

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL – EMENTA

	Outono/Inverno	Primavera/Verão
Sopa/Entrada	Sopa de brócolos com nabo e alho francês (salpicada com castanhas piladas trituradas)	Sopa de curgete e maçã
	<i>69Kcal/100g</i>	<i>40Kcal/100g</i>
Prato Principal	Jardineira de Chocos com batata doce	Franco do campo assado com puré de couve flor, acompanhada de salada de alface/pimento/beterraba
	<i>690Kcal/100g</i>	<i>420Kcal/100g</i>
Sobremesa	Tarte de maçã com mel em massa quebrada	Gelatina de frutos vermelhos
	<i>260Kcal/100g</i>	<i>44Kcal/100g</i>
Bebida	Água	Limonada

Cofinanciado por:

