

Este questionário foi realizado no âmbito da participação no projeto “EcoEscolas” 2015/16.

**Lê o questionário, com atenção, e coloca um  na resposta que melhor se adequa ao teu caso:**

- 1. Sexo:** F  M   
**2. Idade:** 12-13  14-15  16-17  18 ou mais

**3. Onde é que habitualmente fazes as tuas refeições?**

Em casa/Lar  No refeitório da escola  No bar da escola

Outro : \_\_\_\_\_ (Refere o local).

**4. Costumas beber às refeições?** Sim  Não

**5. Quais as bebidas que costumam ingerir às refeições?**

Água  Leite  Sumos naturais  Chás/Tisanas  Sumos   
 Néctares  Refrigerantes  Cerveja ou outras bebidas alcoólicas

**5.1 Onde é que costumam ingerir as bebidas que assinalaste?**

Em casa  No lar  No refeitório/bar da escola

Outro : \_\_\_\_\_ (refere o local).

**5.2 Com que regularidade costumam ingerir as seguintes bebidas:**

	Nunca	Raramente	Às vezes	Todos os dias	1 vez por dia	2 vezes por dia	1 vez por semana
Água							
Leite							
Sumos naturais							
Chás ou Tisanas							
Sumos							
Néctares							
Refrigerantes							
Cerveja ou outras bebidas alcoólicas							

**6. Com que regularidade costumam ingerir as seguintes bebidas fora das refeições?**

	Nunca	Raramente	Às vezes	Todos os dias	1 vez por dia	2 vezes por dia	1 vez por semana
Água							
Leite							
Sumos naturais							
Chás ou Tisanas							
Sumos							
Néctares							
Refrigerantes							
Cerveja ou outras bebidas alcoólicas							

**7. Costumas ingerir a tua bebida...**

...usando palhinha  ...usando o copo  ...pela lata  ...pela garrafa

**8. Quando escolhes a bebida que queres ingerir, costumavas analisar o seu rótulo para verificar a quantidade de açúcar ou os aditivos que vais ingerir?** Sim  Não

Se respondeste **não**, responde à questão 8.1.

**8.1 Qual a razão pela qual não verificas o rótulo, antes de escolher a bebida que vais ingerir?** Não sei ler o rótulo  Sei ler o rótulo mas não me interessa

**Bebidas Alcoólicas**

**9. Já alguma vez ingeriste bebidas alcoólicas?** Sim  Não

Se respondeste **não**, terminas aqui o teu questionário.

Se respondeste **sim**, respondes às restantes questões (10 à 20).

**10. Com que frequência ingeres bebidas alcoólicas?**

Sempre  Às vezes  Quase nunca  Apenas em ocasiões especiais  Nunca

**11. Em que locais o fazes?**

Em festas  Em Casa  Em bares  Outro:  \_\_\_\_\_ (refere o local).

**12. Os teus pais ou tutores permitem?**

Eles permitem  Não permitem  Não sabem  Permitem em ocasiões especiais

**13. Com que idade consumiste bebidas alcoólicas pela primeira vez?**

Menor de 8 anos  Entre 8 e 12  Entre 13 e 15  mais de 16

**14. Houve ou há influência de alguém quanto ao consumo de bebidas alcoólicas?**

Dos pais  De amigos  De familiares  De outros  Ninguém

**15. Já tentaste comprar bebidas alcoólicas em alguma ocasião?**

Várias vezes  Algumas vezes  Uma única vez  Nunca

**16. Já algumas vez sentiste que o nível de álcool ultrapassou os teus limites físicos?**

Várias vezes  Algumas vezes  Uma única vez  Nunca

**17. Já tiveste problemas de saúde decorrentes do consumo de bebidas alcoólicas?**

Várias vezes  Algumas vezes  Uma única vez  Nunca

**18. Consideras-te um alcoólico?** Sim  Não

**19. Tendo por base a tua relação com o álcool, consideras que existe uma certa dependência?** Sim  Não

Se respondeste não, avança para a questão 20.

Se respondeste **sim**, responde à seguinte questão.

**19.1. Quanto a essa dependência, consideras que:**

Sempre existiu  Tem vindo a aumentar ao longo do tempo   
Está estável  Nunca existiu

**20. Quais os tipos de bebidas alcoólicas que já provaste?**

Vinho  Cerveja  Whisky  Shots  Champanhe  Outro

Muito obrigada pela tua colaboração! 😊