

## Projeto eco escolas: Alimentação Saudável e Sustentável

SIM NÃO SEMPRE POUCAS VEZES MUITAS VEZES

Questionário n.º: \_\_\_\_\_

### Questionário relacionado com alguns hábitos da escola:

1. A refeição na tua escola inclui legumes ou salada? \_\_\_\_\_
2. Comes sopa todos os dias na escola? \_\_\_\_\_
3. Comes fruta todos os dias na escola? \_\_\_\_\_
4. Sabes o que é feito às sobras de comida em cada refeição? \_\_\_\_\_
5. Existe algum recipiente onde possas deitar as sobras do teu prato, no final da refeição? \_\_\_\_\_
6. O reforço da manhã, na tua escola, é variado? \_\_\_\_\_
7. O lanche da tarde, na tua escola, é variado? \_\_\_\_\_
8. Lavas as mãos antes de cada refeição? \_\_\_\_\_
9. E depois da refeição? \_\_\_\_\_

### Questionário sobre outros hábitos, em casa:

1. A refeição, na tua casa, inclui sempre legumes ou salada? \_\_\_\_\_
2. Comes sopa todos os dias, em casa? \_\_\_\_\_
3. Comes fruta todos os dias, em casa? \_\_\_\_\_
4. Em casa, o que fazem quando há sobras de comida? \_\_\_\_\_
5. Em casa, à refeição, bebes sumo ou água? \_\_\_\_\_
6. O que costumavas comer ao pequeno-almoço? (leite, bolos, papas, pão, bolachas, cereais, sumos naturais, refrigerantes,...): \_\_\_\_\_
7. Circunda alguns dos alimentos que mais gostas de comer, e nomeia outros que não apareçam: \_\_\_\_\_

Obrigada pela tua colaboração

