

## Alerta ao Sal

Imagem do Produto Produto	Quantidade de Sal por 100 gramas	Alerta sobre os malefícios do consumo excessivo de sal	Forma de minimizar o consumo de sal em casa
 <b>Manteiga</b>	1.50 g	Principal causador de doenças como: pedras nos rins, hipertensão, cancro do estômago, osteoporose, demência entre outros...	Ler atentamente os rótulos das embalagens e dos produtos que adquirimos, optar pelo uso de ervas aromáticas e especiarias em vez do sal e não consumir refeições pré- confeccionadas.
 <b>Atum</b>	1.38 g		
 <b>Batatas fritas</b>	1.70 g		
 <b>Salsichas</b>	2g		
 <b>Delícias do mar</b>	1.70 g		