

ECO EMENTAS 2019



ENTRADA

Creme de ervilhas com guarnição
Puré ligeiro de ervilhas guarnecido com
gema de ovo em fio, cevadinha e folhas
de agrião de sequeiro

PRATO PRINCIPAL

Tagliatelli com almondegas
vegetarianas
Tagliatelli de courgette salteado em
hummus ligeiro de lentilhas laranja com
almondegas de queijo fresco light e
tomate seco

SOBREMESA

Morango e laranja em agar
Carpaccio de laranja e morango em
gelatina de agar

BEBIDA

Tisana de salva-ananás e stevia
Infusão a quente de erva salva-ananás e
stevia. Servido frio