



Inquérito sobre o consumo de bebidas - 1.º Ciclo – 15/16

Inquérito sobre o consumo de bebidas e a ideia que têm sobre a quantidade de açúcar que as mesmas contêm, aplicado aos alunos das sete turmas.

Questões	Resposta		
	SIM	NÃO	Qual?
Na tua casa é habitual beberes sumos ou refrigerantes?			
Trazes sumos ou refrigerantes para os teus lanches na escola?			
Bebes o leite da escola?			
Sabes que quando bebemos alguns tipos de bebidas estamos a consumir açúcar?			
Tens ideia da quantidade de açúcar que estás a ingerir ao beberes a tua bebida preferida?			
Que bebida achas que tem menor quantidade de açúcar?			_____



Inquérito sobre o consumo de bebidas - 1.º Ciclo – 15/16

Tabela resumo do inquérito sobre o consumo de bebidas e a ideia que têm sobre a quantidade de açúcar que as mesmas contêm, aplicado aos alunos.

Questões	Respostas							
	1º A	2ºA	2ºB	3ºA	3ºB	4ºA	4ºB	
	Nº alunos por turma	(26)	(20)	(24)	(20)	(26)	(20)	(15)
Quantos alunos na turma bebem habitualmente sumos ou refrigerantes em casa?	8	13	13	14	16	10	3	
Quantos alunos na turma trazem sumos ou refrigerantes para beberem nos lanches na escola?	6	1	10	4	1	4	4	
Quantos alunos na turma bebem o leite da escola?	18	17	6	8	18	7	6	
Quantos alunos na turma sabem que quando bebemos alguns tipos de bebidas estamos a consumir açúcar?	11	17	21	20	26	20	5	
Quantos alunos na turma têm ideia da quantidade de açúcar que estão a ingerir ao beberem a sua bebida preferida?	3	1	0	11	4	3	2	
Que bebida acham os alunos da turma que tem menor quantidade de açúcar?	Água	Sumos naturais	Água	Água	Água	Água	Água	