****

|  |  |
| --- | --- |
| **Alimentos** | **Quantidade de Sal (por 100 g)** |
| 1. **Manteiga** | **1,5g** |
| 1. **Queijo** | **1,20g** |
| 1. **Atum** | **0,78g** |
| 1. **Bolachas** | **0,73g** |
| 1. **Coca-Cola** | **O,02g** |



O Sal, malandrão, faz mal ao coração!



Para haver melhorias, usamos ervas e especiarias!

**Observações:**

Este trabalho foi realizado pela família de um aluno do 3º ano. Para a sua elaboração, escolheram materiais de desperdício que tinham por casa: papelão de uma máquina de lavar roupa, brinquedos de alimentos e outros, pompons de uma fita de cabelo, fio elástico de uma camisola, tampas plásticas de caixas de chocolate em pó, sal, ervas aromáticas e restos de cartolinas.



