

Solicitamos alguns minutos do teu tempo para responder a este questionário, o qual servirá para compreender melhor os hábitos e as opiniões dos alunos do 4.º ano da Escola Básica das Lagoas, em aspetos relacionados com Alimentação Saudável e Sustentável no âmbito do Programa Eco-Escolas.

A tua sinceridade nas respostas é fundamental para o êxito da pesquisa.

As tuas respostas são muito importantes! As informações recolhidas são confidenciais e só serão utilizadas para fins estatísticos a serem utilizados nas atividades escolares.

Agradecemos a tua colaboração.

1. Costumas trazer bebidas para o teu lanche escolar?

| | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não respondo |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|

2.1- Se sim, quais?

2. Bebes leite escolar?

| | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não respondo |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|

3.1- Se sim, qual?

| | |
|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Leite branco |
|--------------------------|--------------|

| | |
|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | Leite com chocolate |
|--------------------------|---------------------|

4. Qual das seguintes bebidas consideras mais benéfica para a tua saúde?

| | |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Água |
| <input type="checkbox"/> | Ice Tea (Chá) |
| <input type="checkbox"/> | Coca-cola |
| <input type="checkbox"/> | Sumo |
| <input type="checkbox"/> | Néctar |
| <input type="checkbox"/> | Leite vaca |

| | |
|--------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Refrigerante |
| <input type="checkbox"/> | Leite de amêndoa |
| <input type="checkbox"/> | logurte líquida |
| <input type="checkbox"/> | Não sei |
| <input type="checkbox"/> | Não respondo |

5. Tens por hábito ler os rótulos dos alimentos que fazem parte do teu lanche?

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|---------|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não sei | <input type="checkbox"/> | Não respondo |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|---------|--------------------------|--------------|

6. Sabes que quantidade de açúcar e gordura contêm os alimentos que fazem parte do teu lanche?

| | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não respondo |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------|