

A minha avó Amélia ensina-me muitas coisas.

A minha avó Amélia é um bocadinho gulosa. E eu também saio a ela.

Adoramos comer pastéis de nata, os dois.

A nossa história é muito doce, com açúcar de verdade e com “açúcar de gostar”. É uma história com segredos. Tem sabor e cheiro a canela.

Era uma vez a canela que fez uma grande viagem até se encontrar com o pastel de nata que em Lisboa tem o nome de Pastel de Belém. Foi uma viagem de cheiros e de sabores e também das cores do sol e da terra.

Pastel de nata, pastel de Belém,
Com canela vai bem!

E o segredo, para o pastel não fazer mal é comer só nos dias especiais. Como os dias em que estou com a avó!

Este texto foi construído a partir da ideia da criança que foi trabalhada em sessões síncronas, com a educadora.