



# PAINEL DOS ALIMENTOS



## Cachorro

Energia: 284 kcal  
Açúcar: 4,23 g  
Gordura: 16,59 g  
Sódio: 1 g



## Coca-Cola

(330 ml)

Energia: 139 kcal  
Hidratos de Carbono: 35 g  
Açúcar: 35 g

## Batatas Fritas

(150 g)

Energia: 434 kcal  
Hidratos de Carbono: 54 g  
Gordura: 21 g  
Sal: 0,7 g



## Mc Royal Cheese

Energia: 512 kcal  
Proteína: 32 g  
Gordura: 27 g  
Sal: 2,6 g

PARECE, MAS  
NÃO É BOM!

## Ketchup

(48 g)

Energia: 24 kcal  
Hidratos de Carbono: 6 g  
Açúcar: 3,5 g  
Sódio: 0,3 g



## Compal Néctar Pêssego

(330 ml)

Energia: 148,5 kcal  
Hidratos de Carbono: 36,3 g  
Açúcar: 31,35 g

## Maionese com Alho

(25 ml)

Energia: 169 kcal  
Gordura: 18 g  
Sal: 0,3 g



## Croissant

(60 g)

Energia: 231 kcal  
Açúcar: 6,42 g  
Gordura: 11,97 g  
Sódio: 0,5 g

