

## SAL



Rissóis

1,6g sal /  
100g  
alimento



Batata frita

1,2 g sal /  
100g  
alimento



Bolacha  
"Maria"

1,1 g sal /  
100g  
alimento



Pão-de-leite

1,1 g sal /  
100g  
alimento



Pão-de-  
forma

1 g sal / 100g  
alimento



Cereais

0,6 g sal / 100g  
alimento



Legenda:  0,5 g de sal

*Coloque menos sal e mais saúde no seu dia-a-dia*