

EMENTA DE OUTONO/INVERNO

ESCOLA PROFESSOR MENDES FERRÃO

Sopa: puré de feijão com nabo

Prato principal: salteado de vegetais com frango e castanhas (cebola, cenoura, cogumelos, couve, castanhas e frango)

Sobremesa: laranja com canela

Bebida: água natural sem gás

EMENTA DE PRIMAVERA/VERÃO

ESCOLA PROFESSOR MENDES FERRÃO

Sopa: puré de brócolos

Prato principal: hambúrguer de grão-de-bico com arroz de vegetais da época

Salada: pepino, pimento e tomate

Sobremesa: delícia de morango

Bebida: água natural sem gás