



Alimentação Saudável e Sustentável



Questionário sobre o **Consumo de bebidas** mais consumidas pelos jovens, dentro e fora da escola.

1. Idade
2. Sexo
 - masculino
 - feminino
3. Ano escolaridade
4. Consomes refrigerantes? (se a resposta for **não** para de preencher o formulário)
 - sim
 - não
5. Qual a bebida que mais gostas? (assinala apenas uma)
 - Coca-Cola
 - Pepsi
 - Seven-Up
 - Ice-Tea
 - Sumol
 - Fanta
 - Sumos de fruta
 - Água aromatizada
 - Água
6. Com que frequência consomes essas bebidas? (marcar apenas uma por linha)

	Nunca	Raramente	Frequentemente	Todos os dias
Coca-Cola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pepsi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seven-Up	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ice-Tea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sumol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fanta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sumos de fruta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Água aromatizada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Água	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



7. Em média, quantos refrigerantes consumes por dia?

- menos de 1 por dia
- entre 1 a 3
- entre 4 a 6
- mais de 6

8. Habitualmente onde costumavas comprar os refrigerantes?

- no bar da escola
- no bar/café fora da escola
- no supermercado
- trago de casa

9. Costumas ler o rótulo do teu refrigerante preferido?

- sim
- não
- às vezes

10. Sabes que quantidade de açúcar contém as bebidas que ingeres habitualmente?

- sim
- não

11. Qual das seguintes bebidas consideras mais benéfica para a tua saúde?

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| Coca-Cola | <input type="checkbox"/> |
| Pepsi | <input type="checkbox"/> |
| Seven-Up | <input type="checkbox"/> |
| Ice-Tea | <input type="checkbox"/> |
| Sumol | <input type="checkbox"/> |
| Fanta | <input type="checkbox"/> |
| Sumos de fruta | <input type="checkbox"/> |
| Água aromatizada | <input type="checkbox"/> |
| Água | <input type="checkbox"/> |