

Processo:

Resultados do Inquérito:

ALIMENTOS					
ALIMENTOS	FREQUÊNCIA	Percentagem (%)	Quanto ao açúcar:	FREQUÊNCIA	Percentagem (%)
Batatas fritas de pacote	22	14,6	Bollycao	9	6,3
Batatas fritas caseiras	19	12,6	Chocapic	25	17,5
Croissant	25	16,6	Bolo de chocolate caseiro	20	14,0
Pão com fiambre	56	37,1	Barrinha de cereais	32	22,4
Outro *	29	19,2	Pão com tulicreme	44	30,8
			Fruta desidratada	9	6,3
			Outro *	53	37,1
<b>TOTAL</b>	<b>151</b>	<b>100,0</b>	<b>TOTAL</b>	<b>143</b>	<b>100,0</b>

\* engloba vários alimentos, não tendo sido considerado para análise

Os alimentos que foram assinalados, no inquérito, com mais frequência são:

Gordura	Açúcar
Croissant Pão com fiambre	Bollycao Pão com tulicreme
Batatas fritas de pacote Batatas fritas caseiras	Chocapic Barrinha de cereais

Cálculo dos valores de **gordura**:

Croissant	Pão com fiambre	Batatas fritas de pacote	Batatas frotas caseiras
100g ---- 25g 60g ---- x $X = (60 * 25)/100$ <b>X = 15 g</b>	100g ---- 3,4 g 60g ---- x $X = (60 * 3,4)/100$ <b>X = 2,04 g</b>	100g ---- 35,1 90g ---- X $X = (90 * 35,1)/100$ <b>X = 31,6 g</b>	100g ---- 10,8 90g ---- X $X = (90 * 10,8)/100$ <b>X = 9,7 g</b>

Cálculo dos valores de **açúcar**:

Bollycao	Pão com tulicreme	Chocapic	Barrita de cereais
100g ---- 28g 57g ---- x $X = (57 * 28)/100$ <b>X = 15,96 g</b>	100g ---- 5 g 50g ---- x $X = (50 * 5)/100$ <b>X = 2,5 g</b>	100g ---- 28,8 30g ---- X $X = (30 * 28,8)/100$ <b>X = 8,64 g</b>	100g ---- 4,8 30g ---- X $X = (30 * 4,8)/100$ <b>X = 1,44 g</b>