



Eco-Escolas : "Alimentação Saudável e Sustentável"

Inquérito sobre hábitos alimentares

Com que frequência consomes refrigerantes?

- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Quase sempre

Consomes refrigerantes às refeições ou isoladamente?

- ☐ Isoladamente/Sem acompanhamento
- ☐ Às refeições/Acompanhado de Comida

Tens em conta a quantidade de açúcar contida na bebida?

- ☐ Não
- ☐ Sim

A quantidade de açúcar na bebida preocupa-te?

- ☐ Não
- ☐ Sim

Sabes quanto açúcar BEBES por dia?

- ☐ Não
- ☐ Sim