**Cálculo do Valor Económico e Nutricional do Prato**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Produtos a comprar** | **Preços** | **Possibilidade de existir no quintal** | **Valor nutricional por 100g** |
| Chuchu | 1€ | Sim | 18,5kcal |
| Cenoura | 0,5 € | Sim | 42 kcal |
| Couve | 0,78 € | Sim | 27,1 kcal |
| Feijão | 0,5€ | Não | 333,3 kcal |
| Milho doce (lata) | 0,6 € | Não | 312 kcal |
| Alface | 0,1 € | Sim | 8,8kcal |
| Maçã | 0,8 € | Sim | 33,5 kcal |
| Bife de frango | 2,8 € | Não | 283,1 kcal |
| Cogumelos ou castanhas | 2,5€ | Não | 17 kcal |
| Arroz | 0,2€ | Não | 346 kcal |

Ementa realizada por: Carolina Coelho, nº5 ,turma C, 6º Ano