



Centro Social Paroquial  
da Igreja do Senhor  
da Vera Cruz do Candal

# Eco-Escolas

## Brigada da Cantina

*O mundo invisível nos alimentos!*



Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

## Atividade n.º 1:

### Vamos “contaminar” o iogurte?

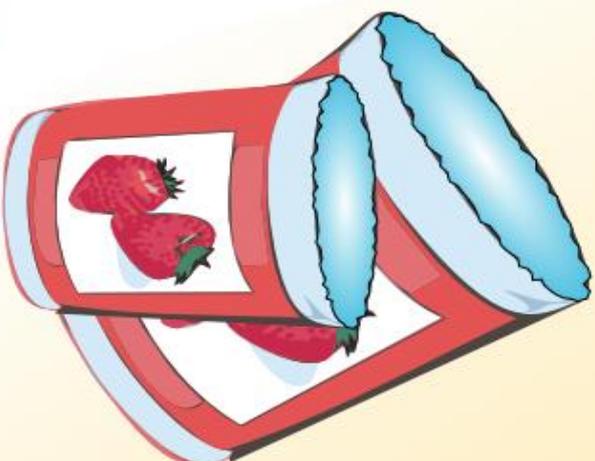
Quando um iogurte fica aberto e fora do frigorífico durante muito tempo, em contacto com os micróbios que “andam” no ar, pode ficar estragado (ou “contaminado”). Isto acontece porque os micróbios encontram no iogurte aberto boas condições para se multiplicarem: alimento, água, temperatura adequada e tempo suficiente.

#### Material

- 1 iogurte sólido

#### Procedimento

- Dentro da sala de aula, escolhe um local para colocares o iogurte.
- Retira a tampa do iogurte e deixa-o nesse local à temperatura ambiente durante 5 dias.
- Observa o iogurte todos os dias e vai registando o que vês.



#### Área de registo

O que consegues ver?

Dia

1

2

3

4

5

## Atividade nº. 2:

### Certo ou errado?

Lê cada uma das seguintes frases e indica as que estão certas e as que estão erradas:

1. O dia estava bonito e a Isabel ajudou a sua mãe a plantar algumas flores no jardim. Depois do trabalho feito, a Isabel ficou cheia de fome, e foi a correr à cozinha comer um iogurte!

Certo

Errado

2. O Rafael fez uma sanduíche para levar para a escola. De repente, cortou o dedo com a faca e o corte começou logo a sangrar. Lavou a ferida em água a correr, desinfetou e colocou um penso. Depois, acabou de preparar a sanduíche.

Certo

Errado

3. Depois de jantar, a Inês recolheu os restos de comida de todos os pratos, dirigiu-se para o jardim, colocou os restos de comida no prato dos gatos e chamou-os.

Certo

Errado

4. A Ana estava a comer um bolo na cozinha quando viu um rato. “Que animalzinho peludo, cinzento e fofinho...”, pensou a Ana. E não disse nada aos pais.

Certo

Errado

5. A festa de anos do Bernardo foi no sábado passado. Depois dos convidados irem embora, a mãe do Bernardo colocou os biscoitos que sobraram num frasco fechado e guardou-o na despensa.

Certo

Errado

6. A Francisca estava a sentir-se doente. Tinha a garganta a doer e estava a tossir muito e a espirrar. Mas, como queria fazer uma surpresa à família, foi preparar umas sanduíches para o lanche.

Certo

Errado

7. Durante o intervalo da escola, e depois de ter lavado as mãos, o Artur retirou o pão e o sumo da sua mochila. Como estava com fome, comeu tudo e, no fim, limpou bem a boca e as mãos com um guardanapo! Deitou o guardanapo sujo no caixote do lixo e só depois foi brincar.

Certo

Errado