Link para o Inquérito: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6Rb6ub2uI42c_suMAz8fbL39RmPxzXu3xyNhhkrBJWPf2wg/viewform>



Painel de Alimentos

Impacto negativo na saúde do consumo excessivo de gordura e de açúcar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Embalados vs preparados em casa | Açúcar ( 100g ) | Gordura ( 100g ) |
| Chocapic | 28,8 g | 4,5g |
| Aveia com Chocolate em pó | 19 g | 4 g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Embalados vs. preparados em casa | Açúcar ( 100g ) | Gordura ( 100g ) |
| Queques ( madalenas ) | 13 g | 10 g |
| Queques caseiros | 5,7 g | 5,4 g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Embalados vs. preparados em casa | Açúcar ( 100g ) | Gordura ( 100g ) |
| Batata frita ( pacote ) | 0 g | 28,5g |
| Batata frita caseira | 0 g | 14 g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Embalados vs. preparados em casa | Açúcar ( 100g ) | Gordura ( 100g ) |
| Croissant | 2g | 9 g |
| Pão de centeio | 0 g | 0,8 g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Embalados vs. preparados em casa | Açúcar ( 100g ) | Gordura ( 100g ) |
| Bollycao | 15,6 g | 9,7 g |
| Pão com Tulicreme | 0 g | 2,3 g |