

A close-up photograph of a dark-colored bowl filled with a colorful stir-fry. The ingredients include sliced chicken pieces, broccoli florets, sliced carrots, snow peas, and sliced onions. The bowl is placed on a dark wooden surface. The text "Reaproveitamento de alimentos" is overlaid in the center of the image in a large, bold, blue font with a white outline. Below it, the text "Leonor Costa Nº13 6ºH" is written in a smaller, blue font.

Reaproveitamento de alimentos

Leonor Costa Nº13 6ºH

Na minha casa não há desperdícios!



A minha família não gosta de desperdiçar, então arranja sempre maneira de reaproveitar os alimentos.



Estas são algumas maneiras de reaproveitar os alimentos:

- 1- Quando vamos ao supermercado verificamos a validade dos alimentos.
- 2- Quando sobra um pouco de comida nós congelamos sempre as sobras.
- 3- Nós costumamos sempre comprar as frutas (bananas por exemplo) quando ainda estão maduras.
- 4- Sempre que vamos ao supermercado fazemos uma lista de compras, para saber bem os alimentos que devemos comprar e em que quantidade necessitamos.





Mãe o prazo destas bolachas termina daqui a 3 dias.

Ok, acho que consegues comer isso tudo em 3 dias.



Aqui tens Avó, a gelatina que pediste.

Já viste a validade?

Então podemos levar!

Sim, termina daqui a 8 meses.





Deixa isso
Beatriz, quando
chegarmos
compramos o
que quisermos!

Tia, diz-me o
que é
necessário
para eu colocar
aqui na lista.





Mãe, diz-me o que vai ser preciso para as compras para eu escrever.

Tudo bem, então vamos precisar de 2 caixas de ovos, 3 pacotes de leite...

Atenção às quantidades!



**Espero que
tenha gostado!**