_flyer_508.pdf	18-03-2012
Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais	Use o mundo à sua volta para se manter saudável e em forma	s.d.	http://www.win.niddk.nih.gov/publications/PDFs/WAY_around_Flyer_508.pdf	18-03-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do Coração, Pulmões e do Sangue	Mantendo o peso saudável: um guia de bolso	2010	http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/AIM_Pocket_Guide_tagged.pdf	18-03-2012
FAO	Nutrientes adequados de acordo com as necessidades calóricas: recomendações chave	2005	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49854/en/usa/	25-03-2012
Revista Einstein	Padrão alimentar da dieta vegetariana	2008	http://apps.einstein.br/revista/arquivos/PDF/518-v6n3aRW518portp365-73.pdf	04-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Recomendações chave para a população americana: diretrizes dietéticas para americanos 2005	2005	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2005/recommendations.htm	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Descubra a sua maneira para ser mais saudável: diretrizes dietéticas para americanos 2005	2005	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2005/document/html/brochure.htm#b6	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Você mais saudável: diretrizes dietéticas para americanos 2005	2005	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2005/healthieryou/contents.htm	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Instrumentos para profissionais: diretrizes dietéticas para americanos 2005	2005	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2005/toolkit/default.htm	05-04-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 2000	2000	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2000/document/frontcover.htm	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	10 coisas a saber: diretrizes dietéticas para americanos 200	2000	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2000/document/summary/default.htm	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Usando as diretrizes dietéticas para americanos 2000	2000	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga2000/usingdietguide.pdf	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 2000	2000	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dgac/pdf/2kdiet.pdf	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos de 1980 a 2000	2000	http://www.health.gov/dietaryguidelines/1980_2000_chart.pdf	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 1995	1995	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga95/default.htm	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 1995	1995	http://www.health.gov/dietaryguidelines/dga95/9DIETGUI.HTM	05-04-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 1990	1990	http://www.health.gov/dietaryguidelines/1990thin.pdf	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 1980	1980	http://www.health.gov/dietaryguidelines/1980thin.pdf	05-04-2012
Departamento de Agricultura, Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Diretrizes dietéticas para americanos 1985	1985	http://www.health.gov/dietaryguidelines/1985thin.pdf	05-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Uma vida de boa saúde: o seu guia para se manter saudável	2011	http://www.womenshealth.gov/publications/our-publications/lifetime-good-health/LifetimeGoodHealth-English_	05-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Ajude os seus filhos com sobre peso	2008	http://win.niddk.nih.gov/publications/PDFs/overwtchild7-04.pdf	05-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Vamos comer para ser saudável	2011	http://www.choosemyplate.gov/food-groups/downloads/MyPlate/DG2010Brochure.pdf	05-04-2012
Divisão de Nutrição, Atividade Física e Obesidade, Centro Nacional para Prevenção de Doenças Crônicas e Promoção da Saúde	Como usar frutos e vegetais para ajudar a manter o peso	2011	http://www.cdc.gov/healthyweight/healthy_eating/fruits_vegetables.html	05-04-2012

Tabela 21 - Conjunto de guias e referenciais dos Estados Unidos da América (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Divisão de Nutrição, Atividade Física e Obesidade, Centro Nacional para Prevenção de Doenças Crônicas e Promoção da Saúde	Como usar frutos e vegetais para ajudar gerir o seu peso	2011	http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/nutrition/pdf/CDC_5-A-Day.pdf	05-04-2012
Divisão de Nutrição, Atividade Física e Obesidade, Centro Nacional para Prevenção de Doenças Crônicas e Promoção da Saúde	Informação nutricional sobre frutos e vegetais	2011	http://www.fruitsandveggiesmatter.gov/benefits/nutrient_guide.html	05-04-2012
Universidade Tufts	A minha pirâmide modificada para idosos	2007	http://www.nutrition.tufts.edu/index.php?q=research/modified-mypyramid-older-adults	25-09-2012

Tabela 22 - Conjunto de guias e referenciais do México.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Governo Federal, Secretaria da Saúde e Secretaria da Educação Pública	Merenda escolar	2010	Indisponível	http://www.insp.mx/alimentosescolares/refrigerios.php	16-03-2012
Governo Federal, Secretaria da Saúde e Secretaria da Educação Pública	Sugestões práticas para a preparação de merendas escolares	2010	Indisponível	http://www.insp.mx/alimentosescolares/alimentos.php	16-03-2012

Tabela 22 - Conjunto de guias e referenciais do México (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Governo Federal, Secretaria da Saúde e Secretaria da Educação Pública	Como preparar uma merenda escolar e ter uma alimentação correta: manual para mães e pais e para toda a família	2010	Indisponível	http://www.insp.mx/alimentosescolares/docs/Manual_para_padres_madres.pdf	16-03-2012
Secretaria da Saúde	Come saudavelmente	s.d.	Indisponível	http://www.insp.mx/alimentosescolares/docs/Recetario_refrigerios_escolares.pdf	16-03-2012
Secretaria da Saúde	O prato de bem comer	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/4_platobuencomer.jpg	16-03-2012
Secretaria da Saúde	Guia para reforçar a orientação alimentar	2006	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/5_guia_reforzar_orientacion_alimentaria.pdf	16-03-2012
Secretaria da Saúde	O prato do bem comer	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/6_1_plato_bien_comer.pdf	16-03-2012
Secretaria da Saúde	Manual: como melhorar a alimentação nos meninos, meninas e adolescentes na escola	2007	968-811733-1	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/7_manual_como_mejorar_escuela_alimentacion_ninas_ninos.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Come corretamente e mexe-te	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_come_correctamente_muevete.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Alimentação dos adolescentes	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_1_alimentacion_las_los_adolescentes.pdf	16-03-2012

Tabela 22 - Conjunto de guias e referenciais do México (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Direção Geral da Promoção da Saúde	Alimentação das meninas e meninos em idade escolar	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_2_alimentacion_ninos_edad_escolar.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Alimentação depois dos 60 anos	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_3_alimentacion_despues_60.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Micronutrientes: o que são e para que servem?	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_4_micronutrientes.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Sobrepeso e obesidade: o que são e como se podem prevenir?	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/8_5_sobrepeso_obesidad.pdf	16-03-2012
Direção Geral da Promoção da Saúde	Torna-te ativo e bebe água	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/Activate_y_toma_agua_curvas.pdf	16-03-2012
Governo Federal, Secretaria da Saúde	Come saudavelmente: como oferecer às crianças em idade escolar uma merenda saudável?	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/Campana_123/Diptico_Importancia_buena_alimentacion.pdf	16-03-2012
Governo Federal, Secretaria da Saúde	Bebe saudavelmente	s.d.	Indisponível	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/Campana_123/Diptico_Por_que_tomar_agua.pdf	16-03-2012
Secretaria da Saúde	Guia de orientação alimentar	2003	968-811-628-9	http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/1-guia_orientacion_alimentaria.pdf	16-03-2012
FAO	Guias alimentares do México	2000	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/mex/	25-03-2012

AMÉRICA CENTRAL

Tabela 23 - Conjunto de guias e referenciais de Cuba.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Diretrizes alimentares	s.d.	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/cub_2.pdf	25-03-2012
FAO	Uma proposta de vida saudável. Guia alimentar para a população cubana maior de 2 anos de idade	2004	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/cub_1.pdf	25-03-2012
FAO, Instituto Nacional de Higiene dos Alimentos, Centro Nacional de Promoção e Educação para a Saúde, Instituto Nacional de Higiene e Epidemiologia, Tecnológico de Gastronomia e Elaboração de Alimentos, Universidade de La Habana, Projeto Comunitário Marianao, Sociedade Culinária de Cuba, Ministério da Agricultura, Ministério do Comércio Interior, Ministério da Educação, Ministério da Educação Superior, Ministério da Saúde Pública	Guias alimentares	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/cub/	25-03-2012

Tabela 24 - Conjunto de guias e referenciais de Dominica.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde e Segurança Social	Diretrizes dietéticas base para a alimentação da Dominica	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/dma/	25-03-2012

Tabela 25 - Conjunto de guias e referenciais de El Salvador.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério de Saúde, Ministério da Educação e FAO	Alimentação saudável por idades – de 5 a 19 anos	s.d.	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18853-0ba06450dc9201f371896c3c419698fb.pdf	15-01-2012
FAO, Ministério da Saúde, Plano Nacional de Educação, Ministério da Educação	Lojas escolares saudáveis	2007	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/012/ak614s/ak614s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação	Alimentos saudáveis para a família	2009	http://www.fao.org/docrep/013/am282s/am282s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde, Plano Nacional de Educação, Ministério da Educação	Educação em nutrição e segurança alimentar e hortas escolares: livro de trabalho para estudantes do primeiro ciclo	2008	http://www.fao.org/docrep/014/am276s/am276s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde, Plano Nacional de Educação, Ministério da Educação	Educação em nutrição e segurança alimentar e hortas escolares: livro de trabalho para estudantes do segundo ciclo	2008	http://www.fao.org/docrep/014/am277s/am277s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde, Plano Nacional de Educação, Ministério da Educação	Educação em nutrição e segurança alimentar e hortas escolares: livro de trabalho para estudantes do terceiro ciclo	2008	http://www.fao.org/docrep/014/am278s/am278s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde, Plano Nacional de Educação, Ministério da Educação	Segurança alimentar e nutricional	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/slv/	25-03-2012

Tabela 26 - Conjunto de guias e referenciais de Granada.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Conselho de Nutrição e Alimentação	Diretrizes dietéticas base para a alimentação de Granada	1998	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/grd/	25-03-2012

Tabela 27 - Conjunto de guias e referenciais de Guatemala.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Universidade Rafael Landívar	Guia alimentar para a Guatemala: sete passos para uma alimentação saudável	s.d.	http://www.url.edu.gt/PortalURL/Contenido.aspx?o=3731&s=99	05-03-2012
FAO, Instituto de Nutrição da América Central e Panamá	Guia alimentar	1998	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/gtm/	25-03-2012

Tabela 28 - Conjunto de guias e referenciais do Panamá.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Organização de Saúde Pan-Americana, Instituto de Nutrição da América Central e Panamá, Divisão de Promoção de Saúde e Proteção	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	1999	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/pan/	25-03-2012

Tabela 29 - Conjunto de guias e referenciais da República Dominicana.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde Pública	Pilão da alimentação e nutrição	2009	http://nutrisespas.org/nutricion/index.php?option=com_content&view=article&id=104&Itemid=324	04-03-2012
Ministério da Saúde Pública	Dicas sobre alimentação e nutrição	s.d.	http://nutrisespas.org/nutricion/images/stories/Decalogo.jpg	04-03-2012
FAO	Orientações para mães e pais de família	2009	http://www.fao.org/docrep/013/am043s/am043s.pdf	25-03-2012
FAO	Receitas familiares e diretrizes nutricionais	2009	http://www.fao.org/docrep/013/am025s/am025s.pdf	25-03-2012
FAO	Cafeterias escolares saudáveis	2009	http://www.fao.org/docrep/013/am037s/am037s.pdf	25-03-2012
FAO	Projeto de educação alimentar e nutricional nas escolas básicas: primeiro ciclo – guia de capacitação para docentes das escolas básicas	2009	http://www.fao.org/docrep/013/am026s/am026s.pdf	25-03-2012
FAO, Secretaria do Estado de Saúde Pública e Assistência Social, Secretaria do Estado de Educação, Conselho Nacional para a Infância, Universidade Autónoma de Santo Domingo, Organização Pan-Americana de Saúde, Instituto Nacional de Estabilização de Preços, Secretaria do Estado da Indústria e do Comércio, Plano Internacional, Instituto de Nutrição da América Central e Panamá, Instituto Dominicano de Alimentação e Nutrição, Sociedade Dominicana de Alimentação e Nutrição, Agência de Cooperação Internacional do Japão, Compaixão Internacional	Guias alimentares	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/dom/	25-03-2012

Tabela 30 - Conjunto de guias e referenciais de Santa Lúcia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde	Diretrizes dietéticas base para a alimentação de Santa Lúcia	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/lca/	25-03-2012

Tabela 31 - Conjunto de guias e referenciais de São Vicente e Granadinas.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde e Ambiente	Diretrizes dietéticas base para a alimentação de São Vicente e Granadinas	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/vct/	25-03-2012

AMÉRICA DO SUL

Tabela 32 - Conjunto de guias e referenciais da Argentina.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Nestlé	Gráfico de guias alimentares argentinos – guias alimentares para a população argentina – para viver com saúde é bom...	2008	Indisponível	http://ww1.nestle.com.ar/comer_bien/alm_eq_guias.asp	12-12-2011
FAO	Para viver com saúde é bom...	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/arg_dg.pdf	12-12-2011
FAO, Ministério de Desenvolvimento Social e Associação Argentina de Obesidade e Nutrição Infantil	Guia alimentar para a população Argentina: alimentação variada é boa para viver com saúde	s.d.	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18907-0a2a0850e738cd7fbe9937fd483e57829.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação	Educação alimentar e nutricional: o livro para os docentes: campanha comidaventuras 3	2009	978-92-5-306275-1	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18912-0772ccfe284538c7c4a0dd7bb7d4a8918.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação	Educação alimentar e nutricional: o livro para os docentes: campanha comidaventuras 2	2009	978-92-5-306274-4	http://www.fao.org/ag/humannutrition/18911-0e9d667b8f44311838da9796b52996b86.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação	Comidaventuras 3 (projeto de alfabetização científica, educação alimentar e nutricional)	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/012/ak794s/ak794s00.pdf	25-03-2012

Tabela 32 - Conjunto de guias e referenciais da Argentina (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
FAO	Comidaventuras 2 (projeto de alfabetização científica, educação alimentar e nutricional)	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/012/ak793s/ak793s00.pdf	25-03-2012
FAO	Comidaventuras 1 (projeto de alfabetização científica, educação alimentar e nutricional)	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/012/ak792s/ak792s00.pdf	25-03-2012
FAO, Associação Argentina de Dietistas e Nutricionistas	Guia alimentar	2011	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/arg/	25-03-2012
FAO	Guia alimentar para a população argentina	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/arg_fg.pdf	25-03-2012

Tabela 33 - Conjunto de guias e referenciais da Bolívia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde e do Desporto, Ministério da Educação e Cultura, Ministério da Indústria e do Comércio, Instituto Nacional de Estatística, Instituto Nacional de Laboratórios de Saúde, Colégio dos Nutricionistas da Bolívia, Universidade Mayor de San Andres, Ministério dos Assuntos Agrícolas e Agropecuários, Ministério da Presidência, Programa de Alimentação e Nutrição, Organização Mundial de Saúde, PROMENU, PROCOSI, Associação de Consumidores e Profissionais de Alimentação e Nutrição	Guia alimentar	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/bol/	25-03-2012

Tabela 34 - Conjunto de guias e referenciais do Brasil.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde – Secretaria de Vigilância em Saúde e Secretaria de Atenção à Saúde	Alimentação e nutrição para pessoas que vivem com HIV e Aids	2006	85-334-1152-9	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/alimentacao_nutricao_pessoas_aids_hiv.pdf	12-12-2011
Ministério da Saúde – Secretaria de Atenção à Saúde – Departamento de Atenção Básica	Alimentação saudável para a pessoa idosa – um manual para profissionais de saúde	2010	978-85-334-1551-5	http://www.nutricaoemfoco.com.br/NetManager/documentos/manual_de_alimentacao_saudavel_de_idoso.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde – Instituto Nacional de Câncer	Consenso Nacional de Nutrição Oncológica	2009	978-85-7318-154-8	http://www.inca.gov.br/inca/Arquivos/publicacoes/Consenso_Nutricao_internet.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde – Organização Pan-Americana de Saúde	Dez passos para uma alimentação saudável – guia alimentar para crianças menores de 2 anos	2002	Indisponível	http://www.redeblh.fiocruz.br/media/10passosfinal.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde	Dez passos para uma alimentação saudável – guia alimentar para crianças menores de 2 anos – um guia para o profissional da saúde de atenção básica	2010	978-85-334-1695-6	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/enpacs_10passos.pdf	07-01-2012
Ministério da Educação	Estratégias de promoção da alimentação saudável na escola	2010	Indisponível	http://www.rebrae.com.br/banco_arquivos/arquivos/cecanes/cartilha_docente_pr.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde – Secretaria de Atenção à Saúde	Guia alimentar para a população brasileira - promovendo a alimentação saudável	2005	Indisponível	http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05_1109_M.pdf	07-01-2012

Tabela 34 - Conjunto de guias e referenciais do Brasil (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da saúde-Secretaria de Atenção à Saúde	Guia alimentar para a população brasileira - promovendo a alimentação saudável	2006	Indisponível	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/guia_alimentar_conteudo.pdf	07-01-2012
Ministério da saúde-Secretaria de Atenção à Saúde	Guia alimentar para a população brasileira - promovendo a alimentação saudável	2008	85-334-1154-5	http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde – Organização Pan-Americana da Saúde	Guia alimentar para crianças menores de 2 anos	2002	85-334-0344-5	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/guiaio.pdf	07-01-2012
Departamento de Nutrição da Universidade de Brasília e Área Técnica de Alimentação e Nutrição. Ministério da Saúde	Guia alimentar para pessoas com diabetes tipo 2	2011	Indisponível	http://www.crn5.org.br/data/site/uploads/arquivos/Guia%20Alimentar%20para%20DM2.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde	Guia alimentar – como ter uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/guia_alimentar_bolso.pdf	07-01-2012
Ministério da Saúde – Secretaria de Vigilância em Saúde e Secretaria de Atenção à Saúde	Guia prático de preparo de alimentos para crianças menores de 12 meses que não podem ser amamentadas	2004	Indisponível	http://www.redeblh.fiocruz.br/media/guamstaid_s.pdf	07-01-2012
Ministério da Educação – Secretaria de Educação Básica e Universidade de Brasília	Alimentação saudável e sustentável	2009	978-85-203-0987-8	http://portaldoprofessor.mec.gov.br/storage/materiais/0000013625.pdf	08-01-2012

Tabela 34 - Conjunto de guias e referenciais do Brasil (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Ministério da Saúde – Secretaria de Vigilância em Saúde – Secretaria de Atenção à Saúde	Manual clínico de alimentação e nutrição na assistência de adultos infectados pelo HIV	2006	85-334-1153-7	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/manual_clinico_alimentacao_nutricao_aids_hiv.pdf	08-01-2012
Ministério da Saúde - Secretaria de Atenção à Saúde – Departamento de Atenção Básica	Manual das cantinas escolares saudáveis – promovendo a alimentação saudável	2010	978-85-334-1701-4	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/manual_cantinas.pdf	08-01-2012
Ministério da Saúde e Ciência Hoje das Crianças	Prato do dia: saúde!	s.d.	Indisponível	http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/prato_do_dia.pdf	08-01-2012
FAO, Ministério da Saúde	Guia alimentar para a população com mais de 2 anos de idade	2011	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/bra/	25-03-2012
Banco de Alimentos e Colheita Urbana, Mesa Brasil SESC – Segurança Alimentar e Nutricional, Programa Alimentos Seguros,	Noções básicas sobre alimentação e nutrição	2003	85-89336-05-0	http://www.fecomercio-ce.org.br/content/aplicacao/SESC-CE/amigosdoprato/pdf/cartilhanocoesbasicas.pdf	04-04-2012
Nestlé	Manual de orientação nutricional enteral em domicílio	s.d.	Indisponível	http://www.nestle-nutricaoodomiciliar.com.br/downloads/manual.pdf	04-04-2012
Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Ciências Médicas	Nutrição enteral domiciliar: manual do usuário – como preparar e administrar a dieta por sonda	2011	Indisponível	http://www.hc.unicamp.br/servicos/emtn/Manual_paciente.pdf	04-04-2012
Ministério do Trabalho e Emprego	Orientações da educação alimentar	1999	Indisponível	http://chasqueweb.ufrgs.br/~mauremramos/edu_nutri/objeto_de_aprendizagem/BIB/EAT.pdf	09-04-2012

Tabela 35 - Conjunto de guias e referenciais do Chile.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Guia alimentar para alunos do ensino básico	2003	http://www.fao.org/docrep/014/am400s/am400s.pdf	25-03-2012
FAO	Educação alimentar e nutrição para o ensino básico	2003	http://www.fao.org/docrep/014/am401s/am401s.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde	Guia alimentar	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/chl/	25-03-2012

Tabela 36 - Conjunto de guias e referenciais da Colômbia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Colombianutrinet	Guia alimentar para crianças menores de 2 anos	2008	http://www.colombianutrinet.org/index.php?view=article&catid=118&id=333%3Aguias-alimentarias-para-ninos-y-ninas-menores-de-2-anos&format=pdf&option=com_content&Itemid=259	08-03-2012
Colombianutrinet	Guia alimentar para gestantes e mães a amamentar	2008	http://www.colombianutrinet.org/index.php?view=article&catid=118&id=332%3Aguias-alimentarias-para-gestantes-y-madres-en-lactancia&format=pdf&option=com_content&Itemid=259	08-03-2012
Colombianutrinet	Guia alimentar para a população maior de 2 anos	s.d.	http://www.colombianutrinet.org/index.php?view=article&catid=96%3Agobctricebf&id=334%3Aguias-alimentarias-para-poblacion-mayor-de-2-anos&format=pdf&option=com_content&Itemid=223	08-03-2012

Tabela 36 - Conjunto de guias e referenciais da Colômbia (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Proteção Social, Instituto Colombiano de Bem estar Familiar, UNICEF, OPS, Fundação Nutrir, ILSI	Guias alimentares	1999 e 2004	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/col/	25-03-2012
FAO, Ministério da Proteção Social	Guia para a população colombiana menos de 2 anos (power point)	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/col/	25-03-2012

Tabela 37 - Conjunto de guias e referenciais do Equador.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde Pública, Ministério da Educação e Cultura, Direção Municipal de Higiene, Defesa do Consumidor, Faculdade de Nutrição da Escola Politécnica de Chimborazo, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Central, UNICEF, OPS	Guia alimentar	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/ecu/	25-03-2012

Tabela 38 - Conjunto de guias e referenciais do Paraguai.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Educação e da Cultura, Ministério da Saúde Pública e Bem-Estar Social	Alimentar a mente para crescer e viver saudavelmente: caderno de trabalhos práticos para o segundo ciclo	2010	http://www.fao.org/docrep/013/am287s/am287s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação e da Cultura, Ministério da Saúde Pública e Bem-Estar Social	Alimentar a mente para crescer e viver saudavelmente: caderno de trabalhos práticos para o primeiro ciclo	2010	http://www.fao.org/docrep/013/am285s/am285s00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação e da Cultura, Ministério da Saúde Pública e Bem-Estar Social	Alimentar a mente para crescer e viver saudavelmente: guia didático para o terceiro ciclo	2010	http://www.fao.org/docrep/013/am288s/am288s00.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentar a mente para crescer e viver saudavelmente: guia didático para o segundo ciclo	2010	http://www.fao.org/docrep/013/am286s/am286s00.pdf	25-03-2012

Tabela 39 - Conjunto de guias e referenciais do Uruguai.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério de Saúde Pública	Manual para a promoção de práticas de alimentação saudáveis na população uruguaia	2005	http://www.msp.gub.uy/uc_123_1.html	12-12-2011
FAO, Ministério de Saúde Pública, Administração Nacional da Educação Pública, Ministério do Trabalho e Segurança Social, Instituto Nacional da Alimentação, Escola de Nutrição da Faculdade de Medicina, Associação de Nutricionistas e Dietistas no Uruguai	Guias alimentares	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/ury/	25-03-2012

Tabela 40 - Conjunto de guias e referenciais da Venezuela.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Instituto Nacional de Nutrição, Fundação Cavendes, Universidade Central de Venezuela, Universidade Simon Bolivar	Guias alimentares	2003	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49852/en/ven/	25-03-2012
Emagister.com	Peão dos alimentos	2009	http://grupos.emagister.com/imagen/trompo_de_los_alimentos_para_poblacion_de_venezuela/1001-179228	04-04-2012

ÁFRICA

Tabela 41 - Conjunto de guias e referenciais da África do Sul.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde	Orientações sul-africanas para uma alimentação saudável – para adultos e crianças acima de sete anos de idade	2004	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/zaf_eating.pdf	12-12-2011
Departamento de Saúde	Alimentação saudável no trabalho – um guia para escolher a comida para funções de trabalho	2004	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/zaf_work.pdf	12-12-2011
FAO, Departamento de Saúde, Associação de Dietética da África do Sul, Sociedade de Nutrição da África do Sul	Diretrizes dietéticas base da alimentação	2004	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49849/en/zaf/	25-03-2012

Tabela 42 - Conjunto de guias e referenciais de Moçambique.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	O leite materno é melhor para o seu bebé	s.d.	http://www.misau.gov.mz/pt/misau/dnsp_direccao_nacional_d_e_saude_publica/saude_da_comunidade/reparticao_de_nutricao/semana_mundial_do_aleitamento_materno_01_a_07_de_ago_sto	21-05-2012
Ministério da Saúde	Recomendações para a alimentação de crianças saudáveis ou doentes	s.d.	http://www.misau.gov.mz/pt/media/files/recomendacoes_para_a_alimentacao_da_crianca_saudavel_ou_doente	21-05-2012

Tabela 43 - Conjunto de guias e referenciais da Namíbia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, Ministério de Educação Superior, Treino e Criação de Emprego	Alimentação e nutrição: um guia de bolso para voluntários líderes da Namíbia	2004	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/008/a0104e/a0104e.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério de Saúde e Serviços Sociais	Diretrizes alimentares e nutricionais para a Namíbia: escolhas alimentares para uma vida saudável	2000	0-86976-484-5	http://www.fao.org/ag/humannutrition/15873-06983b5c297fbc44d4745467a9c8e4d2b.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Saúde e Serviços Sociais	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2000	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49849/en/nam/	25-03-2012
FAO	Guia alimentar para a Namíbia	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/nam.pdf	25-03-2012

Tabela 44 - Conjunto de guias e referenciais da Nigéria.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério de Saúde, Ministério da Agricultura e Desenvolvimento Rural, Ministério da Informação, Universidade de Agricultura Abeokuta, Universidade Ensino Hospitalar Enugu, Organização Mundial de Saúde. Helen Keller Internacional, Instituto Internacional da Agricultura Tropical, JHU/HCP, Associação Pediátrica da Nigéria. Sociedade de Nutrição da Nigéria	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2003	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49849/en/nga/	25-03-2012

Tabela 45 - Conjunto de guias e referenciais da Zâmbia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, Comissão Nacional de Nutrição e Alimentação, Governo da República da Zâmbia, UNICEF	Alimentação familiar para crianças em amamentação na Zâmbia	2007	9982-54-005-x	http://www.fao.org/forestry/15278-070254cc2bbf52138c6ad8a660a05a36.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação, Governo da República da Zâmbia, UNICEF	Educação Nutricional: livro do estudante, segundo ano	2004	9982-54-001-7	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/008/af847e/af847e00.pdf	25-03-2012
FAO, Ministério da Educação, Governo da República da Zâmbia, UNICEF	Educação Nutricional: livro do estudante, quarto ano	2007	9982-54-003-3	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/010/ai211e/ai211e.pdf	25-03-2012

Tabela 46 - Conjunto de guias e referenciais da República do Zimbábue.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, UNICEF, Serviço de Ajuda da Comissão Europeia, Agência Internacional dos Estado Unidos para o Desenvolvimento de Assistência a Desastres no Exterior	Colheita saudável: manual para a comunidade trabalhadora sobre boa nutrição, crescimento, preparação e processamento de alimentação saudável	s.d.	0-7974-3209-4	http://motherchildnutrition.org/healthy-nutrition/pdf/mcn-healthy-harvest.pdf	25-03-2012

ÁSIA

Tabela 47 - Conjunto de guias e referenciais do Afeganistão.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	Guia de nutrição para a família	2004	92-5-105233-6	http://www.fao.org/docrep/007/y5740e/y5740e00.htm	25-03-2012
FAO e UNICEF	Alimentação saudável, bebê feliz, família animada: melhores práticas de alimentação e receitas para crianças e mães afegãs	2008	978-92-5-105920-3	http://www.fao.org/ag/humannutrition/15403-0397cd6b1f6ca0073374b4c8c9f642644.pdf	25-03-2012

Tabela 48 - Conjunto de guias e referenciais do Bangladesh.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Conselho Nacional de Nutrição do Bangladesh	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/bgd/	25-03-2012

Tabela 49 - Conjunto de guias e referenciais do Camboja.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Alimentação complementar para crianças entre os 6 e os 23 meses	2011	http://www.fao.org/docrep/014/am866e/am866e00.pdf	25-03-2012

Tabela 49 - Conjunto de guias e referenciais do Camboja (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Promoção da melhoria da alimentação complementar	2011	http://www.fao.org/docrep/014/am867e/am867e.pdf	25-03-2012

Tabela 50 - Conjunto de guias e referenciais da China.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Guia alimentar: dicas para a população chinesa	1998	http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO_SCHOOL_98.4_chi.pdf	25-03-2012
FAO, Sociedade Chinesa de Nutrição	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/chn/	25-03-2012
FAO	Diretrizes dietéticas para a China	s.d.	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/chn.pdf	25-03-2012

Tabela 51 - Conjunto de guias e referenciais do Dubai.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde	Os benefícios de um peso saudável	2009	http://www.moh.gov.ae/_layouts/adam/Care%20Guides/28/000442.htm	14-03-2012
Ministério da Saúde	Modificando a sua dieta	2009	http://www.moh.gov.ae/_layouts/adam/Care%20Guides/28/000448.htm	14-03-2012
Ministério da Saúde	Crie hábitos alimentares saudáveis	2009	http://www.moh.gov.ae/_layouts/adam/Care%20Guides/28/000449.htm	14-03-2012

Tabela 52 - Conjunto de guias e referenciais das Filipinas.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Conselho Nacional de Nutrição, Instituto de Pesquisa Alimentar e Nutricional, Departamento de Saúde, Centro de Nutrição das Filipinas, ILSI-SEA	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2011	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/phl/	25-03-2012

Tabela 53 - Conjunto de guias e referenciais da Índia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Serviço de Saúde Indiano	Peso saudável para a vida: uma visão para peso saudável segundo o estilo de vida dos americanos indianos e dos nativos do Alasca	2011	http://www.ihs.gov/healthyweight/documents/HW4L_TeamsLeaders.pdf	18-03-2012
FAO, Instituto Nacional de Nutrição, Conselho Indiano de Pesquisa Médica	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	1998	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/ind/	25-03-2012
FAO, Fundação de Nutrição e Saúde	Diretrizes dietéticas para indianos	s.d.	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/ind.pdf	25-03-2012

Tabela 54 - Conjunto de guias e referenciais da Indonésia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério da Saúde	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	1995	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/idn/	25-03-2012

Tabela 55 - Conjunto de guias e referenciais do Japão.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar	Peão - guia alimentar japonês: tens uma dieta equilibrada?	s.d.	http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/pdf/eiyousyokuji4.pdf	08-03-2012
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar	Peão alimentar japonês	s.d.	http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/pdf/eiyousyokuji6.pdf	08-03-2012
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar	Peão alimentar japonês	s.d.	http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/pdf/eiyousyokuji7.pdf	08-03-2012
FAO, Ministério da Saúde e bem-Estar	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	1985	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/jpn/	25-03-2012

Tabela 56 - Conjunto de guias e referenciais da Malásia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Sociedade de Nutrição da Malásia	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2000	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/mys/	25-03-2012

Tabela 57 - Conjunto de guias e referenciais do Nepal.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
Governo do Nepal, Governo de Espanha e FAO	Guia de nutrição de bolso para a família	2009	http://www.fao.org/docrep/012/al302e/al302e00.pdf	04-03-2012
FAO, Governo do Nepal e Governo de Espanha	Livro de bolso sobre nutrição para as comunidades nômadas	2009	http://www.fao.org/docrep/012/al303e/al303e00.pdf	25-03-2012
FAO, Governo do Nepal e Governo de Espanha	Livro de bolso sobre nutrição para a família	2009	http://www.fao.org/docrep/012/al302e/al302e00.pdf	25-03-2012
FAO, Comissão Nacional Planeamento, Ministério da Agricultura, Ministério da Saúde, Departamento de Tecnologia Alimentar e Controlo de Qualidade, Associação de Nutrição do Nepal, Associação de Ciências Alimentares e Tecnologia do Nepal	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2004	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/npl/	25-03-2012

Tabela 58 - Conjunto de guias e referenciais do Omã.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Ministério de Saúde	O guia de alimentação saudável Omã	2009	http://www.fao.org/ag/humannutrition/19541-0497c1ce489201fde6e93d72cc6b91a9d.pdf	25-03-2012

Tabela 59 - Conjunto de guias e referenciais da Rússia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	Guia alimentar para a população russa	2008	978-92-5-405233-1	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/011/y5740r/y5740r00.pdf	25-03-2012

Tabela 60 - Conjunto de guias e referenciais de Singapura.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Diretrizes dietéticas nacionais para Singapura	1993	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/sgp/	25-03-2012

Tabela 61 - Conjunto de guias e referenciais da Tailândia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério de Saúde Pública, Departamento de Saúde, Divisão de Nutrição	Bandeira nutricional: alimentação saudável para os tailandeses	s.d.	974-7889-85-4	http://www.bch.cuhk.edu.hk/fns/fun-in-seven/english/images/HealthyDietPyramid/secondary/p3.html	04-03-2012
FAO, Ministério de Saúde Pública	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2001	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/tha/	25-03-2012
FAO	Porções alimentares	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/tha_ft.pdf	25-03-2012
FAO	Diretriz dietética baseada na alimentação para os tailandeses	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/tha.pdf	25-03-2012

Tabela 62 - Conjunto de guias e referenciais da Turquia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO	Diretrizes dietéticas para a Turquia	2004	ftp://ftp.fao.org/esn/nutrition/dietary_guidelines/tur.pdf	25-03-2012

OCEÂNIA

Tabela 63 - Conjunto de guias e referenciais da Austrália.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Governo Australiano - Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Guias dietéticos para crianças e adolescentes na Austrália	2003	1864961 538	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n34.pdf	15-01-2012
Governo Australiano - Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	O guia australiano para alimentação saudável: aproveita a variedade de alimentos todos os dias	s.d.	Indisponível	http://www.health.gov.au/internet/healthyactive/publishing.nsf/Content/eating/\$File/fdpost.pdf	08-03-2012
Governo Australiano - Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Diretrizes dietéticas para australianos adultos	2003	1864961 414	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n33.pdf	08-03-2012
Governo Australiano, Departamento de Saúde e Envelhecimento e Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Alimentação para a saúde	s.d.	1864961 295	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n32.pdf	08-03-2012
Governo Australiano, Departamento de Saúde e Envelhecimento e Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Alimentação para a saúde: diretrizes dietéticas para australianos – um guia para uma alimentação saudável	2005	1864961 171	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n31.pdf	08-03-2012
Departamento de Saúde e Envelhecimento, Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Alimentação para a saúde – diretrizes dietéticas para crianças e adolescentes na Austrália	s.d.	Indisponível	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n30.pdf	08-03-2012

Tabela 63 - Conjunto de guias e referenciais da Austrália (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso	Instituição
Departamento de Saúde e Envelhecimento, Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Alimentação para a saúde – diretrizes dietéticas adultos australianos	s.d.	Indisponível	http://www.nhmrc.gov.au/files_nhmrc/publications/attachments/n29.pdf	08-03-2012
Departamento de Saúde e Envelhecimento	Amamentação – guia de alimentação saudável: cozinhar para as crianças	s.d.	Indisponível	http://www.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/C3F6FD13AD815454CA25762C000B5755/\$File/gug-cooking-for-children-1.pdf	08-03-2012
Departamento de Saúde e Envelhecimento	Amamentação – guia de alimentação saudável: livro para funcionários	s.d.	Indisponível	http://www.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/06A4065937E725E1CA25762C00021AC5/\$File/gug-staffcarers-1.pdf	08-03-2012
Departamento de Saúde e Envelhecimento	Amamentação – guia de alimentação saudável: livro para a família	s.d.	Indisponível	http://www.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/A8053821E32DED8DCA25762C001D60CA/\$File/gug-familybook-1.pdf	08-03-2012
FAO, Departamento de Saúde e Serviços Familiares, Fundação de Desenvolvimento da Saúde das Crianças	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2010	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/aus/	25-03-2012
FAO	O guia australiano para uma alimentação saudável	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/aus.pdf	25-03-2012
Governo Australiano - Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica	Diretrizes dietéticas australianas	2011	Indisponível	https://www.eatforhealth.gov.au/sites/default/files/files/public_consultation/n55_draft_australian_dietary_guidelines_consultation_111212.pdf	05-04-2012

Tabela 64 - Conjunto de guias e referenciais da Nova Zelândia.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	Link	Data de acesso
FAO, Secretaria da Comunidade do Pacífico	Diretrizes dietéticas base para a alimentação	2002	http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/fbdg/49850/en/nzl/	25-03-2012

GUIAS E REFERENCIAS PERTENCENTES A VÁRIOS PAÍSES

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países.

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	Criando e mantendo um jardim escolar: um manual para professores, pais e comunidades	2005	92-5-105408-8	http://www.fao.org/docrep/009/a0218e/a0218e00.htm	25-03-2012
FAO	Educação nutricional em escolas primárias – volume I	2005	92-5-105454-1	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/009/a0333e/a0333e00.pdf	25-03-2012
FAO	Educação nutricional em escolas primárias – volume II	2005	92-5-105454-1	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/009/a0333e/a0333e00_.pdf	25-03-2012
FAO	Má Nutrição e as suas causas	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/009/a0333e/a0333e01_.pdf	25-03-2012
FAO	Um bom currículo de educação nutricional	s.d.	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/009/a0333e/a0333e02_.pdf	25-03-2012
FAO	Preparação e uso de diretrizes dietéticas baseados na alimentação	1996	Indisponível	http://www.fao.org/DOCREP/x0243e/x0243e00.htm	25-03-2012
FAO	Funções dos alimentos	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20735-0fcc9431e70f815094794a4f4b756590a.pdf	25-03-2012
FAO	Uma dieta equilibrada	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20736-08c321d1e1cc9ada2e7e9871da6ac67a9.pdf	25-03-2012
FAO	O ferro torna o nosso corpo mais forte	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20737-05914f9facfa4033c5958f2ea1d932ca5.pdf	25-03-2012
FAO	A vitamina A mantém o corpo saudável	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20738-0e5b3857c2704b1f9341187077d4ba8a7.pdf	25-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	Iodo torna o nosso corpo a funcionar corretamente	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20739-021c332c17e0c3bbafb719d30c023767d.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentação para mulheres grávidas e mulheres que amamentam	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20740-0a0114adbbdc92d1108e99d485f3747.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentar os bebés dos 0 meses aos 6 meses	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20741-07cba954ac183f5e332f89aa491c8de95.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentar crianças pequenas com mais de 6 meses de idade	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20742-09c918d873768c0f3efff373d421a169d.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentação de crianças e jovens em idade escolar	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20743-0aaf1ba6a9b4a429a3e1b2732ae256b59.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentação e cuidados para pessoas idosas	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20744-0262b00dfa643f35d3ef3fe55e40f8f3a.pdf	25-03-2012
FAO	Alimentação de pessoas doentes	2009	Indisponível	http://www.fao.org/ag/humannutrition/20745-0d462b596b5eeaa5c643f3e7f7eaa9823.pdf	25-03-2012
FAO, Secretaria da Comunidade do Pacífico, Centro Media Regional para a Secção de Estilos de Vida Saudáveis, Governo da Nova Zelândia	Alimentação saudável no pacífico	2002	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/pac_4.pdf	25-03-2012
FAO, Secretaria da Comunidade do Pacífico, Centro Media Regional para a Secção de Estilos de Vida Saudáveis, Governo da Nova Zelândia	Coma menos destes alimentos para ter uma boa saúde (Ásia e Pacífico)	2002	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/dietary_guidelines/pac_3.pdf	25-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, Secretaria da Comunidade do Pacífico, Centro Media Regional para a Secção de Estilos de Vida Saudáveis, Governo da Nova Zelândia	Guia para a alimentação saudável do Pacífico	2002	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/esn/nutrition/dietary_guidelines/pac_2.pdf	25-03-2012
FAO, Secretaria da Comunidade do Pacífico, Centro Media Regional para a Secção de Estilos de Vida Saudáveis, Governo da Nova Zelândia	O caminho para um Pacífico mais saudável: um guia para uma vida saudável para adultos no Pacífico	2002	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/esn/nutrition/dietary_guidelines/pac_1.pdf	25-03-2012
FAO, Conselho Nórdico de Ministros, Conselho Nórdico	Recomendações nutricionais nórdicas: integrando nutrição e atividade física	2004	92-893-1062-6	http://www.norden.org/da/publikationer/publikationer/2004-013/excerpt	25-03-2012
Conselho Europeu de Informação para a Alimentação	Diretrizes dietéticas baseadas em alimentos na Europa	2009	Indisponível	http://www.eufic.org/article/es/expid/directrices-dieteticas-basadas-alimentos-Europa/	25-03-2012
Intraspec.ca	Pirâmides alimentares, pratos alimentares e outros modelos dietéticos: modelação cultural de diretrizes dietéticas	2012	Indisponível	http://intraspec.ca/food-pyramids.php#Udo	25-03-2012
Oldways	Dietas tradicionais e as 5 pirâmides alimentares da Oldways	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/eating-well/introduction-traditional-diet-pyramids	25-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Oldways	A pirâmide alimentar do património africano	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/AHH-pyramid	25-03-2012
Oldways	Dieta do património africano	2011	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/African%20Heritage%20brochure.pdf	25-03-2012
Oldways	Alimentos comuns no património africano: os alimentos tradicionais de África, Caraíbas, América do Sul	2011	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/sites/all/files/AHHFood%20Groups.pdf	25-03-2012
Oldways	A pirâmide alimentar da dieta mediterrânea	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/mediterranean-diet-pyramid-0	25-03-2012
Oldways	A pirâmide alimentar da dieta asiática da Oldways	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/asian-diet-pyramid	25-03-2012
Oldways	A pirâmide alimentar Latino Americana da Oldways	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/latino-diet-pyramid	25-03-2012
Oldways	A pirâmide alimentar da dieta vegetariana da Oldways	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/vegetarian-diet-pyramid	25-03-2012
Oldways	Características da dieta mediterrânea	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/traditional-mediterranean-diet	25-03-2012
Oldways	Começe: dicas para a dieta mediterrânea	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/get-started-go-med	25-03-2012
Oldways	Dicas dietéticas para as famílias	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/mediterranean-diet/med-diet-tips-families	25-03-2012
Oldways	Dicas dietéticas para mulheres	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/mediterranean-diet/med-diet-tips-women	25-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Oldways	Dicas dietéticas para homens		Indisponível	http://www.oldwayspt.org/med-diet-tips-men	
Oldways	Dicas dietéticas para seniores	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/mediterranean-diet/med-diet-tips-seniors	25-03-2012
Oldways	Bem-vindo à dieta mediterrânea: uma abordagem ao estilo de vida e à alimentação saudável	2009	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/MedDiet101.pdf	25-03-2012
Oldways	Menu mediterrâneo para 7 dias no Outono e Inverno	2009	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/sites/all/files/7dayAUTUMNFINAL.pdf	25-03-2012
Oldways	Alimentação mediterrânea	s.d.	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/MedMonthlyNutritionNews_1.pdf	25-03-2012
Oldways	Vida latina: uma guia para uma melhor saúde através da comida tradicional e um estilo de vida ativo	2009	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/Latino%20Living%20Eng-Spanish.pdf	25-03-2012
Oldways	Caminho mágico: guia de compras e pirâmide alimentar latina e tamanho das porções	s.d.	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/caminho_magico_OW10.pdf	25-03-2012
Oldways	Nutrição latina para um mês	s.d.	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/Lifestyle%20Calendar_English.pdf	25-03-2012
Oldways	Menu latino semanal de Primavera Verão	s.d.	Indisponível	https://www.oldwayspt.org/sites/all/files/Spring-Summer%20SP_EN.pdf	25-03-2012
Oldways	Nutrição básica: o que deve comer? Com que frequência? Quanto?	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/nutrici%C3%B3n-b%C3%A1sica-nutrition-basics2	25-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Oldways	Informação básica sobre a alimentação saudável	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/informaci%C3%B3n-basica-sobre-la-alimentaci%C3%B3n-sana-basics-eating-well	25-03-2012
Oldways	O controlo das porções: guia visual de porções	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/el-control-de-las-porciones	25-03-2012
Oldways	101 maneiras de comer bem	s.d.	Indisponível	http://www.oldwayspt.org/101-ways-eat-well	25-03-2012
FAO	Desenvolvendo diretrizes dietéticas com base na alimentação	2007	Indisponível	ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/010/ai800e/ai800e00.pdf	25-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Novas diretrizes nutricionais para a Europa	2011	Indisponível	http://www.eufic.org/article/en/nutrition/understanding-food/artid/New-nutrition-guidelines-Europe-halfway-there/	26-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	A bondade das batatas	2010	Indisponível	http://www.eufic.org/article/en/nutrition/understanding-food/artid/Goodness-in-Potatoes/	26-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Um olhar mais atento sobre a gordura saturada	2009	Indisponível	http://www.eufic.org/article/en/nutrition/understanding-food/artid/Saturated-fat-upclose/	26-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Fibra alimentar: Qual o seu papel numa alimentação saudável?	2005	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/fibras-alimentares/artid/Fibra-Alimentar-Qual-seu-papel-numa-alimentacao-saudavel/	29-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O poder dos cereais integrais	2002	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/fibras-alimentares/artid/poder-dos-cereais-integrais/	29-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Queijo: uma tradição europeia	2009	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/sal/artid/Queijo-tradicao-europeia/	29-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Os açúcares na nossa dieta	2007	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/acucar-es-simples/artid/Os-acucares-na-nossa-dieta/	29-03-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Os edulcorantes baixos em calorias: mais do que um sabor doce	2005	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/acucar-es-simples/artid/Os-edulcorantes-baixos-em-calorias-mais-do-que-um-sabor-doce/	29-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Edulcorantes: mais uma opção para uma vida doce	2004	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/acucar-es-simples/artid/Edulcorantes-mais-uma-opcao-para-uma-vida-doce/	29-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Ossos fortes para um futuro forte	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/ossos-fortes-futuro-forte/	29-03-12
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Zinco: um super nutriente?	2008	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/Zinco-Um-Super-Nutriente/	30-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O que precisamos de saber acerca dos folatos	2006	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/O-que-precisamos-de-saber-acerca-folatos/	30-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Novos alimentos para um novo estilo de vida: de onde estamos a receber as nossas vitaminas e minerais?	2004	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/Novos-alimentos-para-um-novo-estilo-de-vida-donde-estamos-a-receber-as-nossas-vitaminas-minerais/	30-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Comer para combater o stress	2002	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/comer-para-combater-stress/	30-03-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Focando a saúde nos olhos	2002	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/focando-saude-dos-olhos/	04-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Fazer frente às infecções do Inverno	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/fazer-frente-infeccoes-inverno/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Ferro – a carência mais comum	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/ferro-carencia-mais-comum/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O poder dos vegetais: os novos super nutrientes	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/vitaminas-minerais-e-fitonutrientes/artid/poder-vegetais-novos-supernutrientes/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Os benefícios escondidos do chá	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/conhecer-os-alimentos/artid/beneficios-escondidos-cha/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Tudo sobre frutos secos	2007	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/conhecer-os-alimentos/artid/Tudo-sobre-frutos-secos/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Hidratos de carbono e nutrição	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/page/RARCHIVE/expid/28/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Fatos acerca de gorduras	2003	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/page/RARCHIVE/expid/23/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Comer entre as refeições é bom para a nossa saúde?	2007	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/page/RARCHIVE/expid/review-eating-between-meals-health-pt/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O selénio na dieta	2008	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/doencas-relacionadas-com-a-alimentacao/doencas-cardiovasculares/expid/1/ http://www.eufic.org/article/pt/doencas-relacionadas-com-a-alimentacao/doencas-cardiovasculares/artid/O-Selenio-na-Dieta/	04-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Colesterol: o bom, o mau e a média	2008	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/doencas-relacionadas-com-a-alimentacao/doencas-cardiovasculares/artid/Colesterol-o-bom-o-mau-e-a-media/	04-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	As proteínas são essenciais para a vida	2005	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/proteina/artid/proteinas-sao-essenciais-para-vida/	06-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Onde podemos encontrar os ácidos gordos ómega 3?	2003	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/gorduras/artid/onde-podemos-encontrar-acidos-gordos-omega3/	06-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O crómio na dieta	2008	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/hidratos-de-carbono/artid/Cromio-na-dieta/	06-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	O fim do reinado da dieta de Atkins	2005	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/hidratos-de-carbono/artid/O-fim-do-reinado-da-dieta-de-Atkins/	06-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Alimentação para indivíduos fisicamente ativos	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/hidratos-de-carbono/artid/alimentacao-individuos-fisicamente-ativos/	06-04-2012
Conselho Europeu de Informação Alimentar	Hidratos de carbono: vitória de maioria absoluta de 55%	1999	Indisponível	http://www.eufic.org/article/pt/nutricao/hidratos-de-carbono/artid/hidratos-carbono-vitoria-maioria/	0-04-2012
Organização Mundial de Saúde e Universidade de Nutrição e Política de Tufts	Mantêm-te em forma para a vida: conhecendo as necessidades nutricionais para pessoas idosas	2002	92 4 156210 2	Parte 1: http://www.who.int/nutrition/publications/en/nut Older persons 1.pdf Parte 2: http://www.who.int/nutrition/publications/en/nut Older persons 2.pdf	10-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Dieta, nutrição e prevenção de doenças crônicas	1990	92 4 120797 3	Parte 1: http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_797_(part1).pdf Parte 2: http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_797_(part2).pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Organização de Saúde Pan-Americana, Instituto de Nutrição da América Central e Panamá	Diretrizes dietéticas baseadas na alimentação: promoção na América Latina	1999	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_paho.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Escritório Regional do Pacífico Oeste	Desenvolvimento de diretrizes dietéticas baseadas em alimentação para a região oeste do pacífico	1999	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/wpro/1994-99/9290611294.pdf	13-04-2012
Fórum de Nutrição Asiático, Organização Mundial de Saúde	Desenvolvimento de diretrizes dietéticas baseadas na alimentação para a região asiática	1997	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/SEA_NUT_Meet_Inf.1.pdf	13-04-2012
FAO, Organização Mundial de Saúde	Hidratos de Carbono na nutrição humana	1998	92-5104114-8	http://www.fao.org/docrep/W8079E/W8079E00.htm	13-04-2012
FAO	Gorduras e ácidos gordos na nutrição humana	2010	978-92-5-106733-8	http://foris.fao.org/preview/25553-0ece4cb94ac52f9a25af77ca5cfba7a8c.pdf	13-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, Organização Mundial de Saúde, Universidade das Nações Unidas	Necessidades proteicas e de aminoácidos na nutrição humana	2007	92 4 120935 6	http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_935_eng.pdf	13-04-2012
FAO, Organização Mundial de Saúde	Gorduras e óleos na nutrição humana	1994	92-5-103621-7	http://www.fao.org/docrep/V4700E/V4700E00.htm	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Oligoelementos na nutrição humana e saúde	1996	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/publications/1996/9241561734_eng.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Alimentação de crianças e bebês	2009	978 82 4 159749 4	http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Model%20Chapter%20Infant%20and%20Young%20Child%20Feeding%20English.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Questões frequentes – Código Internacional de Marketing dos Substitutos do Leite Materno	2008	978 92 4 159429 5	http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241594295_eng.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Aconselhamento sobre alimentação complementar: um curso de formação (transparências)	2004	92 4 154652 2	http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241546522_Transparencies_eng.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Aconselhamento sobre alimentação complementar: um curso de formação (manual dos participantes)	2004	92 4 154652 2	http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241546522_ParticipantsManual_eng.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Princípios guia para a alimentação complementar de crianças amamentadas	2001	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/paho/2003/a85622.pdf	14-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Princípios guia para alimentar crianças não amamentadas dos 6 aos 24 meses de idade	2005	92 4 159343 1	http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241593431.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNICEF	Aconselhamento sobre amamentação: um curso de formação (manual dos participantes)	s.d.	Indisponível	http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde, FAO	Cuidados e suporte nutricional para pessoas que vivem com HIV/ AIDS – um curso de formação (transparências)	2009	978 92 4 159189 8	http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241591898_eng_Overheads.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde, FAO	Cuidados e suporte nutricional para pessoas que vivem com HIV/ AIDS – um curso de formação (manual do participante)	2009	978 92 4 159189 8	http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241591898_eng_Participant.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diretrizes para uma abordagem integrada no cuidado de crianças infectadas com HIV (dos 6 meses aos 14 anos): um livro gráfico.	2009	978 92 4 159752 4	http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597524_eng_Chartbooklet.pdf	17-04-2012

Tabela 65 - Conjunto de guias e referenciais pertencentes a diversos países (continuação).

Instituição	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Diretrizes para uma abordagem integrada no cuidado de crianças infectadas com HIV (dos 6 meses aos 14 anos): livro de bolso.	2009	978 92 4 159752 4	http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597524_eng_Handbook.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Necessidades nutricionais para pessoas que vivem com HIV/ AIDS	2003	92 4 159199 6	http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241591196.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde, FAO	Viver bem com HIV/ AIDS: um manual em cuidados e suporte nutricional para pessoas que vivem com HIV/ AIDS	2002	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/hivai ds/y4168E00.pdf	17-04-2012
Alta Comissão das Nações Unidas para os Refugiados, Fundo das Nações Unidas para Crianças, Programa Mundial de Alimentação, Organização Mundial de Saúde	Necessidades de alimentação e nutrição em emergências	2002	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2004/a83743.pdf	18-04-2012
Organização Mundial de Saúde	10 fatos sobre a amamentação	s.d.	Indisponível	http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/facts/en/index2.html	18-04-2012
FAO	Tabela de composição de alimentos para ser utilizada em África	1968	Indisponível	http://www.fao.org/docrep/003/X6877E/X6877E00.htm#TOC	21-05-2012

OUTROS DOCUMENTOS DE INTERESSE RELATIVOS À EDUCAÇÃO ALIMENTAR

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar.

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Registo alimentar da semana	s.d.	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Algarve/Registo%20Alimentar.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Gosto muito de fruta	2009	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Norte/PASSE/Livros/LIVRO1.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Gosto muito de sopas e saladas coloridas	2009	978-972-95732-6-2	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Norte/PASSE/Livros/LIVRO2.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Gosto muito de alimentos diferentes	2009	978-972-95732-7-9	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Norte/PASSE/Livros/LIVRO3.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Gosto muito do pequeno-almoço	2009	978-972-95732-8-6	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Projectos%20ARS/Norte/PASSE/Livros/LIVRO4.pdf	01-12-2011
Plataforma contra a obesidade – Direção Geral de Saúde	Portugal	Regime fruta escolar	2010	Indisponível	http://goprod.dgs.pt/Resources/User/Institucional/Regime%20de%20Fruta%20Escolar/Regime%20de%20Fruta%20Escolar%20-%20Apresentacao.pdf	01-12-2011

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Ministério da Educação	Portugal	Educação alimentar em meio escolar: referencial para uma oferta alimentar saudável	s.d.	Indisponível	http://www.drelvt.min-edu.pt/ase/alimentacao-livro-educacao-alimentar.pdf	01-12-2011
Ministério da Educação – Secretaria da Educação Básica – Universidade de Brasília	Brasil	Alimentação e nutrição no Brasil	2007	978-85-230-0988-5	http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/profunc/aliment.pdf	12-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Espanha	Protocolo de valorização nutricional do menu escolar	s.d.	Indisponível	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/protocolo_valoracion_menuscolar.pdf	28-12-2011
Sociedade Espanhola de Dietética e Ciências da Alimentação	Espanha	Guia de prática clínica sobre transtornos da conduta alimentar	2009	978-84-393-8010-8	http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/guiapc_trastor_cond_alim_aatrm-09_vrapida.pdf	28-12-2011
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Instituto Nacional do coração, pulmões e sangue	Estados Unidos da América	Jogo: a minha pirâmide	2005	Indisponível	http://teamnutrition.usda.gov/resources/go-fish_color.pdf	29-01-2012
Departamento de Saúde do Ministério de Saúde	Reino Unido	Comida sustentável: um guia para hospitais	2009	Indisponível	http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/documents/digitalasset/dh_098880.pdf	13-03-2012
Universidade do Rei, Londres	Reino Unido	Refeições escolares em escolas primárias de Inglaterra	s.d.	1844787389	https://www.education.gov.uk/publications/eOrderingDownload/RR753-full.pdf	13-03-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Universidade do Rei, Londres, Centro Nacional de Pesquisa Social	Reino Unido	Refeições escolares nas escolas secundárias de Inglaterra	s.d.	184478276X	https://www.education.gov.uk/publications/eOrderingDownload/RR557%20PDF.pdf	13-03-2012
Serviço Público Federal: saúde pública, segurança da cadeia alimentar e ambiente	Bélgica	Plano nacional de alimentação e saúde para a Bélgica de 2005 a 2010	2012	Indisponível	http://www.health.belgium.be/internet2Prd/groups/public/@public/@dg4/@consumerproducts/documents/ie2divers/7526403.pdf	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Suíça	Alimentação para celíacos	2010	Indisponível	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/10411/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Suíça	A desnutrição no hospital	2005	Indisponível	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/05226/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Suíça	Os hidratos de carbono: aspetos nutricionais e sanitários	2009	Indisponível	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/07326/index.html?lang=fr	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Suíça	As proteínas na alimentação	2011	Indisponível	http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05207/11924/index.html?lang=fr	14-03-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Departamento de Desporto, Ministério da Família e da Integração, Ministério da Educação Nacional e Formação Profissional e Ministério da Saúde	Luxemburgo	Plano de ação para a promoção de uma alimentação saudável e da atividade física	2006	Indisponível	http://www.sante.public.lu/publications/rester-bonne-sante/activite-physique/plan-action-promotion-alimentation-saine-activite-physique/plan-action-promotion-alimentation-saine-activite-physique.pdf	14-03-2012
Departamento Federal dos Assuntos Internos	Suíça	Alimentação vegetariana: vantagens e desvantagens	2006	Indisponível	http://www.bag.admin.ch/shop/00012/00269/index.html?lang=fr	14-03-2012
Governo Federal, Secretaria da Saúde e Secretaria da Educação Pública	México	Orientações para a regulação de alimentos e bebidas nas escolas de educação básica : guia para diretores e docentes	2010	978-607-8017-34-8	http://www.insp.mx/alimentos/escolares/docs/guiadirectivos.pdf	16-03-2012
FAO	República Dominicana	Caderno de trabalho II em alimentação, nutrição e saúde para os estudantes do segundo ciclo	2009	Indisponível	http://www.fao.org/docrep/013/am039s/am039s.pdf	25-03-2012
FAO	República Dominicana	Caderno de trabalho I em alimentação, nutrição e saúde para os estudantes do primeiro ciclo	2009	Indisponível	http://www.fao.org/docrep/013/am038s/am038s.pdf	25-03-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO	República Dominicana	Projeto de educação alimentar e nutricional nas escolas básicas: segundo ciclo – guia de capacitação para docentes das escolas básicas	2009	Indisponível	http://www.fao.org/docrep/013/am040s/am040s.pdf	25-03-2012
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE	Brasil	Referências Nutricionais para o Programa Nacional de Alimentação Escolar	2009	Indisponível	http://www.google.pt/url?sa=t&rct=j&q=referencias%20nutricionais%20para%20o%20programa%20nacional%20de%20alimenta%C3%A7%C3%A3o%20escolar&source=web&cd=1&ved=0CCUQFjAA&url=http%3A%2F%2Fwww.fnde.gov.br%2Findex.php%2Fdownloads%2Falimentacaoescolar%2F199-relatoriogrupotecnico%2Freferencia%2Fdownload&ei=julDT6PV_Ecjz8QOi-dSCDQ&usg=AFQjCNGCIZ_Y5hcYdSDv9hSL45qt-AmF8Pg&sig2=e0x2roj8O16w27jK2FkvHQ	25-03-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Portugal	Tabela de equivalentes de valina – dieta para ac. metilmalónica e ac. propiónica	s.d.	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_valina.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Portugal	Tabela de equivalentes de fenilalanina – dieta para fenilcetonúria	s.d.	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_fenilalanina.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Portugal	Tabela de equivalentes de leucina – dieta para leucinose e 3 hidroxí 3 metilglutárica	s.d.	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_leucina.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Portugal	Tabela de equivalentes de metionina – dieta para homocistinúria	s.d.	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_metionina.pdf	01-04-2012
Associação Portuguesa de Fenilcetonúria e outras doenças metabólicas	Portugal	Tabela de equivalentes de proteína	s.d.	Indisponível	http://apofen.org.pt/media/tabela_proteina.pdf	01-04-2012
Comissão para as Comunidades Europeias	Europa	Livro branco - a estratégia da Europa em nutrição, sobrepeso e obesidade relacionando assuntos de saúde	2007	Indisponível	http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=COM:2007:0279:FIN:EN:PDF	05-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Comissão para as Comunidades Europeias	Europa	Livro verde - promovendo dietas saudáveis e atividade física: uma dimensão europeia para a prevenção do sobrepeso, obesidade e doenças crónicas	2005	Indisponível	http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/nutrition_gp_en.pdf	05-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Estados Unidos da América	Atividade física: diretrizes consultivas – Relatório Comité	2008	Indisponível	http://www.health.gov/PAGuidelines/Report/pdf/CommitteeReport.pdf	09-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Estados Unidos da América	Atividade física: diretrizes para americanos	2008	Indisponível	http://www.health.gov/paguidelines/pdf/paguide.pdf	09-04-2012
Organização Mundial de Saúde	População mundial	Dieta, Nutrição e prevenção de doenças crónicas	2003	92 4 120916 X	http://whqlibdoc.who.int/trs/who_trs_916.pdf	09-04-2012
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Estados Unidos da América	Revisão: Nutrição e estado de peso – Pessoas saudáveis 2020	2012	Indisponível	http://www.healthypeople.gov/2020/topicsobjectives2020/overview.aspx?topicid=29	09-04-2012
Ministério da Saúde e Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge	Portugal	Guia de avaliação do estado nutricional infantil e juvenil	2011	978-972-86-43-61-4	http://www.insa.pt/sites/INSA/Portugues/Publicacoes/Outros/Documents/AlimentacaoNutricional/GuiaAvaliacaoEstadoNutricional.pdf	09-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Departamento de Saúde e Serviços Humanos	Estados Unidos da América	Pessoas saudáveis 2010	2000	Indisponível	http://www.healthypeople.gov/2010/Document/pdf/uih/2010uih.pdf	09-04-2012
Ministério da Saúde	Brasil	Política nacional de alimentação e nutrição	s.d.	Indisponível	http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnan.pdf	09-04-2012
Centro de Educação à Distância e Universidade de Brasília	Brasil	Políticas de alimentação escolar	2006	85-86290-	http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/profunc/12_pol_aliment_escol.pdf	09-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Perfis nutricionais: relatório técnico de uma reunião da Organização Mundial de Saúde e da Associação Internacional para o Estudo da Obesidade	2010	978 92 4 150220 7	http://www.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IA_SO_report2010.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Europa	Alimentação e saúde na Europa: nova base para ação	2004	92 890 1363 X	http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/74417/E82161.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Europa	Alimentação e saúde na Europa: resumo – nova base para ação	2002	92 890 1364 8	http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/98308/e78578.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Estratégias para planos e políticas nutricionais nacionais sustentáveis	2002	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/policies/food_nut_plan_jihep2002.pdf	10-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Desenvolvimento de políticas nutricionais e de alimentação intersectoriais: um manual para quem toma decisões	2001	Indisponível	http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0019/120295/E73104.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde e FAO	Diversos países	Declaração mundial e plano de ação para a nutrição	1992	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/1992/a34303.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde e FAO	Diversos países	Relatório final da conferência sobre a declaração mundial e plano de ação para a nutrição	1992	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/1992/a34812.pdf	10-04-2012
Organização Mundial de Saúde e FAO	Diversos países	Maiores problemas para estratégias de nutrição	1992	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/1992/a34309.pdf	13-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde e FAO	Diversos países	Consultadoria técnica em diretrizes nacionais dietéticas baseadas na alimentação	2006	Indisponível	Parte 1: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_executivesummary.pdf Parte 2: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_1.pdf Parte 3: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_2.pdf Parte 4: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_3.pdf Parte 5: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_4.pdf Parte 6: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_5.pdf Parte 7: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_6.pdf Parte 8: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_7.pdf Parte 9: http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/dietguide_e_mro_annexes.pdf	13-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
FAO, Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Necessidades energéticas humanas	2004	92-5-105212-3	http://www.fao.org/docrep/007/y5686e/y5686e00.htm	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Programação de doenças crónicas por nutrição fetal deficiente: provas e implicações para estratégias e políticas de intervenção	2002	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NHD_02.3.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Escritório Regional do Pacífico Oeste, FAO, Secretaria da Comunidade Pacífica, Associação Internacional para o Estudo da Obesidade, Instituto Internacional de Ciências da Vida	Diversos países	Workshop em prevenção da obesidade e estratégias de controlo no pacífico	2002	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/wpro/2002/(WP)NUT_ICP_NCD_02-E.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Escritório Regional da Ásia Sudoeste	Diversos países	Nutrição em transição em desenvolvimento na Ásia sudoeste	1992	92 9022 190 9	Parte 1: http://whqlibdoc.who.int/searo/rhp/SEARO_RHP_21_(part1).pdf Parte 2: http://whqlibdoc.who.int/searo/rhp/SEARO_RHP_21_(part2).pdf	13-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde, Escritório Regional da Ásia Sudoeste	Diversos países	Nutrição dos adolescentes: uma revisão da situação em países selecionados da Ásia sudoeste	2006	Indisponível	http://www.searo.who.int/LinkFiles/Nutrition for Health and Development Adolescent Nutrition (Nut-163).pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Nutrição para a Saúde e Desenvolvimento, Desenvolvimento Sustentável e Ambientes Saudáveis	África do Sul	Melhorar a segurança alimentar e nutricional das famílias na vulnerável África do Sul: um estudo qualitativo sobre a segurança alimentar e os padrões de cuidados de crianças pequenas e vulneráveis na África do Sul	2000	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_NHD_00.4.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNICEF	Diversos países	Guia de planeamento para a implementação nacional de uma estratégia global para alimentação de bebés e crianças	2007	92 4 159519 1	http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595193_eng.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Alimentação de bebés e crianças: um instrumento para ter acesso a práticas nacionais, políticas e programas	2003	92 4 156254 4	http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241562544.pdf	13-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde, UNICEF	Diversos países	Estratégia global para a alimentação de bebês e crianças	2003	92 4 156221 8	http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241562218.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNICEF	Diversos países	Razões médicas aceitáveis para utilizar substitutos do leite materno	2009	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO_FCH_CAH_09.01_eng.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Protegendo, promovendo e suportando o aleitamento materno: o papel especial dos serviços maternos	1989	92 4 156130 0	http://whqlibdoc.who.int/publications/9241561300.pdf	13-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Alimentação complementar: relatório da consulta global – resumo dos princípios guia	2002	92 4 154614 X	http://whqlibdoc.who.int/publications/2002/924154614X.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Relatório do encontro informal para rever e desenvolver indicadores de alimentação complementar	2002	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/a91059.pdf	14-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Alimentação complementar: alimentos familiares para crianças amamentadas	2000	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_NHD_00.1.pdf	14-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde, UNICEF, Instituto Francês de Pesquisa Científica para o Desenvolvimento em Cooperação, Universidade da Califórnia Davis	Diversos países	Alimentação complementar para crianças jovens em países em desenvolvimento: uma revisão do conhecimento científico atual	1998	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO_NUT_98.1.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNAIDS, UNFPA, UNICEF	Diversos países	Diretrizes em HIV e alimentação de crianças	2010	978 92 4 159953 5	http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599535_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNAIDS, UNFPA, UNICEF	Diversos países	HIV e alimentação de crianças	2006	978 92 4 159596 4	http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595964_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNAIDS, UNFPA, UNICEF	Diversos países	HIV e alimentação de crianças: nova evidência e experiência programática	2007	978 92 4 159597 1	http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595971_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNAIDS, UNFPA, UNICEF	Diversos países	HIV e alimentação de crianças: um guia para gestores e supervisores de assistência médica	2003	92 4 159122 6 92 4 159123 4	http://whqlibdoc.who.int/hq/2003/9241591234.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNAIDS, UNFPA, UNICEF	Diversos países	HIV e alimentação de crianças: diretrizes para decisores	2003	92 4 159122 6 92 4 159123 4	http://whqlibdoc.who.int/hq/2003/9241591226.pdf	15-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
UNAIDS, FAO, UNHCR, UNICEF, Organização Mundial de Saúde, WFP, Banco Mundial	Diversos países	HIV e alimentação de crianças: quadro para ação prioritária	2003	92 4 159077 7	http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241590777_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Aconselhamento em alimentação de crianças e jovens crianças: um curso integrado (guia do diretor)	2006	92 4 159474 8 978 92 4 159474 5	http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/9789241594745_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Aconselhamento em alimentação complementar: um curso de formação (manual do formador)	2004	92 4 154652 2	http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241546522_TrainersGuide_eng.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Organização de Saúde Pan-Americana	Diversos países	Para além da sobrevivência: práticas de cuidados integrados da nutrição a longo prazo materna e da criança a longo prazo, saúde e desenvolvimento	2007	Indisponível	http://www.paho.org/English/AD/FCH/CA/CA_beyond_survival.pdf	15-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Evidências para os 10 passos para amamentar com sucesso	1998	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241591544_eng.pdf	15-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Otimizando o crescimento e desenvolvimento fetal	2005	Indisponível	http://www.searo.who.int/LinkFiles/Meetings_Seminars_NUT165.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Promovendo o desenvolvimento fetal ótimo – relatório de uma consultoria técnica.	2006	92 4 159400 4	http://www.who.int/nutrition/publications/fetal_dev_report_EN.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Consulta regional para o desenvolvimento de uma estratégia de otimização do crescimento e desenvolvimento fetal	2005	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/FinalReportRegionalConsultations.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde, UNICEF	Diversos países	Encontro da África oriental e do sul em nutrição e HIV/ AIDS: relatório do encontro	2008	Indisponível	http://www.who.int/nutrition/publications/hivaids/east_south_africa_regionalmeeting_kenya2007_report_en.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Aconselhamento nutricional, cuidados e suporte para mulheres infectadas com o HIV	2004	92 4 159212 5	http://www.who.int/hiv/pub/primary_care/en/nutri_eng.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Amamentação e substituição de práticas de alimentação no contexto da transmissão do HIV de mãe para filho	2001	Indisponível	http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_CAH_01.21.pdf	17-04-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Adequação nutricional de amamentação inclusiva para crianças nos primeiros 6 meses de vida	2002	92 4 156211 0	http://whqlibdoc.who.int/publications/2000/9241545208.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde, Escritório Regional do Mediterrâneo Oriental	Diversos países	Guia de campo em avaliação nutricional rápida em emergências	1995	92-9021-198-9	http://whqlibdoc.who.int/emro/1994-99/9290211989.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Alimentação de crianças e jovens em emergências	2007	Indisponível	http://www.enonline.net/pool/files/ife/ops-guidance-2-1-english-010307-with-addendum.pdf	17-04-2012
Organização Mundial de Saúde	Diversos países	Princípios guia para alimentar crianças e jovens crianças durante emergências	2004	92 4 154606 9	http://whqlibdoc.who.int/hq/2004/9241546069.pdf	17-04-2012
FAO, República de Angola	Angola	Estratégia nacional de segurança alimentar e nutricional	2008	Indisponível	http://www.fao.org/righttofood/inaction/countrylist/Angola/ENSAN.pdf	21-05-2012
UNICEF, Grupo de Análise da Vulnerabilidade, República de Moçambique	Moçambique	Inquérito nutricional rápido das crianças dos 6 aos 59 meses dos distritos afetados pela seca	2005	Indisponível	http://www.misau.gov.mz/pt/misau/dnsp_direccao_nacional_de_saude_publica/saude_da_comunidade/reparticao_de_nutricao	21-05-2012

Tabela 66 - Conjunto de documentos de interesse relativos à educação alimentar (continuação).

Instituição	Localização	Guia / referencial	Ano de publicação	ISBN	Link	Data de acesso
Banco Internacional para Reconstrução e Desenvolvimento	Diversos países	HIV/ SIDA, nutrição e segurança alimentar: o que podemos fazer – uma síntese de princípios de orientação internacionais	2008	Indisponível	http://siteresources.worldbank.org/NUTRITION/Resources/HIVAIDSNutritionFoodSecurityPortuguese.pdf	24-05-2012
Ministério das Finanças, Nações Unidas – Cabo Verde	Cabo Verde	Relatório de progresso de execução dos objetivos de desenvolvimento do milénio	2009	Indisponível	http://www.un.cv/files/MDGREportCV.pdf	24-05-2012