

# **Alimentação Saudável e Sustentável nas Eco Escolas –**

## **- Viagem dos Alimentos**

### Memória Descritiva

#### Metodologia:

A escolha dos nossos alimentos foi feita com base nas preferências das crianças envolvidas neste projeto. Considerando fundamental serem alimentos saudáveis e sustentáveis, a maçã e a banana foram os escolhidos.

A maçã, por ser também um alimento muito implementado nos nossos hábitos alimentares e a banana, por ser um alimento muito consumido no nosso país e acessível a quase todos.

A maior parte da informação recolhida para este trabalho é proveniente da internet. No entanto, a sabedoria popular e o saber das crianças também ajudaram em muito a completar ideias.

A história foi elaborada recorrendo ao uso das plataformas de comunicação digital o que permitiu aos intervenientes a troca de ideias, informações e consenso sobre a realização deste trabalho.

#### Intervenientes:

Alunos do 1º ciclo da Escola Básica de Fornos de Algodres

Professoras Titulares de Turma: 1º ano - Maria Luísa Amador Dinis

2º ano - Maria da Graça Nunes da Costa Tomás

3º ano - Goretti dos Anjos Ribeiro Almeida Santos

4º ano - Cláudia Regina Fonseca Costa Duarte

Ensino Experimental das Ciências: Susana Maria de Almeida Pinto Gomes