**Escola Básica Alfredo da Silva**

**Proposta de Ementa**

**Para uma**

**Alimentação Saudável e Sustentável**

(a aplicar na cantina da escola)

**Entrada**

Caldo de legumes à Albarraque

**Prato principal**

 Peitinhos de frango com mantinha de espinafre saloio e batata doce em papelote;

**Salada**

Salada Albamix

**Sobremesa**

Maçã regada no forno

**Bebidas**

Água da torneira ou limonada aromatizada

As equipas do Ensino Especial e Eco- Escolas

