

“PAINEL DAS BEBIDAS”

INQUÉRITO (ALUNOS DO 1.º CICLO)

2015/2016

Este inquérito destina-se à recolha de dados sobre o consumo de bebidas, na tua casa. As tuas respostas sinceras são importantes!

1. Bebes sumos ou refrigerantes?

sim ☐

não ☐

2. Quais são as tuas três bebidas favoritas? (assinala com os algarismos 1, 2, 3)

- ☐ Coca-cola
- ☐ Laranjada
- ☐ Seven-Up
- ☐ Ice-Tea
- ☐ Compal
- ☐ Capri-sonne
- ☐ Nesquick
- ☐ Leite de soja
- ☐ Água
- ☐ Bongo
- ☐ Batido de fruta
- ☐ Leite meio gordo
- ☐ Brisa
- ☐ Iogurte líquido
- ☐ Leite com cereais

3. Quantas vezes consomes estas bebidas? *(marca apenas uma por linha)*

	Nunca	Poucas vezes	Muitas vezes	Todos os dias
Coca-cola	☐	☐	☐	☐
Laranjada	☐	☐	☐	☐
Seven-Up	☐	☐	☐	☐
Ice-Tea	☐	☐	☐	☐
Compal	☐	☐	☐	☐
Capri-sonne	☐	☐	☐	☐
Nesquick	☐	☐	☐	☐
Leite de soja	☐	☐	☐	☐
Água	☐	☐	☐	☐
Bongo	☐	☐	☐	☐
Batido de fruta	☐	☐	☐	☐
Leite meio gordo	☐	☐	☐	☐
Brisa	☐	☐	☐	☐
logurte líquido	☐	☐	☐	☐
Leite com cereais	☐	☐	☐	☐

4. Sabes que quantidade de açúcar contêm as bebidas que consomes?

☐ sim

☐ não

5. Consideras saudáveis as bebidas que consomes?

☐ sim

☐ não

Agradecemos a tua colaboração!