



A OBESIDADE

A melhor forma de promover a mudança é conhecer a realidade.
Portugal é um dos países da Europa com maior prevalência de excesso de peso/ obesidade, particularmente em idade pediátrica.

1 - 3 anos	4 - 5 anos	6 - 10 anos	10 - 17 anos
37,2%	30,7%	28%	32,3%

A obesidade é uma DOENÇA crónica.
Está associada a doenças cardiovasculares e comportamentais para a vida.
Está associada a redução da qualidade e expectativa de vida.

