

# **Alimentação Saudável e Sustentável nas Eco Escolas –**

## **- Viagem dos Alimentos**

### Memória Descritiva

#### Metodologia:

Os alimentos escolhidos foram a maçã e a cenoura por serem dois alimentos muito saudáveis e sustentáveis.

A maçã, por ser um fruto muito consumido na nossa região e a cenoura, por ser um vegetal utilizado de diversas formas.

A maior parte da informação recolhida para este trabalho é proveniente da internet. No entanto, a sabedoria popular e o saber das crianças também ajudaram em muito a completar ideias.

A história foi elaborada recorrendo ao uso das plataformas de comunicação digital o que permitiu aos intervenientes a troca de ideias, informações e consenso sobre a realização deste trabalho.

#### Intervenientes:

Alunos do 1º ciclo da Escola Básica de Figueiró da Granja

Professora Titular de Turma: Margarida Maria Farias Marques Monteiro

Ensino Experimental das Ciências: Susana Maria de Almeida Pinto Gomes