Desafio 3:”Na minha casa não desperdiçamos.”

* Dia 1: Almoço

Cascas/Restos-390g/36g=Sobrou comida

Jantar

Cascas/Restos-240g=Não sobrou comida

* Dia 2: Almoço

Cascas/Restos-318g=Sobrou comida

Jantar

Cascas/Restos- 290g=Sobrou comida

* Dia 3: Almoço

Cascas/Restos-793g=Sobrou comida

Jantar

Cascas/Restos-296g=Não sobrou

Para o reaproveitamento de sobras uma receita caseira de caldo para deitar com a comida no lugar do Knorr ao algo do género.