



Fundação Escola Gest

ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS

Centro de Férias da Sicó - Senhora de Fátima - 6260 - 039 Manteigas

TELEFONE / FAX: 275982119 * TELEM. 966 522277 * CONTRIBUINTE N.º: 504 448 048

E-mail: geral@ephm.com.pt

www.ephm.com.pt

Eco-Ementa

Eco-Ementa 2018/2019



alimentação
saudável e sustentável



Fundação Escola Gest

ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS

Centro de Férias da Sicó - Senhora de Fátima - 6260 - 039 Manteigas

TELEFONE / FAX: 275982119 * TELEM. 966 522277 * CONTRIBUINTE N.º: 504 448 048

E-mail: geral@ephm.com.pt

www.ephm.com.pt

Escola Profissional de Hotelaria de Manteigas

1. Enquadramento

1.1 Turma envolvida no projeto

2ºano do Curso Profissional de Técnico(a) de Cozinha/Pastelaria

- Turma: 2ºCP17

1.2 Professores responsáveis pelo projeto Eco-Ementas:

- Dulcília Fragoso
- Gonçalo Carvalho
- Óscar Tacanho

1.3 Professoras coordenadoras do Projeto Eco-Escolas:

- Dulcília Fragoso
- Leonor Lucas



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



2. Ementa a concurso

Ementa

Entrada

Gaspacho de tomate e morango, lima e coco



Prato principal

Tártaro de atum com salada de quinoa



Sobremesa

Tapioca de coco e manga



Bebida

Chá de camomila, ananás e hortelã

