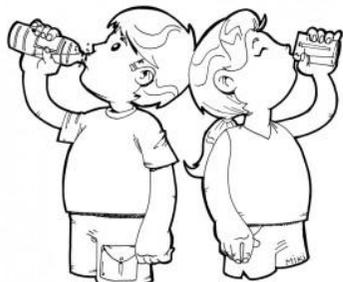


Uma alimentação saudável passa por uma bebida saudável.



Beber bem para viver melhor

Nome _____

Turma _____

Em casa

1. Ao pequeno-almoço o que costumamos beber?

2. Ao almoço qual é a tua bebida?

3. Ao jantar o que costumamos beber?

Na escola

4. Nos lanche da manhã e da tarde, o que costumamos beber?

5. Ao almoço, qual é a tua bebida?

Dá a tua opinião

1. Qual é a bebida que mais gostas?

2. Qual a bebida que não faz mal á saúde?

3. Na tua opinião, qual é a pior bebida para a saúde?

4. As bebidas que fazem mal à saúde têm muito _____
