

# FICHA TECNICA



## Frutas da época

### Método de Confeção: Cru

Ingredientes	Capitação Bruta (g/ml)	Parte Edível (%)	Peso Edível (g/ml)
Laranja	50	69	34,5
Kiwi	50	81	40,5
Morango	25	96	24

## Foto Empratamento



**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:**

- 1- Glúten;
- 2- Crustáceos/Marisco;
- 3- Ovos;
- 4- Peixe e produtos à base de peixe;
- 5- Amendoins;
- 6- Soja;
- 7- Leite/Lactose;
- 8- Frutos de Casca Rija;
- 9- Aipo;
- 10- Mostarda;
- 11- Sementes de sésamo;
- 12- Dióxido de Enxofre;
- 13- Tremoços;
- 14- Moluscos

## Modo de Preparação

Descascar a laranja e fatiá-la em quatro sem ir até ao fim. Descascar o kiwi e dividi-lo em quatro gomos. Lavar o morango, tirar o pedúnculo e fatiar em quatro sem ir até ao fim. Colocar as frutas tal como a figura sugere.

## Observações

As frutas são essencialmente da época e frescas e provenientes de uma agricultura sustentável.

