

PROJETO: Alimentação Saudável e Sustentável
BRIGADA DA CANTINA – Amostragem



Turma : _____ Grupo : _____ Responsável: _____ Data: _____ Hora: _____

➤ **NO REFEITÓRIO**

Quantos alunos almoçaram? _____

1 - Quantos alunos levam sopa? _____ **2 - Quantos alunos levam fruta?** _____

3 - Quantos alunos levam legumes /salada? _____

4 - Qual a quantidade de comida que fica no prato no fim da refeição? Muita Alguma Pouca Nenhuma

5 - Os teus colegas, antes da refeição, lavaram as mãos? Nenhum Quase todos Todos

6 - Durante as refeições há muito barulho? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

7 - Na fila para o almoço empurram-se e passam à frente? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

8 - Enquanto almoçam mexem no telemóvel? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

PROJETO: Alimentação Saudável e Sustentável
BRIGADA DA CANTINA – Amostragem



Turma : _____ Grupo : _____ Responsável: _____ Data: _____ Hora: _____

➤ **NO REFEITÓRIO**

Quantos alunos almoçaram? _____

1 - Quantos alunos levam sopa? _____ **2 - Quantos alunos levam fruta?** _____

3 - Quantos alunos levam legumes /salada? _____

4 - Qual a quantidade de comida que fica no prato no fim da refeição? Muita Alguma Pouca Nenhuma

5 - Os teus colegas, antes da refeição, lavaram as mãos? Nenhum Quase todos Todos

6 - Durante as refeições há muito barulho? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

7 - Na fila para o almoço empurram-se e passam à frente? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

8 - Enquanto almoçam mexem no telemóvel? Nunca Raramente Frequentemente Sempre

Data: _____ Hora: _____

➤ **NO BAR**

1 - A área da montra do bar, ocupada por bolos é aproximadamente:

Menos de metade Metade Mais de Metade

2 - Considerando os alimentos salgados, a área ocupada por fritos é:

Menos de metade Metade Mais de Metade

3 - No bar é vendida fruta à unidade?

Nunca Raramente Frequentemente Sempre

4 - No bar, são vendidos doces (rebuçados, chocolates, bolachas, etc) ?

Nunca Raramente Frequentemente Sempre

5- Consomes os sumos que aí se vendem?

Diariamente Nunca Às vezes

Data: _____ Hora: _____

➤ **NO BAR**

1 - A área da montra do bar, ocupada por bolos é aproximadamente:

Menos de metade Metade Mais de Metade

2 - Considerando os alimentos salgados, a área ocupada por fritos é:

Menos de metade Metade Mais de Metade

3 - No bar é vendida fruta à unidade?

Nunca Raramente Frequentemente Sempre

4 - No bar, são vendidos doces (rebuçados, chocolates, bolachas, etc) ?

Nunca Raramente Frequentemente Sempre

5- Consomes os sumos que aí se vendem?

Diariamente Nunca Às vezes