

BRIGADA DA CANTINA 2017/18

## AVALIAÇÃO DO CONSUMO DA REFEIÇÃO

JANEIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
3	97	35	102	30	116	16	132
10	95	37	101	31	118	14	132
17	98	34	105	27	118	14	132
24	101	31	104	28	115	17	132
31	98	34	105	27	120	12	132

FEVEREIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
7	101	31	105	27	118	14	132
21	99	33	103	29	120	12	132
28	104	28	106	26	122	10	132

MARÇO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
7	106	26	105	27	121	11	132
14	109	23	107	25	123	9	132
21	108	24	104	28	122	10	132

ABRIL DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
11	112	20	105	27	122	10	132
18	110	22	108	24	125	7	132
24	114	18	107	25	121	11	132

MAIO SEMANA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
2	112	20	106	26	124	8	132
9	116	16	109	23	122	10	132
16	115	17	106	26	125	7	132
23	118	14	108	24	125	7	132
30	118	14	109	23	124	8	132

## Ficha Técnica

### 1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºB, responsável pela implementação do projeto Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina e do coordenador da escola.

### 2. Amostra

- A amostra é constituída por 132 alunos da EB1, representando cerca de 90% do total de alunos da escola que são 147.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância

### 3. Resultados alcançados

- O valor mais baixo de consumo de sopa entre os meses de janeiro e maio foi de 95 – 72%

- O valor mais alto alcançado no consumo de sopa foi de 118 – 89%
- O consumo da totalidade da sopa aumentou de 72% para 89% entre os meses de janeiro e maio.
- O valor mais baixo do consumo da totalidade do prato foi de 101 em janeiro – 77%
- O valor mais alto do consumo da totalidade do prato foi de 109 em maio – 83%
- O consumo da totalidade do prato teve um ligeiro aumento entre os meses de janeiro e maio:
  - 78,6% em janeiro
  - 79,3% em fevereiro
  - 80% em março
  - 81% em abril
  - 81,6% em maio
- O consumo da fruta melhorou substancialmente:
  - De 87,1% em janeiro para 93,2% em maio.

#### 4. Conclusões

- Entre os meses de janeiro e maio houve um aumento do número de alunos que comeram totalmente a sopa, que comeram totalmente o prato na sua totalidade e a fruta.
- Estes resultados são bastante bons, especialmente se considerarmos que, nesta amostra de 132 alunos, só 3 não comem sopa à refeição.
- Estes resultados devem-se, essencialmente:
  - Às ações de sensibilização realizadas em contexto de sala de aula
  - Ações de sensibilização realizadas noutras turmas pelos alunos da «Brigada da cantina»
  - O empenho das funcionárias e restante pessoal da cantina.

## AVALIAÇÃO DA HIGIENE DAS MÃOS

MÊS DE JANEIRO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
3	87	45	132
10	90	42	132
17	92	40	132
24	90	42	132
31	88	44	132

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
7	93	39	132
21	90	42	132
28	95	37	132

MÊS DE MARÇO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
7	94	38	132
14	98	34	132
21	95	37	132

MÊS DE ABRIL DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
11	99	33	132
18	103	29	132
24	104	28	132

MÊS DE MAIO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
2	103	29	132
9	106	26	132
16	109	23	132
23	108	24	132
30	109	23	132

## Ficha Técnica

### 1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºB, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, as funcionárias da cantina e o coordenador da escola.

### 2. Amostra

- A amostra é constituída por 132 alunos da EB1, representando cerca de 90% do total de alunos da escola que são 147.
- A amostra é diária pois foram seleccionadas as quarta-feiras de cada mês, sendo de 132 alunos.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância

### 3. Resultados alcançados

- A diferença entre o mês de Janeiro e mês de maio no que respeita aos itens «Lavaram as mãos» é de 22. Isto é, passou-se de uma média de 87 alunos em janeiro, representando 66%, e terminou com 109 em maio, o que representa 83% da amostra.
- Há, portanto, uma melhoria de 17% no número de alunos que lavaram as mãos antes da refeição.

### 4. Conclusões

- Entre os meses de janeiro e maio houve um aumento do número de alunos que lavaram as mãos antes da refeição:

- 67,5% em janeiro
- 70% em fevereiro
- 72,4% em março
- 77,4% em abril
- 81,2% em maio

## AVALIAÇÃO DO RUÍDO

MÊS DE JANEIRO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável
3	15	44	25	48
10	17	48	24	43
17	16	50	24	42
24	18	49	26	39
31	18	50	27	37

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável
7	19	52	25	36
21	15	46	23	48
28	20	52	22	38

MÊS DE MARÇO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável
7	23	54	21	32
14	22	57	21	32
21	22	56	26	28

MÊS DE ABRIL DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável
11	24	59	26	23
18	26	61	26	19
24	26	65	24	17

MÊS DE MAIO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável
2	25	67	26	14
9	23	72	24	13
16	23	75	22	12
23	24	77	22	9
30	21	80	20	11

## Ficha Técnica

### 1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºB, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina e do coordenador da escola.

### 2. Amostra

- A amostra é constituída por 132 alunos da EB1, representando cerca de 90% do total de alunos da escola que são 147.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância.

### 3. Resultados alcançados

- A diferença entre o mês de Janeiro e o mês de maio no que respeita ao item «Muito barulho» é de 5 – cerca de 4% de melhoria.
- A diferença entre o mês de janeiro e o mês de maio no que respeita ao item «Barulho Insuportável» é de 37. Isto é, passou

de 48 alunos para 11 alunos apenas, representado uma melhoria de 28%.

- O número de alunos nos itens «Silêncio» e «Algum barulho» aumentou de 59 no mês de janeiro para 101 alunos no mês de maio o que representa uma melhoria de 42 alunos ou seja de 32% no universo dos 132 alunos da amostra.

#### 4. Conclusões

- Entre os meses de janeiro e maio houve uma diminuição do nível de ruído na ordem dos 25%, se considerarmos que «silêncio» e «algum barulho» são positivos para o estudo.
  - janeiro – 52%
  - fevereiro – 55%
  - março – 59%
  - abril – 68%
  - maio – 77%
- A melhoria verificada deve-se à ação da «Brigada da cantina».

**A professora coordenadora**

**Emília Tiago**