Resultado dos inquéritos\_\_33

**Questões**

**1-Tomas o pequeno almoço em casa?**

Sim - 33 Não - 0

**2-O que costumas comer**….

Pão com manteiga - 12 Pão com fiambre ou queijo - 3

Bolos iogurte - 3 fruta - 5

Leite com chocolate - 7 leite com cereais - 20

Outro: cereais integrais - 1; leite simples - 1; croissant - 1; batido de fruta - 1

Leite simples - 3

**3- O que costumas trazer……**

Pão com manteiga - 13 Bolos - 3

Pão com fiambre ou queijo - 10 Pão com doce - 3

Bolicao de chocolate 1 iogurte - 3

Fruta 14 Bolachas - 8

Outro: leite de chocolate - 1

**4-Bebes leite escolar?**

Sim - 28 Não - 5

**5-Se sim qual?**

Branco - 2com chocolate - 26

**6- O que gostas mais de comer ao almoço?**

Batatas fritas - 10 pizza - 5

Batatas cozidas - 9 Arroz - 13

Massa - 12 Sopa - 13

Saladas - 17 Carne grelhada - 16

Carne frita - 6 Peixe grelhado - 8

Fruta - 18 Doces

**7-Qual das bebidas consomes ao almoço ou ao jantar?**

Água 32 ice tea 5 Coco cola sumos/refrigerantes 2

**8- Com que frequência consomes refrigerantes em casa?**

Nunca - 6 Às vezes - 20 Algumas vezes - 5 Muitas vezes - 2

**9-Em tua casa há o hábito de ler os rótulos dos alimentos, antes de os comprar?**

Sim - 26 Não - 7

**10- Tens por hábito consumir alimentos biológicos?**

Sim - 30 Não - 3

**11- O que deves conhecer sobre os alimentos?**

De onde vem - 22 A sua composição - 20

O nome do produto - 15 A quantidade - 15

Quantidade de açúcar - 29 Nome da fábrica - 8

Aditivos - 19