## Na minha casa não desperdiçamos

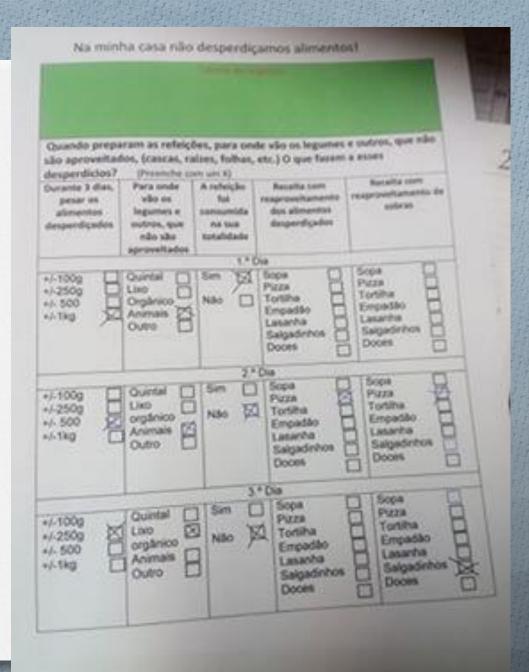
Proposta de trabalho em família plano semanal



Sensibilizar as famílias e as crianças para o aproveitamento dos resíduos alimentares (compostagem, alimento de animais).

Diminuir o desperdício de alimentos e fazer o reaproveitamento de sobras alimentares para fazer outra refeição diferente.

Grelha de Registo da quantidade de desperdício alimentar



## Os restos não comestíveis: vão para os animais e para a compostagem





## Reaproveitamento de sobras de comida para novas refeições

A minha avó faz uma comida chamada "ROUPA VELHA" com as sobras de couves cozidas e bacalhau.

Mete na frigideira com ovos e mexe.
É MUITO BOM

"A minha mãe faz PIZZA com sobras de frango assado"

