

Inquérito sobre as bebidas consumidas pelos alunos da E.B Nº2 do Laranjeiro – Turma/Ano_____

Das bebidas apresentadas na tabela, indique **(X)** qual a frequência com que o seu filho as consome:

Bebidas /Frequência de Consumo	2-3 vezes / dia	1 vez / dia	2-3 vezes / semana	1 vez / semana	2-3 vezes / mês	Nunca
Refrigerantes (Coca-cola, Seven Up, Fanta, Sumos, etc.)						
Néctares (Compal Clássico, etc.)						
Sumos de fruta (Bongo, Joy, Compal - Fresh, Light, Vital, etc.)						
Sumos de Diluir (Exemplo: Sunquik)						
Refresco em pó para diluir (Exemplo: Tang)						
Ice-Tea (Nestea, Marcas brancas,etc.)						
Sumo Natural						
Água						

Dentro dos produtos que o seu filho consome, assinale (X) **quais os que habitualmente tem em casa?**

Refrigerantes (Coca-cola, Seven Up, Fanta, Sumol, etc.)	
Néctares (Compal Clássico, etc.)	
Sumos de fruta (Bongo, Joy, Compal - Fresh, Light, Vital, etc.)	
Sumos de Diluir (Explo: Sunquik)	
Refresco em pó para diluir (Explo: Tang)	
Ice-Tea (Nestea, Marcas brancas, etc)	
Água engarrafada	

Limita o consumo de refrigerantes (Coca-cola, Seven Up, Fanta, Sumol, etc) e Ice Tea?

Sim Não

Qual o refrigerante mais consumido em casa? _____