Eco-Ementas do Instituto D. João V

Proposta Outono / Inverno:

**Sopa:** Sopa de Grão de bico

**Prato principal:** Coelho guisado com arroz de ervilhas

**Sobremesa:** Fruta - Kiwi

**Bebida:** Sumo de laranja natural

Proposta Primavera / Verão:

**Sopa:** Sopa de Agrião

**Prato principal:** Robalo grelhado com migas (de couve de corte e broa caseira)

**Sobremesa:** Gelatina

**Bebida:** Limonada