

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL - INQUÉRITO

Perguntas Elaboradas pelos alunos – Observação bar da escola:

- 1 - O que os alunos mais consomem no almoço no bar e lancheiras?
- 2 - O que os alunos mais consomem nos lanches no bar e lancheiras?
- 3 - O que os alunos mais consomem para sobremesas no bar e lancheiras?

Perguntas da Auditoria Ambiental - Observação cantina da escola:

- 4 - Quantos alunos levam sopa?
0 - Menos de 50% 1 - 50 a 75% 2 - Mais de 75% 3 - 100%
- 5 - Quantos alunos levam fruta?
0 - Menos de 50% 1 - 50 a 75% 2 - Mais de 75% 3 - 100%
- 6 - Qual a quantidade de comida no prato no fim da refeição?
0 - Muita 1 - Alguma 2 - Muito Pouca 3 - Nenhuma

Perguntas da Auditoria Ambiental – Inquéritos Alunos:

- 7 - Os alunos consomem habitualmente em casa durante o almoço/jantar?

-Sopa:

- 0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

-Legumes:

- 0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

-Refrigerantes:

- 0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

- 8 - Os alunos consomem habitualmente em casa ao Pequeno-Almoço?

-Leite/logurte:

Cofinanciado por:



0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

-Bolos:

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

-Pão/Cereais:

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

-Fruta:

0 - Menos de 5% 1 - Entre 6 e 25 % 2 - Entre 26 e 50 % 3 - Entre 51 e 80 % 4 - Mais de 81%

Cofinanciado por:

