

BRIGADA DA CANTINA 2018/19

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DA REFEIÇÃO

JANEIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
3	72	60	126	6	129	3	132
10	60	72	90	40	132	0	132
17	70	62	129	3	120	12	132
24	100	32	72	60	130	2	132
31	100	28	98	30	120	8	128

FEVEREIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
7	65	66	90	41	131	0	131
14	90	38	100	28	110	18	128
21	80	52	129	3	131	1	132
27	70	62	100	32	100	32	132

MARÇO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
1	97	35	102	30	116	16	132
7	95	37	101	31	118	14	132
14	98	34	105	27	118	14	132
21	101	31	104	28	115	17	132
28	98	34	105	27	120	12	132

MAIO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
2	132	0	110	22	132	0	132
7	110	22	129	3	130	2	132
9	121	11	120	12	126	6	132

ABRIL DIA	toda?		prato todo?		fruta?		alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
4	100	32	90	42	132	0	132
24	115	15	120	10	131	1	130
30	108	24	128	4	132	0	132

Ficha Técnica

1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina e do coordenador da escola.

2. Amostra

- A amostra é constituída por **132** alunos da EB1, representando cerca de 94,29% do total de alunos da escola que são 140.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância

3. Resultados alcançados

- O valor mais baixo de consumo de sopa entre os meses de janeiro e maio foi de 60 – 46%
- O valor mais alto alcançado no consumo de sopa foi de 132 – 100 %
- O consumo da totalidade da sopa aumentou de 61% para 92% entre os meses de janeiro e maio.
- O valor mais baixo do consumo da totalidade do prato foi de 72 em janeiro – 55%
- O valor mais alto do consumo da totalidade do prato foi de 129 em maio – 98%
- O consumo da totalidade do prato teve um ligeiro aumento entre os meses de janeiro e maio:
 - 78% em janeiro
 - 79,4% em fevereiro
 - 78,3% em março
 - 85,4% em abril
 - 90,6% em maio
- O consumo da fruta melhorou substancialmente:
 - De 95,6% em janeiro para 97,9% em maio.

4. Conclusões

- Entre os meses de janeiro e maio houve um aumento do número de alunos que comeram totalmente a sopa, que comeram totalmente o prato na sua totalidade e a fruta.
- Estes resultados são bastante bons.
- Verificou-se que muitos alunos têm pouco autonomia em cortar a carne e descascar a fruta; nos dias em que o prato é de peixe, maior número de alunos não comem totalmente a comida; os legumes preferidos dos alunos são a alface, o tomate e a cenoura e menos preferidos são as ervilhas e o feijão; normalmente a maioria dos alunos comem a fruta, mostrando preferência por banana e tangerina e menos preferência pela pera. Comem melhor a sopa passada e de cenoura. É no consumo da sopa onde foi feito um trabalho mais incisivo da Brigada da cantina, registando os nomes dos alunos com mais resistência à sopa e alertando os respetivos professores para que estes fizessem uma ação de sensibilização aos mesmos. Na sala de aula foi elaborado um desdobrável, entregue aos alunos da escola, para sensibilizar para uma alimentação equilibrada.
- Estes resultados devem-se, essencialmente:
 - Às ações de sensibilização realizadas em contexto de sala de aula e pela equipa da Saúde Escolar;
 - Ações de sensibilização realizadas noutras turmas pelos alunos da «Brigada da cantina»;
 - O empenho das funcionárias e restante pessoal da cantina.

AVALIAÇÃO DAS CORES PRESENTES NO PRATO

MÊS DE JANEIRO DIA	verde	amarelo	vermelho	laranja	Outra cor
3	x	x	x		
10	x	x		x	
17		x	x	x	
24	x	x	x		roxo
31	x	x		x	branco

MÊS DE FEVEREIRO DIA	verde	amarelo	vermelho	laranja	Outra cor
7	x	x		x	Castanho e branco
14	x	x		x	Castanho e branco
21	x	x	x		branco
27	x	x	x		

MÊS DE MARÇO DIA	verde	amarelo	vermelho	laranja	Outra cor
1	x	x		x	Castanho e branco
7	x	x		x	branco
14	x	x		x	Branco e roxo
21	x	x			Castanho mel
28	x			x	Branco

MÊS DE ABRIL DIA	verde	amarelo	vermelho	laranja	Outra cor
4	x		x	x	branco
24	x	x			Castanho e branco
30	x	x			Roxo e castanho claro

MÊS DE MAIO DIA	verde	amarelo	vermelho	laranja	Outra cor
2	x			x	branco
7	x		x		branco
9	x	x			roxo

Ficha Técnica

1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina.

Neste estudo o objetivo foi verificar as diferentes cores que compõem o prato, no sentido de verificar a diversidade de alimentos. A variedade e diversidade da cor pode tornar o prato mais apelativo para os alunos e levá-los a comer alimentos aos quais fazem resistência. Ao longo destes meses houve o cuidado por parte do técnico (engenheiro alimentar)

responsável pelas ementas de incluir diferentes alimentos com cores variadas, embora as predominantes tenham sido o verde e o amarelo.

AVALIAÇÃO DA HIGIENE DAS MÃOS

MÊS DE JANEIRO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
3	87	45	132
10	90	42	132
17	92	40	132
24	90	42	132
31	88	44	132

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
7	110	22	132
14	75	57	132
21	80	52	132
27	108	24	132

MÊS DE MARÇO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
1	115	17	132
7	100	32	132
14	98	34	132

21	85	47	132
28	82	50	132

MÊS DE ABRIL DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
4	92	40	132
24	115	17	132
30	120	12	132

MÊS DE MAIO DIA	Lavaram as mãos	Não lavaram as mãos	Total de alunos
2	120	12	132
7	110	22	132
9	108	24	132

Ficha Técnica

1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, as funcionárias da cantina.

2. Amostra

- A amostra é constituída por 132 alunos da EB1, representando cerca de 94% do total de alunos da escola que são 140.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância

3. Resultados alcançados

- Do mês de Janeiro para o mês de maio no que respeita aos itens «Lavaram as mãos» passou-se de uma média de 89,4 alunos em janeiro, representando 67,7%, e terminou com 112,6 em maio, o que representa 85,3% da amostra.
- Há, portanto, uma melhoria de 17,6% no número de alunos que lavaram as mãos antes da refeição.

4. Conclusões

- Entre os meses de janeiro e maio houve um aumento do número de alunos que lavaram as mãos antes da refeição:
 - 67,7% em janeiro
 - 70,6% em fevereiro
 - 72,7% em março
 - 82,6% em abril
 - 85,3% em maio

A forte sensibilização feita pela Brigada da Cantina resultou numa melhoria de valores, sempre em crescendo nos meses em que houve registo.

AVALIAÇÃO DO RUÍDO

MÊS DE JANEIRO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável	Total
3	15	44	25	48	132
10	17	48	24	43	132
17	16	50	24	42	132
24	18	49	26	39	132
31	18	50	27	37	132

5.
6.
7.
8.

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável	Total
7	23	32	46	25	132
14	27	40	27	38	132
21	39	29	20	44	132
27	18	47	32	35	132

MÊS DE MARÇO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável	Total
1	31	35	30	36	132
7	38	48	21	32	132
14	28	47	24	33	132
21	35	33	32	32	132
28	20	35	38	39	132

MÊS DE ABRIL DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável	Total
4	30	40	28	34	132

24	25	42	25	40	132
30	27	35	33	37	132

MÊS DE MAIO DIA	Silêncio	Algum barulho	Muito barulho	Barulho insuportável	Total
2	38	44	32	18	132
7	32	46	29	25	132
9	39	42	28	23	132

Ficha Técnica

1. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina.

2. Amostra

- A amostra é constituída por 132 alunos da EB1, representando cerca de 94% do total de alunos da escola que são 140.
- Não foram incluídos neste estudo os alunos do Jardim de Infância.

3. Resultados alcançados

- Entre o mês de Janeiro e o mês de maio no que respeita ao item «Muito barulho», não houve alterações significativas, tendo o resultado agravado em 3,4%, sendo em janeiro de 19,09% e em maio de 22,5%.
- Entre o mês de janeiro e o mês de maio no que respeita ao item «Barulho Insuportável» houve uma melhoria de 15%, sendo que em janeiro a percentagem foi de 31,6% e em maio foi de 16,6%.

- Nos itens «Silêncio» e «Algum barulho» houve alteração de valores, sendo que houve uma melhoria de 5,8%, sendo que em janeiro a percentagem foi de 24,6% e em maio foi de 30,4%.

4. Conclusões

Embora tenha agravado o nível de barulho na categoria “Muito Barulho” simultaneamente houve melhoria na categoria “Barulho insuportável”, havendo uma transferência entre esta categoria e as restantes. Os resultados poderão considerar-se satisfatórios devido à melhoria nos níveis de ruído.

O ruído foi um dos principais problemas com que se debateu a Brigada da Cantina. Houve melhorias mas o trabalho no que respeita a obter resultados mais significativos terá de continuar.

AVALIAÇÃO DA HIGIENE /CONSERVAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

	Higiene		Conservação	
MÊS DE JANEIRO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros/Loiça	Mobiliário
3	limpas	sujo	-----	normal
10	sujas	Muito sujo	1 prato e 1 copo partido	normal
17	sujas	Muito sujo	1 tabuleiro partido	normal
24	Limpas moderadamente	sujo	-----	normal
31	sujas	sujo	-----	normal

	Higiene		Conservação	
MÊS DE FEVEREIRO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
7	sujas	Limpo moderadamente	_____	normal
14	limpas	sujo	1 prato partido	normal
21	Muito sujas	sujo	_____	normal
27	Limpas moderadamente	Pouco sujo	-----	normal

	Higiene		Conservação	
MÊS DE MARÇO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
1	sujas	sujo	_____	normal
7	sujas	Pouco sujo	_____	normal
14	Limpas moderadamente	sujo	_____	normal
21	Limpas moderadamente	Muito sujo	_____	normal
28	Pouco sujas	Pouco sujo	_____	normal

	Higiene		Conservação	
MÊS DE ABRIL DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
4	Limpas moderadamente	sujo	_____	normal
24	Pouco sujas	Pouco sujo	1 tabuleiro danificado	normal
30	Pouco sujas	Pouco sujo	_____	normal

	Higiene		Conservação	
MÊS DE MAIO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
2	Pouco sujas	sujo	_____	_____
7	Pouco sujas	Pouco sujo	_____	_____
9	Limpas moderadamente	Pouco sujo	_____	_____

Ficha Técnica

5. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina e do coordenador da escola.

Conclusões: No início os alunos tinham bastantes dificuldades em manter as instalações limpas, deitando comida para o chão e brincando com a mesma. As mesas e o chão quase sempre estavam bastante sujas. Houve efetivamente uma melhoria nesta área. Em relação aos materiais foram danificados alguns pontualmente, com causa acidental. Quanto ao mobiliário encontra-se bastante bem preservado.

AVALIAÇÃO DA RECICLAGEM DOS RESÍDUOS ALIMENTARES/OUTROS

MÊS DE JANEIRO DIA	Compostagem	Ecoponto	Lixo Normal	Outro
3	_____	X	X	
10	_____	X	X	
17	_____	X	X	
24	_____	X	X	
31	_____	X	X	

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Compostagem	Ecoponto	Lixo Normal	Outro
7	_____		X	
14	_____		X	
21	_____		X	
27	_____		X	

MÊS DE MARÇO DIA	Compostagem	Ecoponto	Lixo Normal	Outro
1	_____	X	X	
7	_____		X	
14	_____	X	X	
21	_____	X	X	
28	_____	X	X	

MÊS DE ABRIL DIA	Compostagem	Ecoponto	Lixo Normal	Outro
4	_____	X	X	
24	_____		X	
30	_____		X	

MÊS DE MAIO DIA	Compostagem	Ecoponto	Lixo Normal	Outro
2	_____		X	
7	_____	X	X	
9	_____	X	X	

Ficha Técnica

6. Autores do estudo

- O presente estudo foi realizado pela turma do 3ºA, responsável pela implementação do projeto «Brigada da Cantina».
- Houve a colaboração do Engº Alimentar da Câmara Municipal de Arganil, António Brito, das funcionárias da cantina e do coordenador da escola.

Conclusões: Os alunos deram bastante importância ao tratamento de lixos, uma vez que a escola privilegia a separação e a reciclagem do lixo. Constatou-se que não se fazendo compostagem na escola, os lixos alimentares iam para o lixo normal. Quanto ao restante lixo era colocado nos Ecopontos da escola. Os Ecopontos mais utilizados foram o embalão e o papelão.

Conclusão Final

A equipa da Brigada da Cantina foi rotativa, alterando mensalmente. Foram destacados 6 alunos de cada vez para a constituir. Inicialmente houve algumas dificuldades de comunicação com os restantes alunos da escola, que foi melhorando gradualmente. Queixavam-se frequentemente que os restantes alunos não os tratavam adequadamente não revendo neles autoridade para as chamadas de atenção. Também quanto a este aspeto a situação melhorou significativamente, com a intervenção dos docentes e dos funcionários da cantina que apoiaram o projeto.

A professora coordenadora

Eugénia Salgado