

Tabela 1- Resultados obtidos nos inquéritos de frequência de ingestão de bebidas feitos a uma amostra de alunos da comunidade escolar (resultados expressos em percentagem)

	Nunca	1 a 3 vezes/semana	4 a 6 vezes/semana	1 vez dia	2 vezes dia	3 vezes dia	4 ou + vezes dia
Coca Cola®, Pepsi Cola®, outras colas	42,5	38,1	10,4	3,0	3,0	1,5	2,2
Outros refrigerantes (Seven-up®, Fanta®,...)	60,4	25,4	6,0	5,2	1,5	0,0	1,5
Néctares de fruta (Compal®, Sumol néctar®,...)	39,6	37,3	9,0	7,5	3,0	0,0	3,0
Sumo de fruta natural	53,7	29,9	3,0	3,0	2,2	2,2	5,2
Água	0,7	7,5	9,0	6,7	6,0	6,7	64,2