

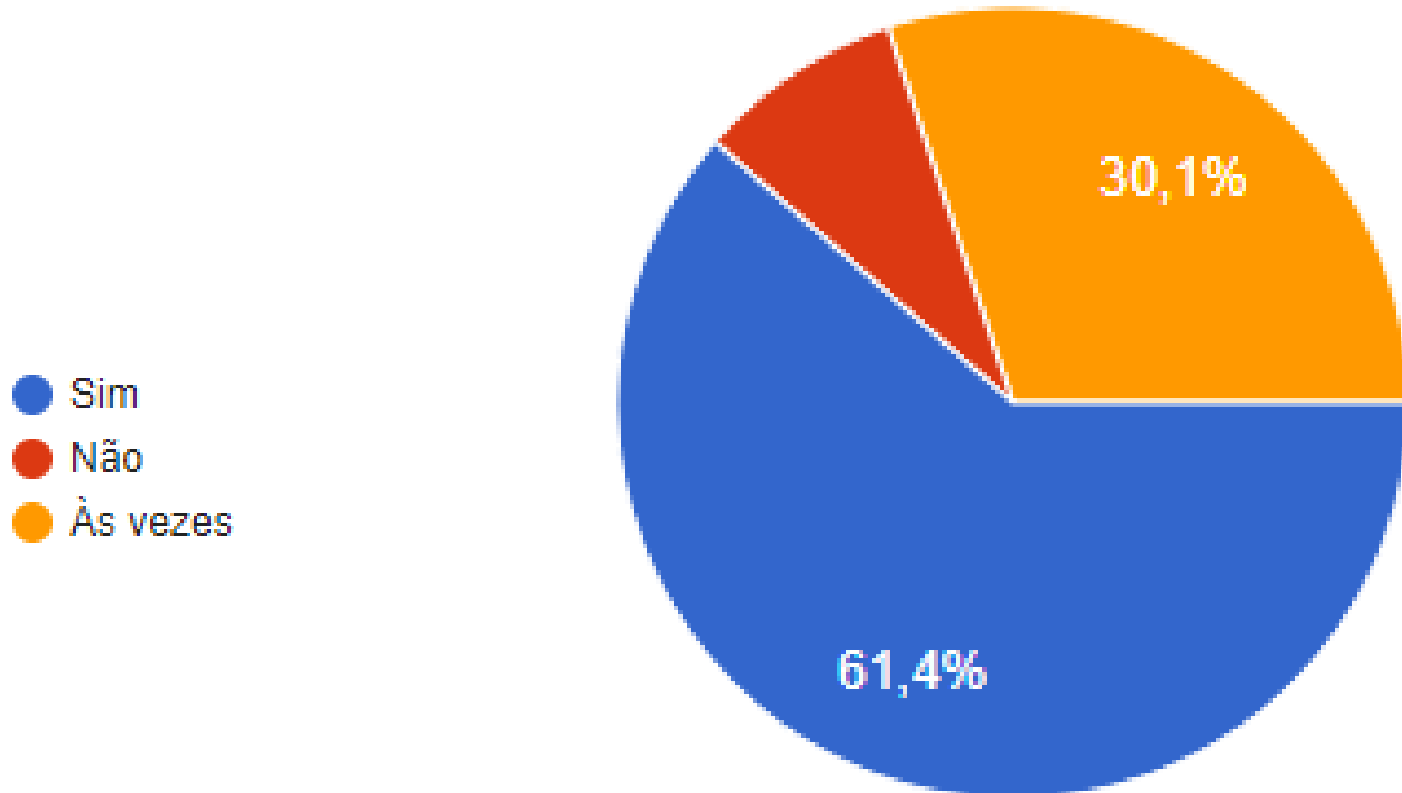
HÁBITOS DE CONSUMO DE SAL

Escola Profissional Beira-Aguieira
2019/2020

Elaborado pelos alunos do curso Técnico de Cozinha/Pastelaria 19/22

Costumas tomar o pequeno- almoço?

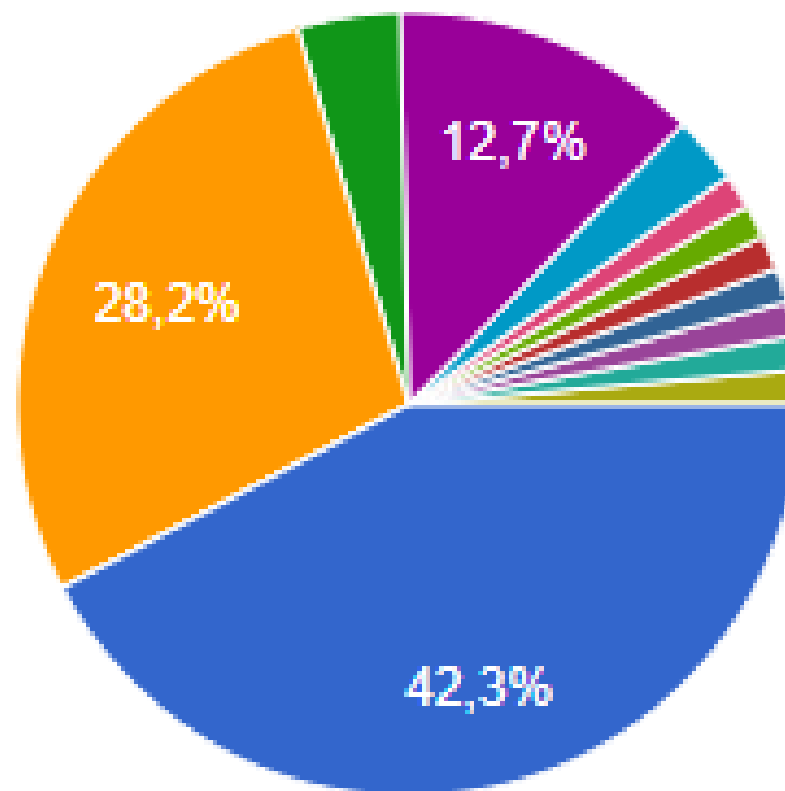
83 respostas



Se respondeste sim, o que comes?

71 respostas

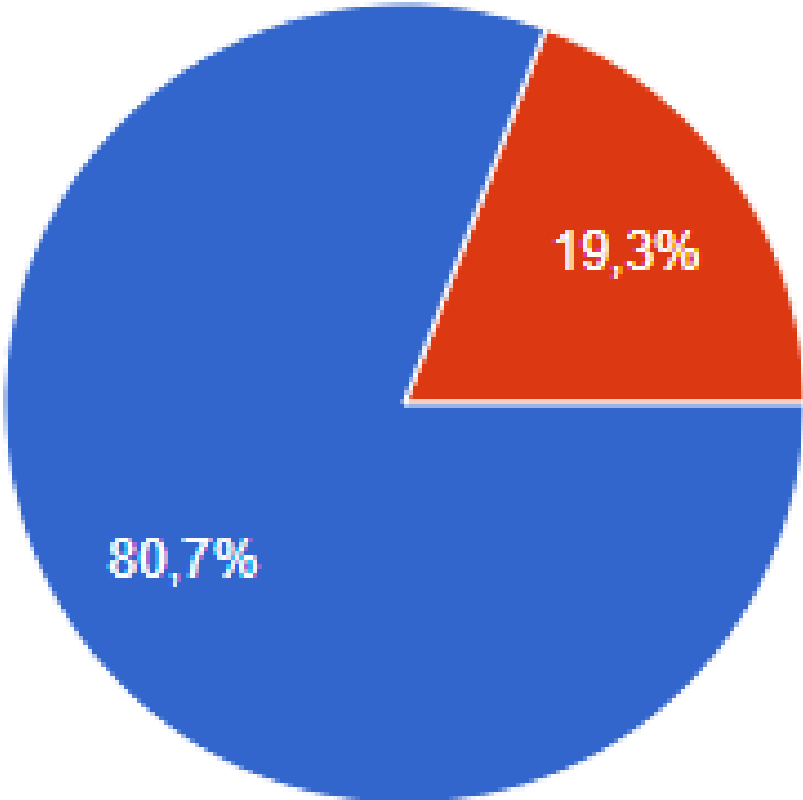
- Pão
- Bolos
- Cereais
- Leite s/ açúcar
- Leite c/açúcar ou c/ chocolate
- Queijo ovos chorisso
- Café ou papas de aveia
- Queijo sumo chorisso
- Sumos
- Frutos
- Depende, às vezes pão, cereais, ou bebo apenas leite e outras sumo.
- Café
- Comidas da escola k deixo pra demanhã



Costumas comer e beber entre as refeições?

83 respostas

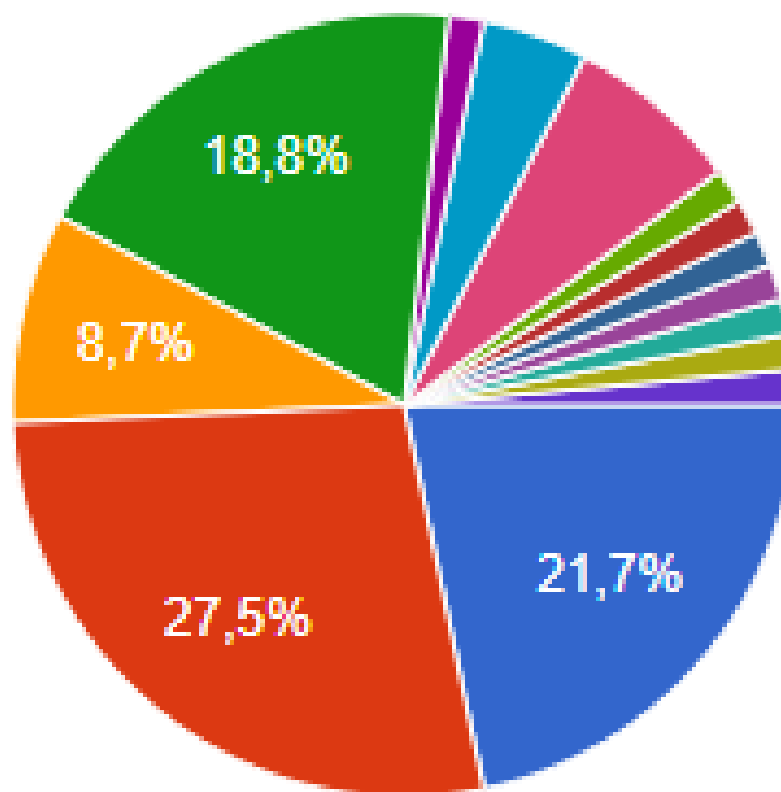
- Sim
- Não



Se Respondeste sim, o que comes?

69 respostas

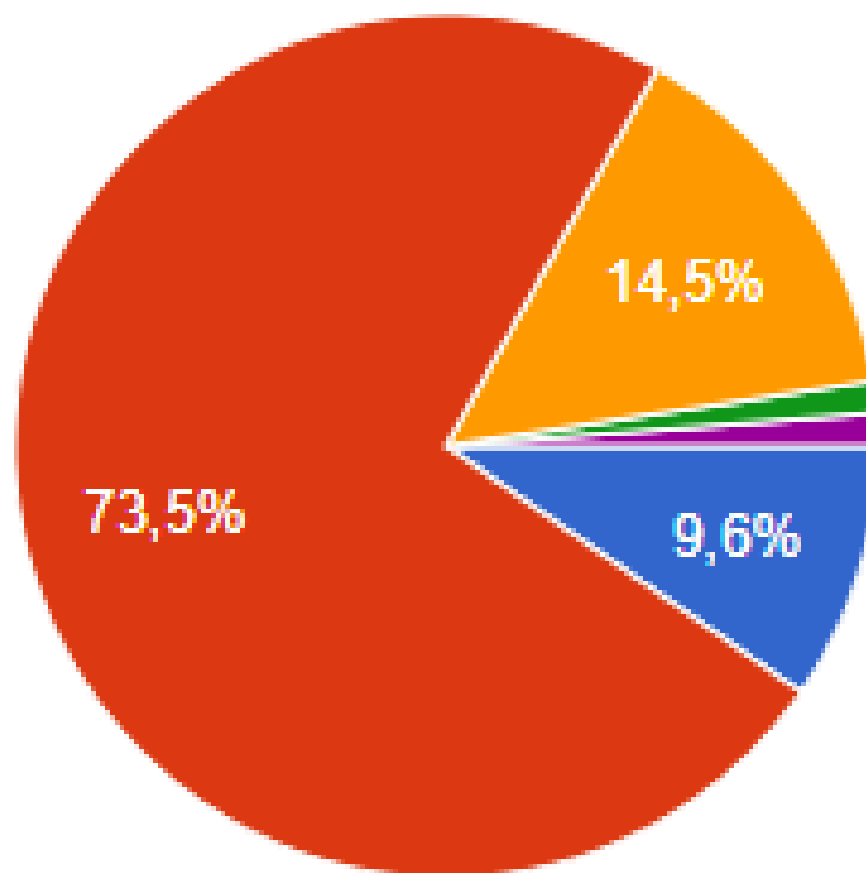
- Pão
- Bolos/Bolachas
- Sumo
- Fruta
- Chocolates
- Iogurtes Líquidos
- Iogurtes c/sabores
- Água
- Agua
- Sumo/Pão
- Comida que a escola fornece
- Pão é frutas da escola
- Leite e cereais
- Pão /bolachas/cereais/bolos/iogurtes



Regularmente consomes salgados?

83 respostas

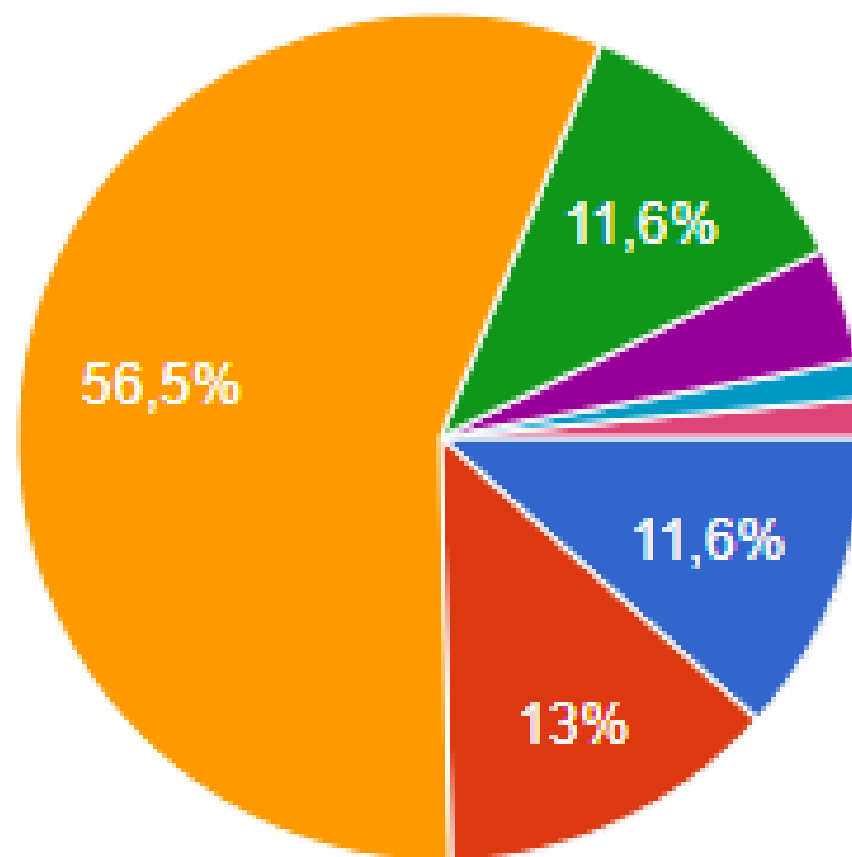
- Não consumo
- 1 a 2 vezes por semana
- Todos os dias
- Raramente
- Depende



Se respondeste sim, o que comes ?

69 respostas

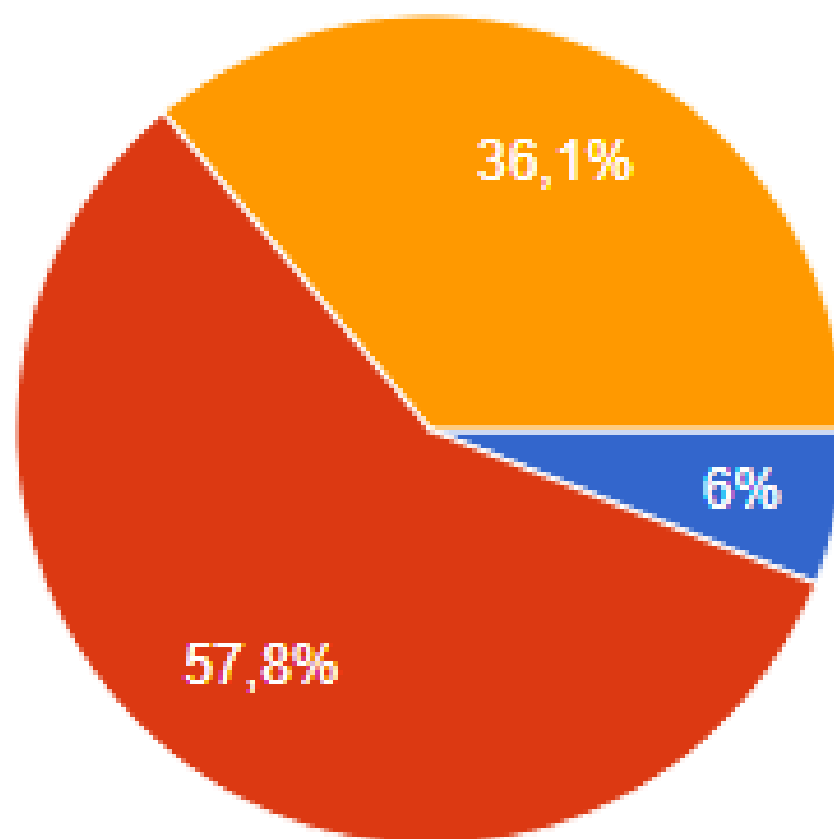
- Rissóis
- Lanches de massa folhada
- Batatas fritas
- Snacks salgados
- Bolachas salgadas
- todas as respostas anteriores
- Bolacha



Consideras que a comida da cantina tem?

83 respostas

- Excesso de sal
- Falta de sal
- Quantidade adequada



Costumas adicionar sal à comida da cantina?

83 respostas

- Sim
- Não
- Às vezes

