



Inquérito alimentar interno

O objetivo deste Inquérito é conhecer os hábitos alimentares dos alunos da Escola Pátio da Inês, mais diretamente relacionado com as espécies marinhas que conhecem e consomem.

Agradecemos a colaboração dos pais para o preenchimento do inquérito de preferência com a ajuda das crianças e alunos.

Idade: _____ Sala: _____

Assinala com um X as tuas preferências (pode ser mais que uma).

1. Sabes o que é comida saudável?

Sim

Não

2. Costumas comer todas as componentes da Roda dos Alimentos?

Nunca

Às vezes

Quase Sempre

Sempre

3. Costumas comer peixe?

Sim

Não

4. Se a resposta anterior foi sim, qual(ais) são os peixes que mais consumes?

Sardinha

Bacalhau

Pescada

Robalo

Lula

Atum

Salmão

Dourada

Cantarilho

Pargo

Linguado

Salmonete

outros :

5. Achas que consumir peixe é bom para a tua saúde?

Sim

Não

6. Se a resposta anterior foi sim, qual(ais) o(s) benefício(s) de consumir peixe?

7. Onde é que os teus pais compram peixe?

Mercado

Peixaria

Supermercado

Outro

8. Sabes o que é pesca sustentável?

Sim

Não

Se respondeste sim, diz o que é numa frase:

Obrigado pela colaboração.

Depois do tratamento dos dados, os resultados serão colocados no Blog ECOPÁTIO e na disciplina Eco-Escolas do MOODLE da Escola Pátio da Inês.

Blog: <http://ecopatio.blogspot.com/>

Moodle: <http://patiodaines-m.ccems.pt/?redirect=0>



Inquérito alimentar interno

O objetivo deste Inquérito é conhecer os hábitos alimentares das crianças e alunos da Escola Pátio da Inês e a sua preferência pela comida saudável.

Agradecemos a colaboração dos pais para o preenchimento do inquérito de preferência com a ajuda das crianças e alunos.

Idade: _____ Sala: _____

Assinala com um X as tuas preferências (pode ser mais que uma).

1. Sabes o que é comida saudável?

Sim Não

2. Costumas comer todas as componentes da Rosa dos Alimentos?

Nunca Às vezes Quase Sempre Sempre

3. Costumas comer peixe?

Sim Não

4. Se a resposta anterior foi sim, qual(ais) são os peixes que mais consumes?

Sardinha Bacalhau Pescada Robalo

Lula Atum Salmão Dourada

Cantarilho Pargo Linguado Salmonete

outros :

5. Achas que consumir peixe é bom para a tua saúde?

Sim Não

6. Se a resposta anterior foi sim, qual(ais) o(s) benefício(s) de consumir peixe?

7. Onde é que os teus pais compram peixe?

Mercado

Peixaria

Supermercado

Outro

8. Sabes o que é pesca sustentável?

Sim

Não

Se respondeste sim, diz o que é numa frase:

Obrigado pela colaboração.

Depois do tratamento dos dados, os resultados serão colocados no Blog ECOPÁTIO e na disciplina Eco-Escolas do MOODLE da Escola Pátio da Inês.

Blog: <http://ecopatio.blogspot.com/>

Moodle: <http://patiodaines-m.ccems.pt/?redirect=0>