

Solicitamos alguns minutos do teu tempo para responder a este questionário, o qual servirá para compreender melhor os hábitos e as opiniões dos alunos do 4.º ano da Escola Básica das Lagoas, em aspetos relacionados com Alimentação Saudável e Sustentável no âmbito do Programa Eco-Escolas.

A tua sinceridade nas respostas é fundamental para o êxito da pesquisa. As tuas respostas são muito importantes! As informações recolhidas são confidenciais e só serão utilizadas para fins estatísticos a serem utilizados nas atividades escolares.

Agradecemos a tua colaboração.

1. Em tua casa é habitual comprar sumos ou refrigerantes?

☐	Sim	☐	Não	☐	Não sei	☐	Não respondo
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	---------	--------------------------	--------------

1.1 – Se sim, indica os nomes dos sumos ou refrigerantes que se costuma comprar em tua casa.

2. Costumas trazer bebidas para o teu lanche escolar?

☐	Sim	☐	Não	☐	Não respondo
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	--------------

2.1- Se sim, quais?

3. Bebes leite escolar?

☐	Sim	☐	Não	☐	Não respondo
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	--------------

3.1- Se sim, qual?

☐	Leite branco
--------------------------	--------------

☐	Leite com chocolate
--------------------------	---------------------

4. Qual das seguintes bebidas consideras mais benéfica para a tua saúde?

Água	
Ice Tea (Chá)	
Coca-cola	
Sumo	
Néctar	
Cerveja	

Refrigerante	
Leite	
Vinho	
Bebidas energéticas	
Não sei	
Não respondo	

5. Dos seguintes tipos de bebidas quais são as que costumam consumir?

Água	
Ice Tea (Chá)	
Coca-cola	
Sumo	
Néctar	
Cerveja	

Refrigerante	
Leite	
Vinho	
Bebidas energéticas	
Não sei	
Não respondo	

5.1-Indica o nome das marcas das bebidas que costumam consumir?

6. Tens por hábito ler os rótulos das bebidas que bebes?

☐	Sim	☐	Não	☐	Não sei	☐	Não respondo
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	---------	--------------------------	--------------

7. Sabes que quantidade de açúcar contêm as bebidas que ingeres habitualmente?

☐	Sim	☐	Não	☐	Não respondo
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	--------------

Metodologia utilizada

Metodologia

A informação deste estudo foi recolhida no mês de abril de 2016. As entrevistas foram realizadas de uma forma direta, pessoal, na sala de aula, em papel.

Universo

Quarenta e seis alunos do 4.º ano das turmas L4A e L4B do Centro Educativo das Lagoas.

Amostra

A amostra coincide com o universo, visto que todos os alunos das turmas envolvidas no projeto foram entrevistados.

Tratamento dos dados

Após a receção das entrevistas, todas foram revistas, não foram detetadas falhas de preenchimento, logo todas foram consideradas válidas.

Após estas fases de tratamento, o estudo foi tabulado.

Quadros de tabulação

1. Em tua casa é habitual comprar sumos ou refrigerantes?	
	Total
Sim	37 76,7
Não	8 17,02
Não Sei	1 2,12
Não responde	0 0
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

1.1– Se sim, indica os nomes dos sumos ou refrigerantes que se costuma comprar em tua casa.	
	Total
Ice Tea	25 54,34
Coca-cola	25 54,34
Sumol	27 58,69
Red bul	1 2,12
Cerveja	1 2,12
Água	1 2,12
Seven Up	6 13,04
Compal	4 8,69
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

2. Costumas trazer bebidas para o teu lanche escolar?	
	Total
Sim	16 34,78
Não	28 60,86
Não Sei	2 4,34
Não responde	0 0
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

2.1- Se sim, quais?	
	Total
Ice Tea	3 18,75
Bongo	3 18,75
Compal	3 18,75
Leite	6 37,5
Iogurte	5 31,25
Sumo	2 12,5
Água	1 6,25
Amostra	16

BASE: Entrevistados que costumam trazer bebidas para o teu lanche escolar

3. Bebes leite escolar?	
	Total
Sim	42 91,3
Não	3 6,52
Não responde	1 2,17
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

3.1- Se sim, qual?	
	Total
Leite branco	2 4,76
Leite com chocolate	40 95,2
Amostra	42

BASE: Entrevistados afirmam beber leite na escola

4. Qual das seguintes bebidas consideras mais benéfica para a tua saúde?	
	Total
Água	46 100
Ice tea (Chá)	13 28,26
Coca-cola	1 2,17
Sumo	5 10,86
Néctar	9 19,56
Cerveja	1 2,17
Refrigerante	1 2,17
Leite	33 71,73
Vinho	0 0
Bebidas energéticas	7 15,21
Não sei	0 0
Não respondo	0 0
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

5. Dos seguintes tipos de bebidas quais são as que costumas consumir?	
	Total
Água	40 8,69
Ice tea (Chá)	22 47,82
Coca-cola	25 54,34
Sumo	24 52,17
Néctar	7 15,21
Cerveja	1 2,17
Refrigerante	7 15,21
Leite	39 84,72
Vinho	1 2,17
Bebidas energéticas	0 0
Não sei	0 0
Não respondo	0 0
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

5.1- Indica o nome das marcas das bebidas que costumam consumir?	
	Total
Água Estrela	2 4,76
Ice tea (Chá)	17 36,95
Leite Agros	5 10,86
Néctar pêssago	2 4,76
Coca-cola	13 28,26
Compal	8 17,39
Lipton	1 2,17
Água Luso	6 13,04
Leite Mimosa	6 13,04
Sumol	9 19,56
Frecy	1 2,17
Pepsi	2 4,76
Ribeiro	1 2,17
Leite Grosso	1 2,17
Água Nascente	1 2,17
Sumo de laranja	2 4,76
Paquito	1 2,17
Água Mineral	1 2,17
Pleno	1 2,17
Bongo	1 2,17
Salutis	1 2,17
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

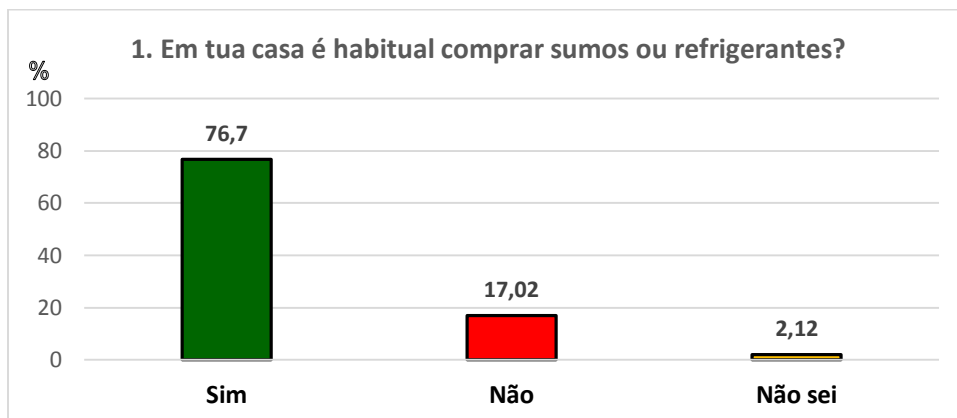
6. Tens por hábito ler os rótulos das bebidas que bebes?	
	Total
Sim	25 54,34
Não	15 32,6
Não Sei	5 10,86
Não responde	1 2,17
Amostra	46

BASE: Totalidade dos entrevistados

7. Sabes que quantidade de açúcar contêm as bebidas que ingeres habitualmente?	
	Total
Sim	14 30,43
Não	28 60,86
Não responde	4 8,69
Amostra	46

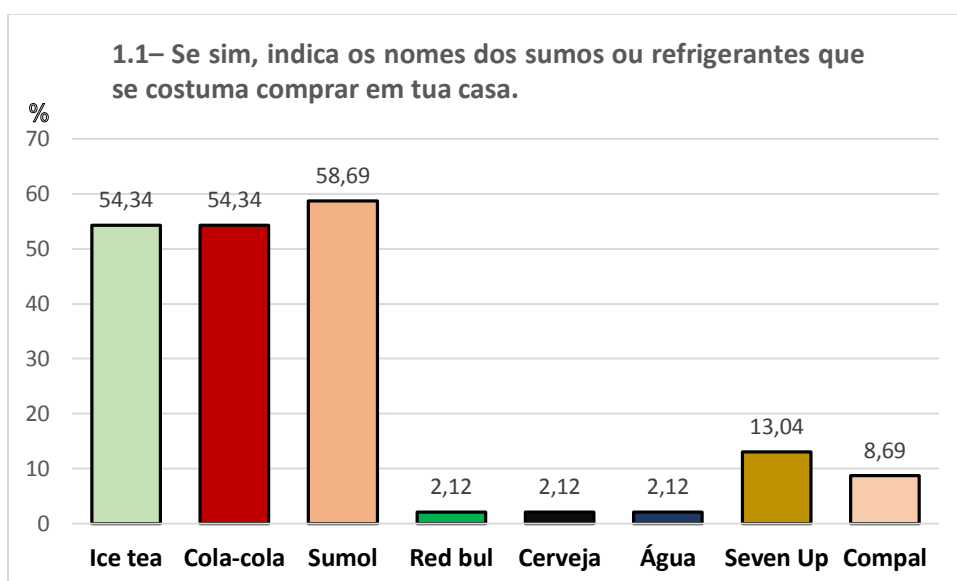
BASE: Totalidade dos entrevistados

De seguida apresentamos as principais conclusões a que chegamos.



BASE: Totalidade dos entrevistados

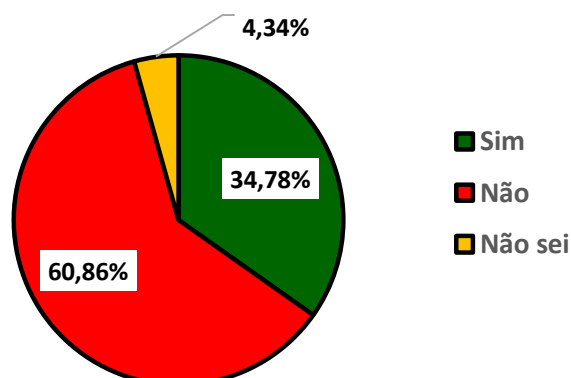
76,76% dos alunos do 4.º ano afirmam que é habitual comprar sumos ou refrigerantes na sua casa e 17,02% diz que não.



BASE: Totalidade dos entrevistados

58,69% dos alunos afirmam que os sumos ou refrigerantes que se costuma comprar nas suas casa é o Sumol, seguido da Coca-Cola com 54,34% e do Ice tea com 54,34%.

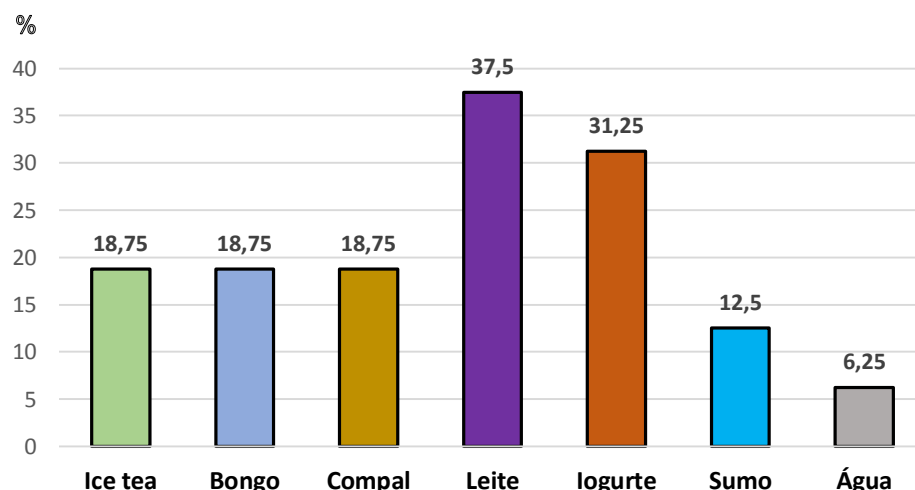
2. Costumas trazer bebidas para o teu lanche escolar?



BASE: Totalidade dos entrevistados

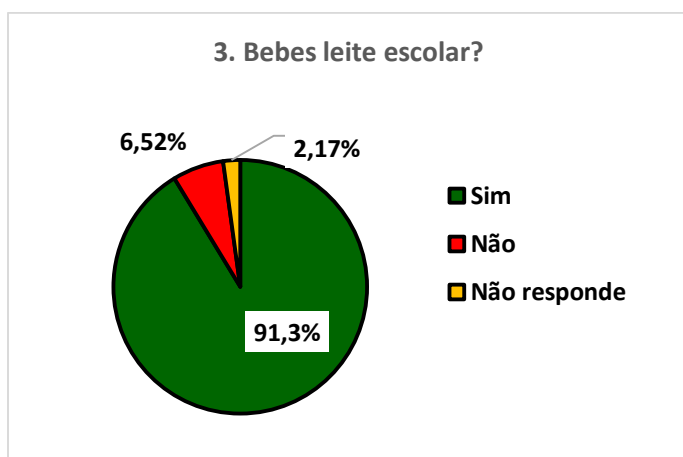
60,86% dos alunos do 4.º ano afirma não trazer bebidas para o lanche escolar e 34,78% diz que sim.

2.1- Se sim, quais?



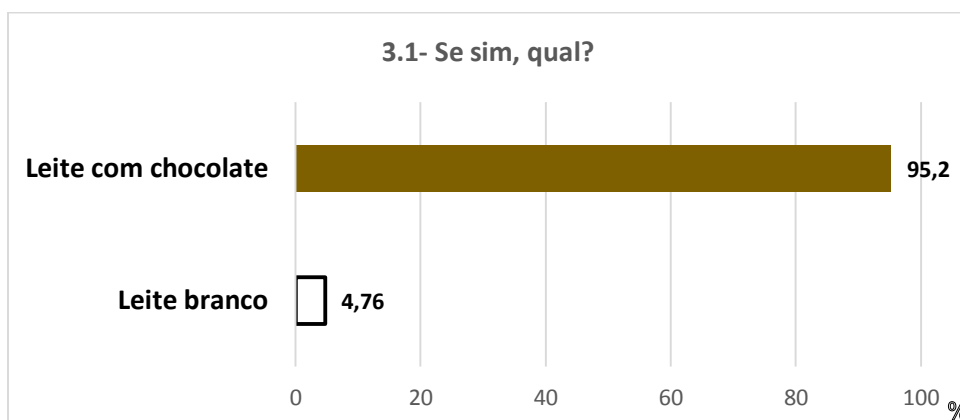
BASE: Entrevistados que costumam trazer bebidas para o teu lanche escolar

Dos alunos que afirmam trazer bebidas para o lanche escolar, 37,5% diz que trazer leite, 31,25% iogurte e o Ice tea, o Bongo e o Compal são trazidos por 18,75%.



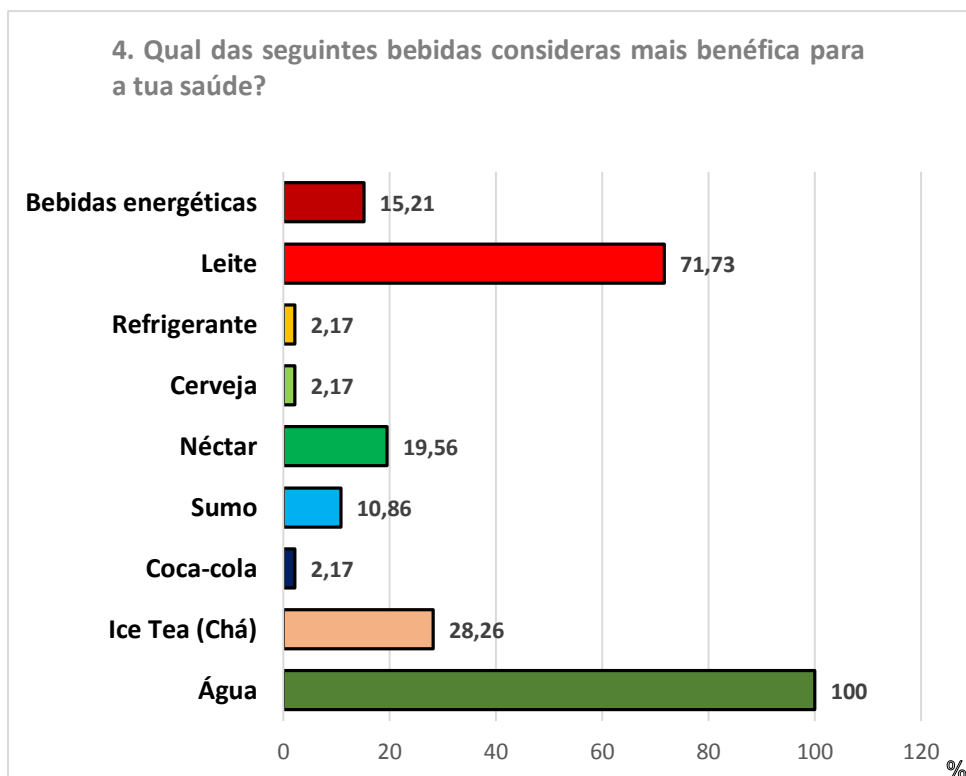
BASE: Totalidade dos entrevistados

A grande maioria, 91,3%, dos alunos bebe leite escolar.



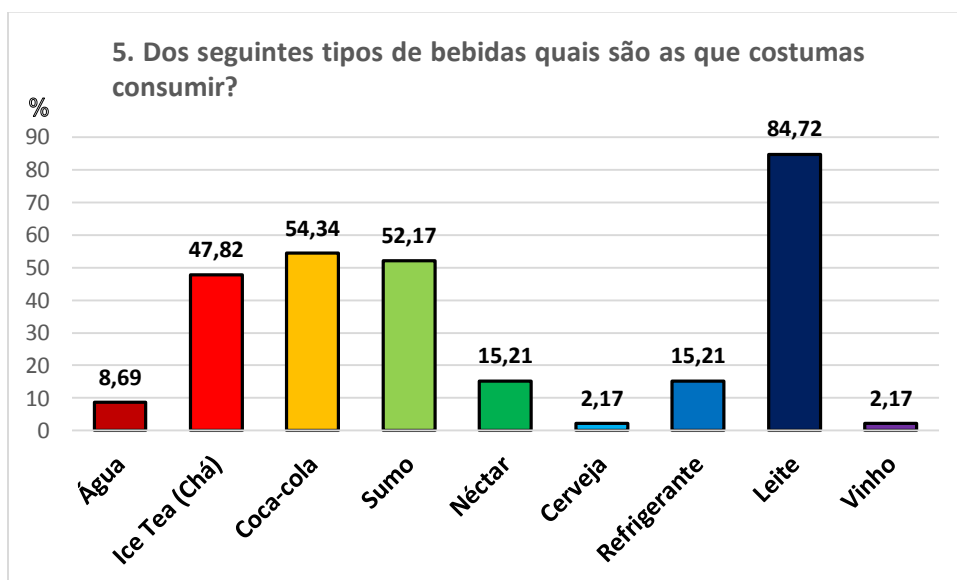
BASE: Entrevistados afirmam beber leite na escola

Dos alunos que afirma beber leite escolar, a grande maioria, 95,2% bebe leite com chocolate.



BASE: Totalidade dos entrevistados

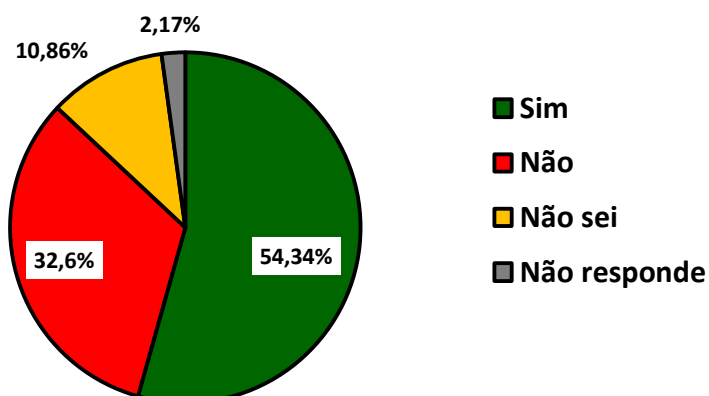
100% dos alunos entrevistados considera a água benéfica para a sua saúde e 71,73% considera o leite.



BASE: Totalidade dos entrevistados

84,72% dos alunos afirma consumir leite, 54,34% diz Coca-cola e 52,17% refere o Sumo, seguido do Ice tea com 47,82%.

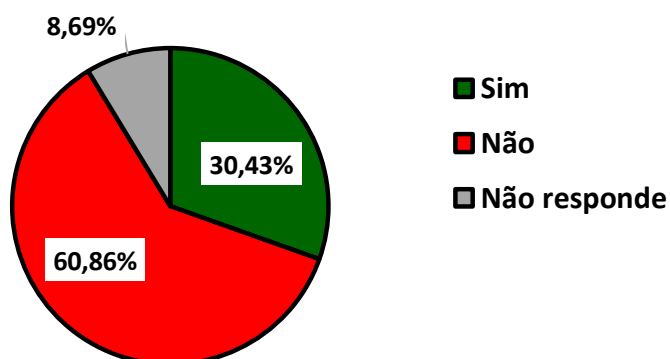
6. Tens por hábito ler os rótulos das bebidas que bebes?



BASE: Totalidade dos entrevistados

54,34% dos alunos afirma ter o hábito de ler os rótulos e 32,6% diz que não lê.

7. Sabes que quantidade de açúcar contêm as bebidas que ingeres habitualmente?



BASE: Totalidade dos entrevistados

60,86% dos alunos não sabe que quantidade de açúcar contêm as bebidas que ingerem habitualmente e apenas 30,43% dos alunos afirma saber.