

Cálculo do Valor Energético e Monetário

Prato	Valor Energético por pessoa	Proteínas	Lípidos	Hidratos de Carbono
Sopa	120,8	1,358	3,227	23,045
Prato Principal	353,92	39,788	11,842	21,63
Sobremesa	44,985	1,7	0,9	16,2
Bebida	0	0	0	0
Pão	130	1,4	1,2	25,785
Total	649,705	44,246	17,169	86,66

	Valor Monetário (€)
Por pessoa	1,13
Para 4 pessoas	4,54