

Alimentação Saudável e Sustentável

Inquérito

Este inquérito tem por objetivo fazer um levantamento a cerca das bebidas que consome.

A. Identificação:

Sexo: M F

Idade: _____ anos

B. Inquérito:

1. Identifique, dos seguintes produtos quais os que consome, por mês:

<input type="checkbox"/> Água
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Sumo natural
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Batidos
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Sumo sem gás
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Sumo com gás
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Leite com chocolate
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Iogurte líquido
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

<input type="checkbox"/> Bebidas alcoólicas
<input type="checkbox"/> Todos os dias
<input type="checkbox"/> De 11 a 20 vezes
<input type="checkbox"/> De 7 a 10 vezes
<input type="checkbox"/> De 4 a 6 vezes
<input type="checkbox"/> De 1 a 3 vezes

2. Quando compra bebidas, por exemplo, no supermercado faz a leitura dos rótulos?

Sim Não Às vezes

3. Tem conhecimento de alguns dos ingredientes que as bebidas contêm?

Sim Não

4. Se respondeu sim, identifique alguns:

Hidratos de carbono (ex.: açúcar)

Conservantes

Corantes

Reguladores de acidez

5. Tem conhecimento que o consumo excessivo de hidratos de carbono (açúcar) e de outros aditivos, presentes nas bebidas, prejudica a saúde do nosso corpo?

Sim Não

Obrigado pela sua colaboração!