

Escola Básica da Ponte
das Três Entradas

São Sebastião da Feira



Sopa: à lavrador

*Prato: solha corada com laranja,
batata cozida e macedónia de
legumes e brócolos cozidos*

*Salada: alface, cenoura, milho e
couve roxa*

*Sobremesa: gelatina de vários
sabores, iogurte e muesli de aveia*

Pão: de mistura

Bebida: limonada com hortelã