

QUANTIDADE DE SAL POR CADA ALIMENTO

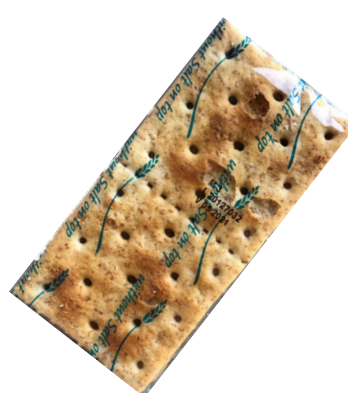


NOZES

0,02g p/ 100g | 0,01g p/30g

BOLACHA INTEGRAL

1,3g p/ 100g | 0,4g p/35,7g



SUMO NATURAL

0,01 p/ 100ml

IOGURTE DE FRUTA

0,14g p/ 100g | 0,22g p/ 150ml



LEITE DE AVEIA

0,11g p/ 100ml

SALADA DE ALFACE

0,1g p/ 100g



QUANTIDADE DE SAL POR DIA
RECOMENDADA: 5G



8g