****

****

**JORNADAS DA SAÚDE 2015/2016**

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILELA

9 de maio 2016 – Escola Básica e Secundária de Vilela

**COMER SAUDÁVEL**

**Informação calórica**

* **Entrada:**
* **• Rebentos de soja com molho agridoce- 32 kCal**
* **• Torta de abobrinha com milho-50KCal**
* **Bebida:**
* **Batido de Frutos Silvestres –** 121 Kcal
* **Hambúrguer de Frango**
	+ Pão integral – 121Kcal
	+ Hambúrguer - 80 Kcal
	+ 1 fatia de queijo light – 88 Kcal
	+ 1 folha de alface – 12 Kcal
	+ 1 fatia de tomate – 16 Kcal
* **Salada de Fruta –** 95 Kcal

**Preço por pessoa 3,60€**