**ECO-CLUBE EB ANTAS – PROJETO ECO-ESCOLAS- BRIGADA DA CANTINA – 2019/20**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FICHA** | **MÊS** | **DIA** | **EQUIPA** | **TURMA** | **RESPONSÁVEL** |
| 5 | Janeiro | 22 | 1 | 4DA | Leonor + 5 |

**EMENTA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SOPA** | **PÃO** | **PRATO PRINCIPAL** | **SALADA OU LEGUMES** | **SOBREMESA** |
| Creme de abóbora | Sim | Tiras de pota panadas no forno com salada de batata e macedónia | Salada à camponesa | Maçã |

**CORES DO PRATO PRINCIPAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  | X |  |

**NÍVEL DE RUÍDO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SILÊNCIO** | **BAIXO** | **MÉDIO** | **ALTO** | **MUITO ALTO** | **INSUPORTÁVEL** |
|  |  |  | X |  |  |

**LIMPEZA DO ESPAÇO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUJO** | **LIMPO** | **IMPECÁVEL** |
|  | X |  |

**HIGIENE PESSOAL**

|  |  |
| --- | --- |
| **NÃO LAVOU AS MÃOS** | **LAVOU AS MÃOS** |
| **TOTAL: 34** | **TOTAL: 66** |

**CONSUMO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÃO COMEU** | **DEIXOU MAIS DE METADE** | **COMEU METADE** | **COMEU A MAIOR PARTE** | **COMEU TUDO** |
| **TOTAL: 3** | **TOTAL: 5** | **TOTAL: 8** | **TOTAL: 42** | **TOTAL: 42** |

**ANÁLISE DOS RESULTADOS:**

***AMOSTRA: 100 alunos (1.º ciclo)***

**- Ementa adequada e equilibrada de acordo com as necessidades calóricas dos alunos;**

**- O nível de ruído no espaço é alto;**

**- O espaço está limpo;**

**- 34 em cada 100 alunos não lava as mãos (melhor resultado em relação ao anterior);**

**- 16 alunos em cada 100 desperdiçam alimento (melhor resultado em relação ao anterior)**

**RECOMENDAÇÕES:**

**- Sensibilizar os alunos para a lavagem das mãos antes das refeições;**

**- Sensibilizar os menores para fazerem silêncio enquanto comem;**

**- Sensibilizar os alunos para não sujarem o espaço da cantina;**

**- Sensibilizar as crianças para o desperdício alimentar (2 em cada 10 alunos desperdiçam comida).**

Antas, 23 de Janeiro de 2020,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Luís Biscaia)