

**Creme de legumes e coentros**

**Salteado de Peru com brócolos, couve-flor e cogumelos frescos acompanhado de arroz *basmati* com cenoura**

**Espetada de uva com mel, limão e raspas de gengibre**

**Água aromatizada com morango e hortelã**



EB 2,3 com Secundário de Santo António