

Alerta ao Sal

Imagem do Produto Produto	Quantidade de Sal por 100 gramas	Alerta sobre os malefícios do consumo excessivo de sal	Forma de minimizar o consumo de sal em casa
 Manteiga	1.50 g	<p>Principal causador de doenças como: pedras nos rins, hipertensão, cancro do estômago, osteoporose, demência entre outros...</p>	<p>Ler atentamente os rótulos das embalagens e dos produtos que adquirimos, optar pelo uso de ervas aromáticas e especiarias em vez do sal e não consumir refeições pré-confeccionadas.</p>
 Atum	1.38 g		
 Batatas fritas	1.70 g		
 Salsichas	2g		
 Delícias do mar	1.70 g		