



Alerta ao Sal

Alimento	Malefícios do sal	Soluções
Bolachas de Canela	Hipertensão	Evitar o sal
Batata Frita	Problemas renais	Verificar sempre o rotulo dos alimentos
Arroz carolino	AVC	Substituir o sal por ervas aromáticas
Salsicha Alemã	Aumento de peso	Evitar Refrigerantes
Miolo de Noz	Cancro	Evitar alimentos processados

